

HIGHLIGHTS

Forerunner® 945 | Die GPS-Multisportuhr für ambitionierte Läufer und Triathleten

- Garmin Music - Trainiere zu deinen Lieblingssongs—ohne Smartphone
- Europakarte mit Streckenempfehlungen und Navigation für Radfahrer und Läufer
- Trainiere so effektiv wie nie - mit den umfangreichen physiologischen Funktionen
- Garmin Pay - direkt mit der Uhr kontaktlos Bezahlen via NFC
- Smart Notifications und weitere Zusatzfunktionen über das Smartphone
- Batterielaufzeit - bis zu 14 Tage im Smartwatch-Modus, 10h im GPS und Musik-Modus, 36 Std. im GPS und 60 Std. im Ultratrac-Modus



KEY FEATURES

Integrierter Musikplayer ⁶	Synchronisiere deine Playlist jetzt mit Deezer, Spotify oder anderen Musik-Streaming-Diensten mit deiner Garmin und höre werbefrei Musik—bis zu 1000 Songs. Du kannst ohne Handy Laufen gehen, denn die Musik die dich in Bewegung hält ist jetzt an deinem Handgelenk.
Erweiterte Physiologische Funktionen	Mach dein Training noch effektiver. Mit deiner Garmin behältst du deinen Trainingszustand, dein Belastungsfokus der letzten 4 Wochen, VO2 max Werte, Erholungszeiten sowie aerobe und anaerobe Trainingseffekte immer im Blick - auch unter Berücksichtigung von Höhe- und Wärmeakklimatisierung.
Connected Features	Inklusive Smart Notifications, LiveTrack, GroupTrack, automatischer Upload zu Garmin Connect u.v.m.
Garmin Pay™	Kontaktlose Bezahlungsmöglichkeit mit deiner Uhr. So kannst du deinen Geldbeutel und deine Bankkarten einfach zuhause lassen.
Individuelle Trainingspläne	Egal ob du auf einen 5km Wettkampf oder einen Marathon trainierst, erstelle deine individuellen Trainings oder lade dir einen unserer kostenlosen Trainingspläne herunter. Zudem kannst du dir kostenlose Trainingspläne bei Garmin Coach runterladen.
Vorinstallierte Karten	Finde die besten Strecken auf der vorinstallierte TopoActive Karte Europa und Trendline Popularity Routing für Radfahrer und Läufer.
GPS +GLONASS + Galileo	Genauere Datenaufzeichnung dank zusätzlichen GLONASS und Galileo Satellitensystems.
Erweiterte Laueffizienzwerte ³	Misst deine Schrittlänge, Bodenkontaktzeit, Running Power sowie das vertikale Verhältnis.
Connect IQ	Für die Individualisierung des Wearables stehen auf Connect IQ eine große Auswahl an kostenlosen Displaydesigns, Widgets und Apps zur Verfügung.
Akkulaufzeit ⁵	Bis zu 14 Tage im Smartwatch-Modus, bis zu 10 Std. im GPS und Musik-Modus, bis zu 36 Std. im GPS-Modus und bis zu 60 Std. im Ultratrac-Modus.
Fitness Tracker	Erfasst Schritte, sowie Stockwerke und erstellt individuelle Tagesziele, berechnet den Kalorienverbrauch und Distanz, misst erzielte Intensitätsminuten gemäß WHO-Vorgaben und meldet lange Inaktivität und mehr.
Sicherheitsfunktionen ⁴	Automatische Unfallbenachrichtigung (während ausgewählter Aktivitäten) und Notruf Funktion, die deinen Echtzeitstandort an deine gespeicherten Notfallkontakte sendet und ein Live Tracking startet.

WERBETEXTE

WERBETEXT [74 WÖRTER]

Mit dem Forerunner 945 werden auch ambitionierte Ziele erreichbar. Die GPS-Multisportuhr bietet eine weiterentwickelte Herzfrequenzmessung am Handgelenk und innovative physiologische Funktionen helfen dir, dein Training zu analysieren, deine Fitness zu steigern und dich perfekt auf Wettkämpfe vorzubereiten – vom Halbmarathon bis zum Triathlon. Inklusive Garmin Music Player, Europakarte mit Streckenempfehlungen für Radfahrer und Läufer, automatischer Unfallbenachrichtigung, Garmin Pay und vielen weiteren Connected Features und einer Akkulaufzeit von bis zu 60 Stunden im GPS Ultratrac-Modus.

SCREENSHOTS



Indoor- und Outdoor Profile



Karte



Belastungsfokus letzten 4 Wochen



Garmin Pay



Musik



VO2Max

PRODUKT- UND LOGISTIKDATEN

Displaygröße	1,2" / 30,4 mm
Displaytyp	Corning® Gorilla® Glass DX
Displayauflösung	240 x 240 Pixel
Armbandlänge	130-220m Handgelenkumfang
Produktabmessung	47 x 47 x 13.7 mm
Produktgewicht	50 g
Wasserdicht	5 ATM
Akkulaufzeit	2 Wochen im Smartwatch-Modus, 10h im GPS-Modus mit Musik, 36h im GPS Modus, 60h im Ultratrac Modus

VERPACKUNG



PRODUKTVARIANTEN

Forerunner® 945

Artikelnummer	010-02063-01
EAN	0753759211684
Farbe	Schwarz / Schiefer
Verpackungsinhalt	Garmin Forerunner® 945 USB-Lade-/Sync-Kabel Schnellstartanleitung

Forerunner® 945 Bundle

Artikelnummer	010-02063-11
EAN	0753759228200
Farbe	Blau / Schiefer
Verpackungsinhalt	Garmin Forerunner® 945 Schwarzes Ersatzarmband HRM-Swim™ HRM-Tri™ Schnellwechselhalterung USB-Lade-/Sync-Kabel Schnellstartanleitung

