

Montage- und Bedienungsanleitung

ZANIER *Infrarotkabinen*

für das Modell Relax



Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	2
Nutzungsbedingungen	3
Technische Eigenschaften.....	3
Installationsinformation	3
Montageanleitung	3
Benötigtes Werkzeug.....	4
Bedienung des digitalen Kontrollelements.....	13
Reinigung.....	16
Benutzungs- und Sicherheitsanweisungen	14
Gründe, bei denen Sie die Kabine nicht benutzen sollten	15
Häufig gestellte Fragen	16
Service- und Kontakttelefonnummern.....	16
Garantieschein.....	17

EINLEITUNG:

Herzliche Gratulation zum Erwerb einer ZANIER Infrarotkabine. Sie haben ein Produkt mit einem sehr guten Preis Leistungsverhältnis erworben.

Unsere langjährige Erfahrung im Bereich Wellness, Fitness, Gesundheits- aber auch Hochleistungssport und die umfangreichen Rückmeldungen unserer Kunden sind Anlass für die permanente Weiterentwicklung unserer Produkte.

ZANIER Infrarotkabinen werden nach den strengen ISO 9001 Qualitätsrichtlinien produziert und unterliegen damit einer intensiven Qualitätssicherung. Entscheidend für unsere Kunden ist eine hervorragende Wirksamkeit und Zuverlässigkeit für lange Jahre.

Für Ihr gesundes Wohlbefinden!

WICHTIG: Die Montage- und Betriebsanleitung enthält wichtige Informationen über die anzuwendenden SICHERHEITSMASSNAHMEN für die Installation und Inbetriebnahme. Es ist daher unerlässlich, dass die Anweisungen vom Benutzer vor der Montage und Inbetriebnahme aufmerksam durchgelesen werden.

Nutzungsbedingungen

Temperatur: +15 bis 40°C

Luftfeuchtigkeit: < 85%

Luftdruck: 700 bis 1600 hpa

Stromanschluss 230 Volt Haushaltssteckdose mit einer Absicherung von mindestens 10 Amp.

Technische Eigenschaften

Funktionen werden über Mikroprozessoren gesteuert

Temperatureinstellung von 18°C bis 60°C

Die Zeit ist von Null bis 60 Minuten einstellbar

Digitale Temperatursensoren

Langlebige Carbon-, oder Keramik Heizstrahler mit einer Abgabewellenlänge von 1-20 Mikrometer

Verpackung

Die Infrarotkabine wird je nach Modell in 2 oder 3 Kartons geliefert. Lagern und transportieren Sie das Gerät unbedingt in der am Karton bezeichneten Lage. Verkehrt aufgestellte Kartons können Schäden an der Kabine verursachen.

Alle von uns vertriebenen Produkte und Verpackungen sind ARA und ERA lizenziert.

Installationsinformation

- a. Schliessen Sie keine anderen elektrischen Geräte an die Steckdose oder den Stromkreis, an der die Infrarotkabine angeschlossen ist an. Im Zweifelsfall fragen Sie Ihren Elektriker.
- b. Die Infrarotkabine sollte auf einem ebenen Untergrund aufgestellt werden.
- c. Die Infrarotkabine muss in einem trockenen und überdachten Raum aufgestellt werden.
- d. Die Infrarotkabine vor Spritzwasser schützen.
- e. Lagern Sie kein entflammables Material oder chemische Substanzen in die Nähe der Infrarotkabine.

Montageanleitung

Die Montage der Infrarotkabine erfordert die Zusammenarbeit von mindestens zwei erwachsenen Personen. Bitte lesen Sie die Bedienungs- und Montageanleitung vollständig und sorgfältig bis zum Ende durch, bevor Sie mit der Montage beginnen. Im Lieferumfang befindet sich auch ein Montage- und Bedienungsanleitungsvideo. Durch die Vielzahl der Modelle und die ständige Weiterentwicklung unserer Produkte kann es in der Anleitung zu

geringfügigen Abweichungen kommen. Sollten Sie während der Montage Schwierigkeiten haben oder sollten Fragen auftreten setzen Sie sich bitte mit Ihrem Händler in Verbindung.

