

HIGHLIGHTS

Forerunner® 645/645 Music | Die GPS-Performance Laufuhr mit Musik

- Umfangreiche Lauffunktionen - wie Pace, Distanz, Auto Lap, Intervalltraining, Laueffizienz u.v.m
- Integrierter Musikplayer (nur FR645 Music) - über Bluetooth Kopfhörer können 4GB Musik (ca. 500 Lieder) ohne Smartphone gehört werden
- Erweiterte Performance Analyse - Übersicht von VO₂max., Trainingsbelastung, Erholungsratgeber, Trainingsstatus, etc.
- Connected Features - Smart Notifications und Connet IQ kompatibel
- 24/7 Herzfrequenzmessung am Handgelenk
- Garmin Pay™ ready - Mobile Payment via NFC



KEY FEATURES

Integrierter Musikplayer ⁶	Mit der Forerunner®645 Music kann man per Bluetooth Kopfhörer 4GB Musik (ca. 500 Lieder) ohne Smartphone hören. Deezer Premium+ Kunden können Playlists direkt per WLAN auf die Uhr übertragen.
Garmin Pay™ ¹ ready	Hinterlege deine Kreditkarte in der Garmin Connect App, um zukünftig unterwegs mit Garmin Pay™ via NFC bezahlen zu können .
Erweiterte Laueffizienz-werte ³	Misst deine Schrittlänge, Bodenkontaktzeit, Running Power ⁷ sowie das Vertikale Verhältnis.
Trainingszustand	Zeichne deine Trainingsfortschritte auf, analysiere deinen Laufstil und erhalte einen besseren Überblick über deinen momentanen Leistungszustand.
Connected Features ⁴	Inklusive Smart Notifications und der Möglichkeit auf Nachrichten direkt mit vordefinierten Texten zu antworten, LiveTrack, automatischen Uploads zur Garmin Connect™ Online Community und mehr.
Connect IQ	Für die Individualisierung des Wearables stehen auf Connect IQ eine große Auswahl an kostenlosen Displaydesigns, Widgets und Apps zur Verfügung.
24/7 HF-Messung am Handgelenk ²	Die integrierte Herzfrequenzmessung am Handgelenk misst Tag und Nacht den Puls. Für präzise Informationen während des Trainings oder Aktivitäten erhöht sich Messfrequenz entsprechend.
GPS + GLONASS	Genauere Datenaufzeichnung dank dem zusätzlichen GLONASS Satellitensystems
24/7 Stress-Level	Unterstützt ein besseres Verständnis von potenziellen Stressfaktoren auf den eigenen Körper und ermöglicht so eine bessere Balance zwischen Stress und Erholung. Inklusive einfacher Atemübungen zur Entspannung.
Vorinstallierte Sport-Apps	Apps für Laufen, Schwimmen, Radfahren, Cardio und viele mehr.
Trainingspläne	Lade dir neue Trainingspläne aus Connect IQ oder erstelle deine eigenen und lade sie auf deine Uhr. Absolviere deine Trainings mit der Forerunner 645/Music und analysiere deinen Fortschritt auf Garmin Connect.
Batterielaufzeit ⁵	Bis zu 7 Tagen im Smartwatch Modus und 12 Stunden im GPS Modus. Bei dem Forerunner® 645 Music bis zu 5 Stunden im GPS und Musik Modus.

WERBETEXTE

WERBETEXT MITTEL [75 WÖRTER]

Der Forerunner® 645 Music bietet alle Funktionen, die sich ein Läufer wünscht. Erweiterte Lauf & Connected Features werden durch die neuen Funktionen wie integrierte Musik und GarminPay™ ergänzt. Mit Hilfe der Laueffizienz- und Pysiologischen Messwerte kann der Laufstil und Trainingsfortschritt analysiert werden und man erhält einen besseren Überblick über den momentanen Leistungszustand. Der Forerunner® 645 Music ist eine elegante und leichte Performance Laufuhr, die sowohl für den Alltag, das Training und Wettkämpfe perfekt geeignet ist.