Verpackungsgewicht	276 g	574 g
Verpackungsabmessungen	99 x 99 x 99 mm	99 x 149 x 99 mm
Master Karton Gewicht	9,3 kg	11,2 kg
Master Karton Abmessungen	315 x 315 x 322 mm	315 x 315 x 322 mm
Master Karton Menge	27 Stück	18 Stück
Herstellungsland	Taiwan	Taiwan

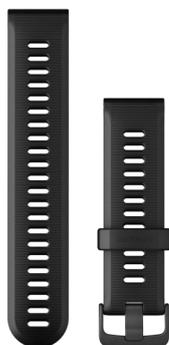


VERGLEICHSTABELLE

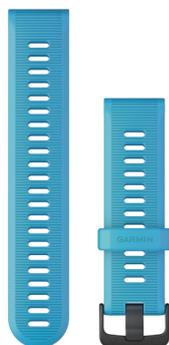
	FORERUNNER 645 MUSIC	FORERUNNER 735XT	FORERUNNER 935	FORERUNNER 945
Integrierter Musikplayer	•			•
Musik Streamingdienste (z.B. Spotify, Deezer)	•			•
Garmin Pay	•			•
Vorinstallierte/manuelle Multisport Aktivitäten		•	•	•
PulseOx (Wandern)				•
PulseOx (Wellness)				•
Physio true up	•		•	•
Synchronisierung persönlicher Rekorde	•	•	•	•
Erweiterte Herzfrequenzfunktionen	•	•	•	•
Aerobe Trainingseffekte	•	•	•	•
Anaerobe Trainingseffekte	•		•	•
Trainingseffekt Analyse				•
EPOC				•
Trainingszustand	•		•	•
Trainingsbelastung	•		•	•
Belastungsfokus letzten 4 Wochen				•
VO2Max (Laufen)	•	•	•	•
VO2Max (Radfahren)		•	•	•
VO2Max Wärme- und Höhenakklimatisierung				•
Wärme- und Höhenakklimatisierung				•
Laufzeit-Prognose	•	•	•	•
Verbesserte Laufzeit-Prognose				•
Vorinstallierte Europakarte				•
LiveTrack ⁴	•	•	•	•
GroupTrack ⁴			•	•
Unfall-Benachrichtigung ⁴	•			•
Notruffunktion ⁴	•			•
Varia™ Fahrradbeleuchtung	•	•	•	•
Varia Radar	•	•	•	•
Running Dynamic Pod	•	•	•	•
HRM Tri™, HRM Run™, HRM-Swim™, HRM-Dual™	• (nur Run)	•	•	•

ERSATZARMBÄNDER

Schnellwechsel Ersatzarmbänder für die Forerunner 945. Auch mit fēnix® 5 QuickFit® Armbändern (22mm) kompatibel



SCHWARZ / SCHIEFER
 Art. Nr.: 010-11251-2C
 EAN: 0753759231262



BLAU / SCHIEFER
 Art. Nr.: 010-11251-2D
 EAN: 0753759231279



QuickFit® TITAN
 Art. Nr.: 010-12740-02
 EAN: 0753759204303



QuickFit® ORANGE
 Art. Nr.: 010-12740-04
 EAN: 0753759204327



QuickFit® ROT
 Art. Nr.: 010-12496-03
 EAN: 0753759176822

**HRM-RUN**

Der Herzfrequenz-Brustgurt HRM-Run erfasst erweiterte Lauffeffizienzdaten und sendet sie an kompatible Garmin Uhren. Der nahtlose Gurt ist bequem und einfach verstellbar. Das Modul ist klein, leicht und so schmal wie der Gurt

Art. Nr.: 010-10997-12
EAN: 0753759149772

**RUNNING DYNAMICS POD**

Der Running Dynamics Pod wird am Bund der Laufhose befestigt und misst Lauffeffizienz-Werte, die zur Optimierung deines Lauftrainings bei-

Art. Nr.: 010-12520-00
EAN: 0753759175528

**HRM-Dual**

Dieser Premium-Herzfrequenz-Brustgurt überträgt Herzfrequenzdaten in Echtzeit über ANT+® und BLUETOOTH® Low Energy.

Art. Nr.: 010-12883-00
EAN: 0753759223137

**HRM-Swim™**

Der HRM-Swim ermöglicht die Herzfrequenzmessung unter Wasser.

Art. Nr.: 010-12342-00
EAN: 0753759142193

**HRM-Tri™**

Der HRM-Tri ermöglicht neben der Messung der Lauffeffizienzwerte, die Herzfrequenzmessung unter Wasser.

Art. Nr.: 010-10997-09
EAN: 0753759108816

**Lade-/Datenklemme**

Ersatz Lade-/Datenkabel für den Forerunner 945

Art. Nr.: 010-12491-01
EAN: 0753759176860

Mehr Informationen und weiteres Zubehör auf Garmin.com.

¹ Verfügbar für unterstützte Karten von teilnehmenden Banken; weitere Informationen unter Garmin.com/GarminPay.

² Mehr auf Garmin.com/ataccuracy

³ Bei Verwendung mit dem Running Dynamics Pod (separat erhältlich) oder dem Herzfrequenz-Brustgurt HRM-Run oder HRM-Tri; Im Lieferumfang einiger Modelle enthalten; für andere Modelle separat erhältlich.

⁴ In Verbindung mit einem kompatiblen Smartphone; mehr auf Garmin.com/BLE

⁵ Batterielaufzeit variiert je nach Benutzung

⁶ Mehr auf garmin.com/wirelessheadphones

⁷ Mit Garmin's Connect IQ Running Power Datenfeld