Das Auspacken und erste Montageschritte

Legen Sie den Karton auf eine ebene Fläche und achten Sie darauf, dass der Kartondeckel oben ist. Nehmen Sie dann Teil für Teil vorsichtig aus dem Karton und lagern Sie die einzelnen Bauteile schräg an eine Wand gelehnt. Legen Sie zwischen Wand und Holzteil etwas zum Oberflächenschutz bei.



Werkzeug

Für den Aufbau benötigen Sie nur sehr wenig Werkzeug. Einen Kreuzschraubenzieher und einen TORX 10 Schraubendreher oder einen Akkuschauber mit TORX 10 Einsatz.



Legen Sie nun die Bodenplatte in die Nähe des späteren Verwendungsortes und lassen Sie für die weitere Montage entsprechend Raum zur Wand, da Sie in einem späteren Schritt noch Verschraubungen an der Rückwand vornehmen müssen.



Verbindung des Rückenwandpanels mit dem Bodenpaneel

Bringen Sie nun die Rückwand in die entsprechende Position. Eine Person hält dann die Rückwand



Nun bringen Sie die erste Seitenwand an und verbinden diese mit den mitgelieferten Schrauben entsprechend mit dem Schraubenzieher oder mit dem Akkuschrauber.



Erste Seitenwand



Verschrauben der Seitenwand mit Rückwand

Wiederholen Sie diese beiden Schritte bei der 2. Seitenwand



2. Seitenwand



Verschrauben der 2. Seitenwand mit Rückwand

Die Kabine steht nun selbstständig.

Nun schieben Sie das Paneel mit dem Wadenstrahler von oben in die dafür vorgesehene Führung



Paneel mit Wadenstrahler

Danach stecken Sie den Wadenstrahler in der Rückwand ein und fädeln Sie das Netzkabel nach hinten durch, sodass es an der Rückseite der Kabine raussteht..

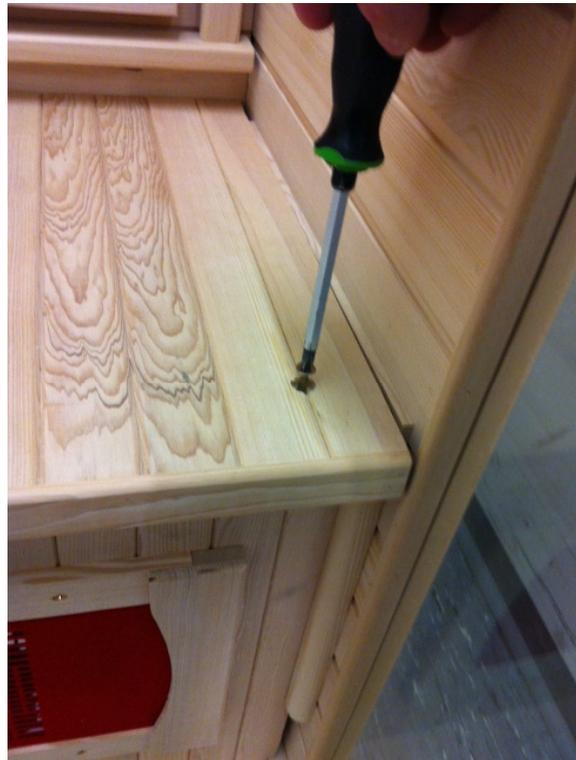


Einstecken des Wadenstrahlers

Nun können Sie die Sitzbank anbringen und anschrauben



Sitzbank anbringen



Sitzbank anschrauben

Im nächsten Schritt montieren Sie die Frontseite mit der Tür und befestigen Sie diese wie die Seitenteile.



Anbringen der Frontseite

Verschrauben der Frontseite

Nun schrauben Sie den Türgriff an. Achten Sie bitte darauf, die Schraube hier vorsichtig anzuziehen, dass das Glas nicht bricht.



