

HRM-Tri™ und HRM-Swim™

- Herzfrequenzmessung unter Wasser
- Drahtlose Datenübertragung per ANT+®
- Kleinster und leichtester Garmin Brustgurt (HRM-Tri)
- Lauffeffizienzwerte zur Analyse des Laufstils² (HRM-Tri)



KEY FEATURES

HRM-TRI

Kompakt und komfortabel

Der HRM-Tri ist der kleinste und leichteste Herzfrequenzmesser von Garmin. Mit seinen abgerundeten Ecken und geschützten Nähten bleibt der Gurt auch über Stunden hinweg komfortabel zu tragen.

Herzfrequenz beim Schwimmen¹

Zeichnet bis zu 20 h lang Herzfrequenzdaten während des Schwimmens auf und gibt diese nach der Trainingseinheit an kompatible Geräte weiter. Der HRM-Tri sendet die HF zusätzlich in Echtzeit an kompatible Uhren, sofern er sich oberhalb der Wasseroberfläche befindet.

Lauffeffizienzwerte²

Misst Schrittfrequenz, vertikale Bewegung und Bodenkontaktzeit zur Analyse des individuellen Laufstils. Die Kopplung mit einer kompatiblen Uhr ist erforderlich.

Batterielaufzeit

Die auswechselbare CR2032 Batterie hält über 10 Monate (bei einer tägl. Nutzung von 1 h).

HRM-SWIM

Herzfrequenz beim Schwimmen¹

Zeichnet bis zu 20 h lang Herzfrequenzdaten während des Schwimmens auf und gibt diese nach der Trainingseinheit an kompatible Geräte weiter. Der HRM-Swim sendet die HF zusätzlich in Echtzeit an kompatible Uhren, sofern er sich oberhalb der Wasseroberfläche befindet.

Rutschfestes Design

Der HRM-Swim bleibt immer in der richtigen Position, auch beim Abstoßen vom Beckenrand.

Kompakt

Ermöglicht einen minimalen Wasserwiderstand.

Haltbar

Unter sämtlichen Wasserbedingungen, ob Poolwasser, Salzwasser, oder normalem Süßwasser.

Batterielaufzeit

Die auswechselbare CR2032 Batterie hält über 18 Monate (bei einer wöchentl. Nutzung von 3 h).

ANWENDUNGSFELDER

HRM-Tri: Laufen, Rad, Schwimmen

- Laufen
- Radfahren
- Schwimmen in offenen Gewässern
- Multisport (z. B.: Joggen zum See, Schwimmen und zurück)
- Triathlon

HRM-Swim: Schwimmen

- Training im Schwimmbad / Pool
- Schwimmen in offenen Gewässern

GARMIN CONNECT™

Betrachte ausführliche Analysen deiner Aktivitäten mit Garmin Connect, unserer kostenlosen Online-Trainingsplattform. Hier kannst du deine Aktivitäten speichern, planen und an Freunde weitergeben. Erstelle Trainingspläne und setze dir Ziele, um das Maximum aus deinem Gerät herauszuholen.

Betrachte detaillierte Darstellungen zur Herzfrequenz, Geschwindigkeit und Lauffeffizienz, zum Schwimmstil und mehr. Lade deine Daten direkt über die Garmin Connect Mobile App hoch und teile deine Aktivitäten schon bevor du deinen Cool Down abgeschlossen hast. Verfolge zusätzlich deinen Aktivitätsstatus, der dir Aufschluss über die Anzahl zurückgelegter Schritte und Distanzen gibt, sowie der verbrannten Kalorien.



PRODUKTVERGLEICH

	Standard HRM	Premium HRM	HRM-Run	HRM-Tri	HRM-Swim
ANT+® Herzfrequenz	•	•	•	•	•
Unterstützung der Herzfrequenzvariabilität und erweiterte Herzfrequenzfunktionen	•	•	•	•	•
Lauffeffizienzwerte ²			•	•	
Speicherung und Weitergabe der Herzfrequenz				•	•
Herzfrequenzstatistiken zu Schwimmintervallen				•	•
Rutschfestes Design					•
Resistenz gegen Pool-Chemikalien					•
Batterielaufzeit (Nutzungsdauer)	3 Jahre (1 h pro Tag)	4,5 Jahre (1 h pro Tag)	1 Jahr (Laufen: 1 h pro Tag)	10 Monate (Tri-Training: 1 h pro Tag)	18 Monate (Schwimmen: 3 h pro Woche)
Batterietyp	CR2032	CR2032	CR2032	CR2032	CR2032
Modulgröße	N/A	34,0 x 62,2 x 8,0 mm	34,0 x 62,2 x 10,0 mm	29,4 x 51,4 x 8,5 mm	29,4 x 51,4 x 8,5 mm
Größenanpassung	2-fach	3-fach	3-fach	2-fach	2-fach
Größenspektrum	61,4 - 173,0 cm	64,0 - 144,0 cm	64,0 - 144,0 cm	60,0 - 142,0 cm	58,0 - 145,0 cm
Wasserdichtigkeit ³	1 ATM	3 ATM	3 ATM	5 ATM	5 ATM
Modulgewicht	73 g	55 g	55 g	49 g	51 g