WERBETEXT LANG [99 WÖRTER]

Der Forerunner® 645 Music bietet alle Funktionen, die sich ein Läufer wünscht. Erweiterte Lauf & Connected Features werden durch die neuen Funktionen wie integrierte Musik und GarminPay™ ergänzt. Deine Lieblingslieder können auf die Uhr übertragen und über Bluetooth Kopfhörer abgespielt werden. Über den integrierten NFC Chip ist ein kontaktlos bezahlen möglich . Mit Hilfe der Laueffizienz- und Pysiologischen Messwerte kann der Laufstil und Trainingsfortschritt analysiert werden und man erhält einen besseren Überblick über den momentanen Leistungszustand. Der Forerunner® 645 Music ist eine elegante und leichte Performance Laufuhr, die sowohl für den Alltag, das Training und Wettkämpfe perfekt geeignet ist.

SCREENSHOTS



Musik



Garmin Pay™



Erweiterte Lauffeffizienz-
werte



Physiologische Mes-
sungen



Connect IQ Apps

PRODUKT- UND LOGISTIKDATEN

Displaygröße	30,2 mm
Displaytyp	LCD Color
Displayauflösung	240 x 240 Pixel
Armbandlänge	127-204 mm Handgelenkumfang
Batterietyp	Li-Poly Akku
Batterieanzahl	1
Batterielaufzeit	Bis zu 7 Tage (12 Std. mit GPS / 5 Std. GPS mit Musik)
Batteriegewicht	<10 g
Batteriekapazität	180 mAh
Produktgewicht	42,2 g
Produktabmessungen	43 x 43 x 13 mm
Verpackungsgewicht	133 g
Verpackungsabmessungen	141 x 69 x 62 mm
Master Carton Gewicht	7,1 kg
Master Carton Abmessungen	381 x 305 x 315 mm
Master Carton Menge	40 Stück
Herstellungsland	Taiwan

VERPACKUNG



VERPACKUNGSINHALT

- 1x Garmin Forerunner® 645 / Forerunner® 645 Music
- 1x USB-Lade-/Sync-Kabel 1.15A
- 1x Schnellstartanleitung

PRODUKTVARIANTEN

Forerunner® 645

Forerunner® 645 Music

Artikelnummer	010-01863-10	010-01863-11	010-01863-30	010-01863-31
EAN	0753759185091	0753759185107	0753759185138	0753759185145
Farbe	Schwarz/Silber	Sandstein/Silber	Schwarz/Silber	Kirschrot/Silber



VERGLEICHSTABELLE

	Forerunner® 645/645 Music	Forerunner 935	Forerunner 735XT	Forerunner 235
Primäre Zielgruppe	Running	Running & Triathlon	Running & Triathlon	Running
GPS/GLONASS	•	•	•	•
WLAN	•	•		
ANT+®/USB/BLE	•	•	•	•
Smart Notifications ⁴	•	•	•	•
Connect IQ™	•	•	•	•
24/7 HF-Messung am Handgelenk	•	•	•	•
Barometrischer Höhenmesser	•	•		
Musikwiedergabe	• (nur FR 645 Music) ⁶			
Fitness-Tracking/Schlafanalyse	•	•	•	•
Stockwerke	•	•		
Intensitätsminuten	•	•	•	•
VIRB® Fernsteuerung	•	•	•	•
Inaktivitätsanzeige	•	•	•	•
Auto Runde®/ Manual Runden	•	•	•	•
Einstellbarer Runden Anzeige	•	•	•	•
Auto Pause®	•	•	•	•
Auto/Manual Multisport		•	•	
Alarmer	•	•	•	•
Workouts	•	•	•	•
Trainingsplan	•	•	•	•
Metronom	•	•	•	
Indoor Schwimmen	•	•	•	
Freiwasser Schwimmen		•	•	
Golfen		•		
Konfigurierbare Datenfelder	•	•	•	•
Aerobe Trainingseffekte	•	•	•	•
Anaerobe Trainingseffekte	•	•		
Trainingszustand	•	•		
Trainings Belastung	•	•		
VO2 max	•	•	•	•
Erholungszeit	•	•	•	•
Laufzeit Prognose	•	•	•	•
Auto max HF	•	•	•	
Laktatschwelle	•	•	•	
FTP, Funktioneller Leistungs-Schwellenwert		•	•	
Stress-Level	•	•	•	
Leistungsmessung	•	•	•	
Bodenkontaktzeit ³	•	•	•	
Balance der Bodenkontaktzeit ³	•	•	•	
Schrittfrequenz ³	•	•	•	
Vertikale Bewegung ³	•	•	•	
Schrittlänge ³	•	•	•	
Vertikales Verhältnis ³	•	•	•	
Batterielaufzeit ⁵	GPS: 12 Std. GPS und Musik: 5 Std. Uhr: 7 Tage	GPS: 24 Std. Uhr: 2 Wochen	GPS: 14 Std. Uhr: 11 Tage	GPS: 11 Std. Uhr: 9 Tage
Sensor Konnektivität:				
Running Power	•	•		
Bike Geschwindigkeitssensor	•	•	•	•
Wattmessung		•	•	
Cycling dynamics		•	•	
Shimano Di2		•	•	
Running Dynamics Pod	•	•	•	
Varia Vision™ in-sight Display	•	•	•	
Varia™ Smartlights	•	•	•	
Varia Rearview Radar	•	•	•	
HRM-Tri™/HRM-Run™/HRM-Swim™	•(HRM-Run)	•	•	