Türgriff anschrauben

Das Dach der Kabine kann nun aufgelegt werden und auf dem Dach verbinden Sie die Steckverbindung. Achtung: fixieren Sie unbedingt die Steckverbindung mit den vormontierten Schrauben. Den Stecker drücken Sie vorsichtig durch den Schlitz nach unten, dass er nicht mehr sichtbar ist. Danach schrauben Sie das Dach an den Seitenteilen an. Die Schrauben dürfen hier nicht unter Spannung stehen, da sich ansonsten die Seitenteile verformen können. Die Verbindung des Dachs mit den Seitenteilen dient nur zur Positionierung und die Schrauben sollten daher nicht zu fest angezogen werden.



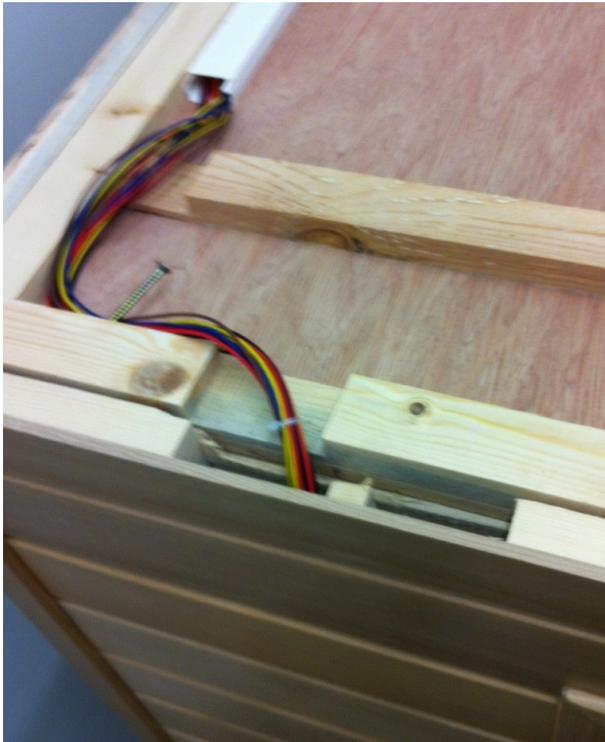
Aufsetzen des Dachs



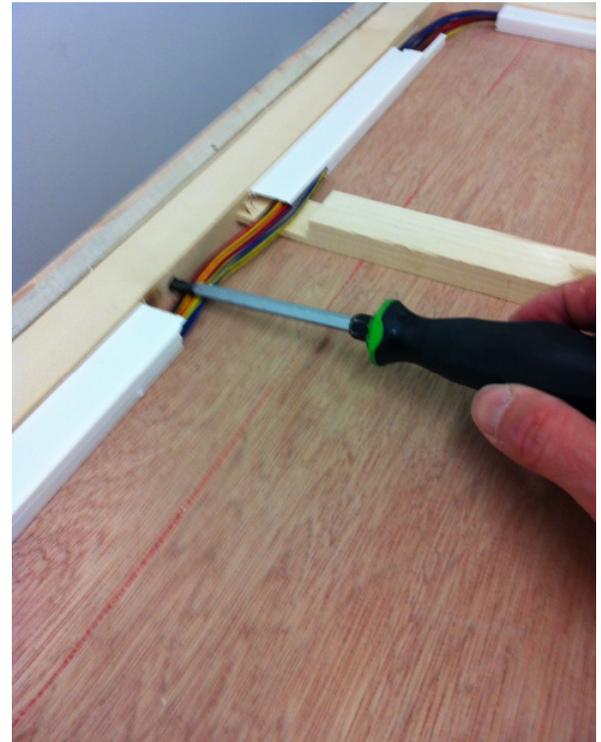
Stecker verbinden



Stecker fixieren



Stecker durch den Schlitz nach unten



Dach anschrauben

Verschrauben Sie nun die die Abdeckung aussen an der Rückwand. Für das Netzkabel gibt es eine entsprechende Öffnung.