PHYSIKALISCHE EIGENSCHAFTEN

	Forerunner 920XT TRI BUNDLE	HRM-Tri	HRM-Swim	HRM-Tri & HRM-Swim Zubehör-Bundle	
Maße	4,8 x 5,5 x 1,27 mm	60,0 - 142,0 cm	58,0 - 145,0 cm	HRM-Tri	Länge: 60,0 - 142,0 cm Breite: 3,0 cm Tiefe: 1,2 cm
		Breite: 3,0 cm Tiefe: 1,2 cm	Breite: 3,8 cm Tiefe: 1,2 cm	HRM-Swim	Länge: 58,0 - 145,0 cm Breite: 3,8 cm Tiefe: 1,2 cm
Gewicht (inkl. Gurt)	61 g	59 g	72 g	HRM-Tri	59 g
				HRM-Swim	72 g
Verpackungsmaße (B x H x T)	16,8 x 9,0 x 9,4 cm	16,8 x 6,9 x 5,8 cm	16,8 x 6,9 x 5,8 cm	18,1 x 10,2 x 5,8 cm	
Verpackungsgewicht	489 g	101 g	114 g	195 g	
Umverpackungsmaße (B x H x T)	39,3 x 40,9 x 37,1 cm	31,0 x 46,0 x 15,5 cm	31,0 x 46,0 x 15,5 cm	31,0 x 46,0 x 15,5 cm	
Umverpackungsgewicht	15,6 kg	8,5 kg	9,6 kg	10,9 kg	
Einheiten pro Umverpackung	32	84	84	56	

BESTELLINFORMATIONEN

	INHALT	ARTIKEL-NR.	EAN	UVP
FORERUNNER 920XT TRI BUNDLE	Forerunner 920XT (schwarz & silber), HRM-Tri, HRM-Swim, Schnellwechselfalterung, Lade-/ Datenkabel, Anleitung	010-01174-41	0753759142223	€ 619,-
PREMIUM HF-BRUSTGURT HRM-TRI	HRM-Tri, Anleitung	010-10997-09	0753759108816	€ 129,99
PREMIUM HF-BRUSTGURT HRM SWIM	HRM-Swim, Anleitung	010-12342-00	0753759142193	€ 99,99
HRM-TRI & HRM-SWIM BUNDLE	HRM-Tri, HRM-Swim, Anleitung	010-11254-03	0753759142209	€ 199,99

KOMPATIBLE PRODUKTE (ÜBERSICHT)



Artikel-Nr.: 010-01174-10 EAN: 0753759108731

FORERUNNER® 920XT
Trainiere wie die Champions, mit dem Triathlon Profi am Handgelenk.

UVP: € 469,-



Artikel-Nr.: 010-01338-01 EAN: 0753759131678

fēnix® 3
Mit der fēnix 3 bist du über zahlreiche Fitness- und Outdoorfeatures bereit für jede Trainingsaktivität und jeden Wettkampf.

UVP: € 479,-



Artikel-Nr.: 010-01247-02 EAN: 0753759116378

epix™
Multisportuhr mit hochauflösendem Farbtouchscreen, Freizeitkarte Europa und 8 GB internem Speicher.

UVP: € 499,-

¹ Kompatible Geräte: Forerunner 920XT, fenix 3, epix

² Kompatible Geräte: Forerunner 920XT, Forerunner 620, fenix 3, fenix 2, epix

³ Mehr Informationen unter Garmin.com/Waterrating.

Das Produkt kann sich von den Abbildungen unterscheiden. ©2015 Garmin Deutschland GmbH. Änderungen vorbehalten. Für Garmin Produkte gelten ausschließlich die Garantiebedingungen, die in den begleitenden Hinweisen zur Garantie für diese Produkte ausdrücklich genannt sind. Keine der Angaben in dieser Dokumentation darf als zusätzlicher Garantiespruch gewertet werden. Garmin Deutschland GmbH haftet nicht für technische oder redaktionelle Fehler oder Auslassungen in dieser Dokumentation.