ZUBEHÖR

**HRM-RUN**

Der Herzfrequenz-Brustgurt HRM-Run erfasst erweiterte Lauffeffizienzdaten und sendet sie an kompatible Garmin Uhren. Der nahtlose Gurt ist bequem und einfach verstellbar. Das Modul ist klein, leicht und so schmal wie der Gurt

Art. Nr.: 010-10997-12
EAN: 0753759149772
UVP: €99

**RUNNING DYNAMICS POD**

Der Running Dynamics Pod wird am Bund der Laufhose befestigt und misst Lauffeffizienz-Werte, die zur Optimierung deines Lauftrainings

Art. Nr.: 010-12520-00
EAN: 0753759175528
UVP: €69.9

**VARIA REARVIEW RADAR**

Das StVZO zugelassene Varia™ Fahrrad-Radar von Garmin erhöht die Sicherheit beim Radfahren, da es dank der integrierten Abstandsmessung sich nähernde Autos oder LKWs ab einer Entfernung von ca. 140 Metern erkennt.

Art. Nr.: 010-01509-10
EAN: 0753759140533
UVP: €299

**NEU! Ladekabel Forerunner 645**

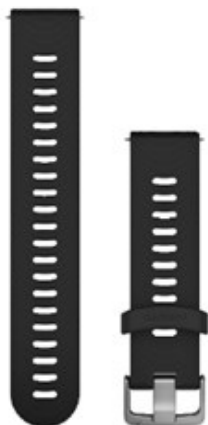
Ersatz Lade-/Datenkabel (1,15A) für den Forerunner 645 und 645 Music

Art. Nr.: 010-11029-19
EAN: 0753759206857
UVP: €19.99

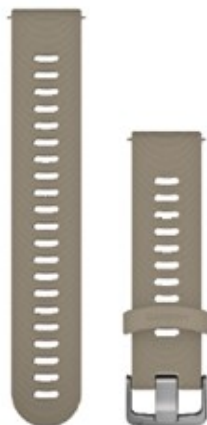
ERSATZARMBÄNDER

Schnellwechsel Ersatzarmbänder (20mm) für die Forerunner 645.

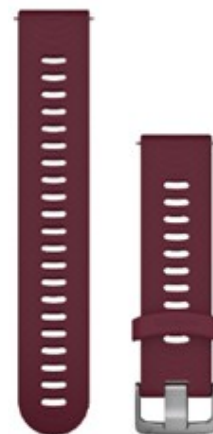
UVP: €29.99

**SCHWARZ**

Art. Nr.: 010-11251-0Y
EAN: 0753759198923

**SANDSTEIN**

Art. Nr.: 010-11251-0Z
EAN: 0753759198930

**KIRSCHROT**

Art. Nr.: 010-11251-1C
EAN: 0753759159498

Armbänder der vivoactive 3 und vivomove sind ebenfalls kompatibel.

Mehr Informationen und weiteres Zubehör auf Garmin.com.

¹ Verfügbar für unterstützte Karten von teilnehmenden Banken; weitere Informationen unter Garmin.com/GarminPay.

² Mehr auf Garmin.com/ataccuracy

³ Bei Verwendung mit dem Running Dynamics Pod (separat erhältlich) oder dem Herzfrequenz-Brustgurt HRM-Run oder HRM-Tri; Im Lieferumfang einiger Modelle enthalten; für andere Modelle separat erhältlich.

⁴ In Verbindung mit einem kompatiblen Smartphone; mehr auf Garmin.com/BLE

⁵ Batterielaufzeit variiert je nach Benutzung

⁶ Mehr auf garmin.com/wirelessheadphones

⁷ Mit Garmin's Connect IQ Running Power Datenfeld