Verschraubung der Abdeckung an der Rückwand

Im nächsten Schritt montieren Sie die Beleuchtung im Inneren der Kabine. Dazu verbinden Sie die beiden Holzrahmen, die die Abdeckung der Lampe ergeben, drehen Sie die Glühbirne in die Fassung und hängen Sie die Abdeckung von oben über die Glühbirne und drücken Sie vorsichtig nach unten, dass sie einschnappt.



Holzrahmen verschrauben



Glühbirne in die Fassung



Abdeckung anbringen

Bringen Sie die Getränke-Halterung noch mit 2 Schrauben an



Getränkehalter anbringen

Bedienungsanleitung

Sie können nun Ihre Infrarotkabine beim Stromnetz anstecken. Falls notwendig, nutzen Sie bitte nur eine hochqualitative Kabelverlängerung.



Bedienpaneel

UNTERES BEDIENFELD:

Nach Drücken der ON/OFF Taste ist die Kabine in Betrieb und nach Drücken der Start-Taste beginnt sie zu heizen. Drücken Sie Start/Stop während des Betriebs, schalten sich die Strahler aus, alle anderen Anwendungen bleiben bestehen. Drücken Sie ON/OFF und die Kabine ist ausgeschaltet.

OBERSTES BEDIENFELD:

Im oberen Display wählen Sie die Zieltemperatur – linke Taste höhere Temperatur, rechte Taste niedrigere Temperatur. Mit der Taste C/F wählen Sie zwischen Grad Celsius oder Grad Fahrenheit. Wenn Sie die Zieltemperatur auswählen blinkt die Anzeige. Dann schaltet sie um auf Daueranzeige und zeigt die tatsächliche Temperatur.

ZWEITES BEDIENFELD:

Im nächsten Display wählen Sie die Zeit. – wie bei der Zeit. Während der Auswahl blinkt die Anzeige, danach schaltet sie auf die tatsächliche Zeit um.

DRITTES BEDIENFELD:

Im darunter liegenden Display befindet sich nur 1 Taste, damit aktivieren/deaktivieren Sie das Licht.

An der Rückwand befinden sich oben in der Mitte der Temperaturfühler (links) und rechts der MP3 Anschluß, an den Sie ein MP3 Endgerät anschließen können. Ein Endgerät ist im Lieferumfang nicht enthalten.

Endreinigung

Ihre Kabine muss jetzt nur noch mit einem feuchten Tuch und bei den Glasflächen mit Fensterputzmittel gereinigt werden und kann dann schon in Betrieb genommen werden.

Reinigung

Reinigen Sie das Äußere der Kabine mit einem feuchten Tuch oder mit einer geringen Menge Seife mit warmem Wasser (wenn nötig). Reinigen Sie den Innenraum mit einem feuchten Baumwolltuch, trocknen Sie ihn mit einem sauberen trockenen Tuch. Verwenden Sie kein Benzin, Alkohol oder starke Reinigungschemikalien in der Sauna. ACHTUNG: Jede verwendete Chemikalie, die das Holz schädigt, schädigt auch die Kabine und zerstört die Schutzschicht, mit der das Holz versehen ist.

Transport und Lagerung

Setzen Sie die Kabine während des Transports keinem Regen, Schnee oder heftigen Kollisionen aus. Lagern Sie sie nicht in einer feuchten Umgebung.

Benutzungs- und Sicherheitsanweisungen

Lesen Sie alle Informationen für Sicherheit und Gesundheit durch. Falls Sie unschlüssig sind ob Sie die Infrarotkabine benutzen können oder nicht konsultieren Sie Ihren Arzt.

Falls Sie sich während der Benutzung schwindlig oder überhitzt fühlen verlassen Sie die Infrarotkabine augenblicklich.

1. Stellen Sie die Temperatur auf ein komfortables Level ein, für gewöhnlich ca. 37-50 °C.
2. Lassen Sie die Infrarotkabine vor der Benutzung ca. 5 Minuten vorheizen.
3. Die Schweißproduktion beginnt nach ca. 6 – 15 Minuten nach dem Betreten der Infrarotkabine. Wir empfehlen, die Infrarotkabine nicht länger als 30 Minuten zu benutzen.
4. Wenn die Infrarotkabine die gewünschte Temperatur erreicht hat schalten sich die Heizelemente automatisch ein und aus um die Temperatur zu halten.
5. Sie können die Dachöffnung während der Benutzung öffnen, um die Temperatur selbst zu regeln und Frischluft hereinzulassen.
6. Sie können alle Vorteile des Infrarotlichts auch bei geöffneter Tür / bei geöffnetem Fenster genießen.
7. Trinken Sie vor, während und nach der Benutzung der Infrarotkabine genügend, um die Flüssigkeit, die Sie durch den Schweißausstoß verlieren wieder zu ersetzen.
8. Wenn Sie vor der Benutzung warm oder heiß duschen regen Sie Ihre Schweißdrüsen zusätzlich an. Probieren Sie die Infrarotkabine mit und ohne vorheriger Dusche aus um festzustellen was Sie bevorzugen. Wenn Sie vorher duschen, trocknen Sie sich vollständig ab, da zu viel Wasser das Holz beschädigt. Duschen Sie auf jeden Fall nach der Benutzung der Infrarotkabine um sich zu erfrischen und den Schweiß abzuwaschen.
9. Verwenden Sie mindestens drei Handtücher während der Benutzung der Infrarotkabine. Nehmen Sie eines um darauf zu sitzen, legen Sie eines auf den Boden um das Holz vor

Schweiß zu schützen, und verwenden Sie ein Handtuch um sich damit abzuwischen.
Wischen Sie den Schweiß regelmäßig ab.

10. Massieren Sie schmerzende Muskeln während der Benutzung um diese schneller zu regenerieren.
11. Essen Sie mindestens eine Stunde vor der Benutzung nichts. Am besten ist eine Benutzung mit nüchternem Magen, da ein voller Magen Unbehagen erzeugen kann.
12. Sie können auch von der entspannenden Wirkung der Infrarotkabine profitieren, indem Sie nach der Benutzung schlafen gehen. Der entspannte Zustand nach der Benutzung hilft Ihnen ruhiger und besser zu schlafen.
13. Beim ersten Anzeichen einer Erkältung oder Grippe kann eine Infrarotbenutzung helfen das Immunsystem zu unterstützen und Krankheitserreger zu bekämpfen. Reden Sie jedoch mit Ihrem Arzt falls Sie sich krank fühlen und die Infrarotkabine benutzen wollen.
14. Um schmerzende Gelenke und Muskeln zu behandeln sollten Sie sie so nah wie möglich bei den Hezelementen bewegen.
15. Gehen Sie nicht unmittelbar nach der Benutzung in die Dusche. Bleiben Sie noch eine weile bei geöffneter Tür in der Kabine sitzen um auszuschwitzen. Beginnen Sie danach mit einer warmen Dusche und senken Sie die Temperatur langsam um Ihren Körper abzukühlen.
16. Benutzen Sie die Infrarotkabine nicht nach anstrengendem Training oder anstrengender Arbeit. Warten Sie mindestens 30 Minuten, damit der Körper sich erholen und abkühlen kann.
17. Lassen Sie keine Kleidung oder Handtücher in der Infrarotkabine um einen Brand zu verhindern.
18. Um Brände und elektrische Schläge zu verhindern verwenden Sie keine Metallwerkzeuge bei den Hezelementen. Berühren Sie nicht die Glühlampe. Falls sie gewechselt werden muss, schalten Sie das Licht und die Kabine aus und warten Sie bis die Glühlampe abgekühlt ist.
19. Spritzen Sie keinen Schweiß und kein Wasser auf die Hezelemente, da dies zu Kurzschlüssen führen kann.
20. Lassen Sie keine Haustiere in die Infrarotkabine.

Gründe, bei denen Sie die Kabine nicht benutzen sollten

1. Falls Sie offene Wunden haben.
2. Falls Sie eine Augenkrankheit haben.
3. Falls sie schwere Sonnenbrände haben.
4. Alten und gebrechlichen Menschen, Menschen die an einer Krankheit leiden, Schwangeren und Kleinkindern ist der Gebrauch untersagt. Kinder über 6 Jahre dürfen die Sauna in Begleitung Erwachsener benutzen.
5. Falls Sie an einer Krankheit leiden, besonders falls diese Krankheit mit Hitze zusammenhängt, falls Sie an Fettleibigkeit, einer Herzkrankheit, niedrigem oder hohem Blutdruck, Kreislaufproblemen oder Diabetes leiden, suchen Sie unbedingt einen Arzt auf.
6. Benutzen Sie die Sauna nicht falls Sie unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten stehen, da dies zu einer Bewusstlosigkeit führen kann.

Häufig gestellte Fragen

Bevor Sie mit der Problemlösung beginnen, stellen Sie sicher, dass die Infrarotkabine ausgeschaltet ist.

Problem	Beschreibung	Lösung
Das Power Lämpchen leuchtet nicht	Die Thermosicherung hat angesprochen oder das Stromkabel ist nicht angesteckt	Die Thermosicherung schaltet sich nach Abkühlen von selbst wieder ein. Stromkabel anstecken
Die Tasten des Bedienpaneels funktionieren nicht	Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose und warten Sie eine Minute. Dann stecken Sie das Gerät wieder ein.	
Das Leselicht funktioniert nicht mehr	Die Lampe ist durchgebrannt	Tauschen Sie die Lampe aus

Die Heizelemente funktionieren nicht

Problem	Beschreibung	Lösung
Ein Teil des Heizelements funktioniert nicht	Heizelement ist defekt	Heizelement austauschen
	Ein Teil des Heizelements ist nicht richtig verbunden.	Die Verbindung überprüfen
Die Infrarotkabine heizt sich nicht auf	Das Relais ist kaputt	Austauschen
	Das Bedienpaneel ist kaputt	Austauschen
	Das Stromkabel ist nicht richtig angeschlossen	Überprüfen

In diesen Fällen nehmen Sie bitte umgehend mit unserem Servicedienst Kontakt auf. Wir helfen Ihnen gerne:



GARANTIESCHEIN

Herzlichen Glückwunsch zum Erwerb Ihrer ZANIER Infrarotkabine. Sie haben ein hochwertiges Produkt erworben.

Die Produktion von ZANIER Infrarotkabinen erfolgt nach ISO zertifizierten Richtlinien und jede Kabine wird vor dem Versand oder der Montage fertig aufgebaut und getestet. Dadurch sehen Sie auch bei einer vollkommen neuen Kabine leichte Montagespuren.

Sollte es zu einer Störung bei Ihrer Kabine kommen, ist unser Serviceteam ganz einfach telefonisch unter **+43 4852 68866 18** für Sie erreichbar.

Sie können uns aber auch per email unter service@zanier.at erreichen und das Problem schildern. Wir helfen Ihnen schnell und unkompliziert.

Ihre Rechnung gilt zusammen mit diesem Schein als Garantienachweis.

Die Garantiedauer beträgt 2 Jahre auf alle Komponenten wie Holzkonstruktion, Steuerung, Elektronik, Radio, Farblicht und Scharniere.

Auf die Heizelemente gewähren wir 5 Jahre Garantie ab Kaufdatum.

Von der Garantie ausgenommen, sind Beschädigungen durch Gewalteinwirkung, unsachgemäße Anwendung und Montage oder durch Wasserschaden. Weiters ausgenommen sind die Leuchtmittel.

Unser gesamtes Team bedankt sich hiermit für Ihr Vertrauen und wünscht Ihnen viel Freude mit Ihrer ZANIER Infrarotkabine.



Werner Zanier
GF Fitstore24 ZANIER GmbH