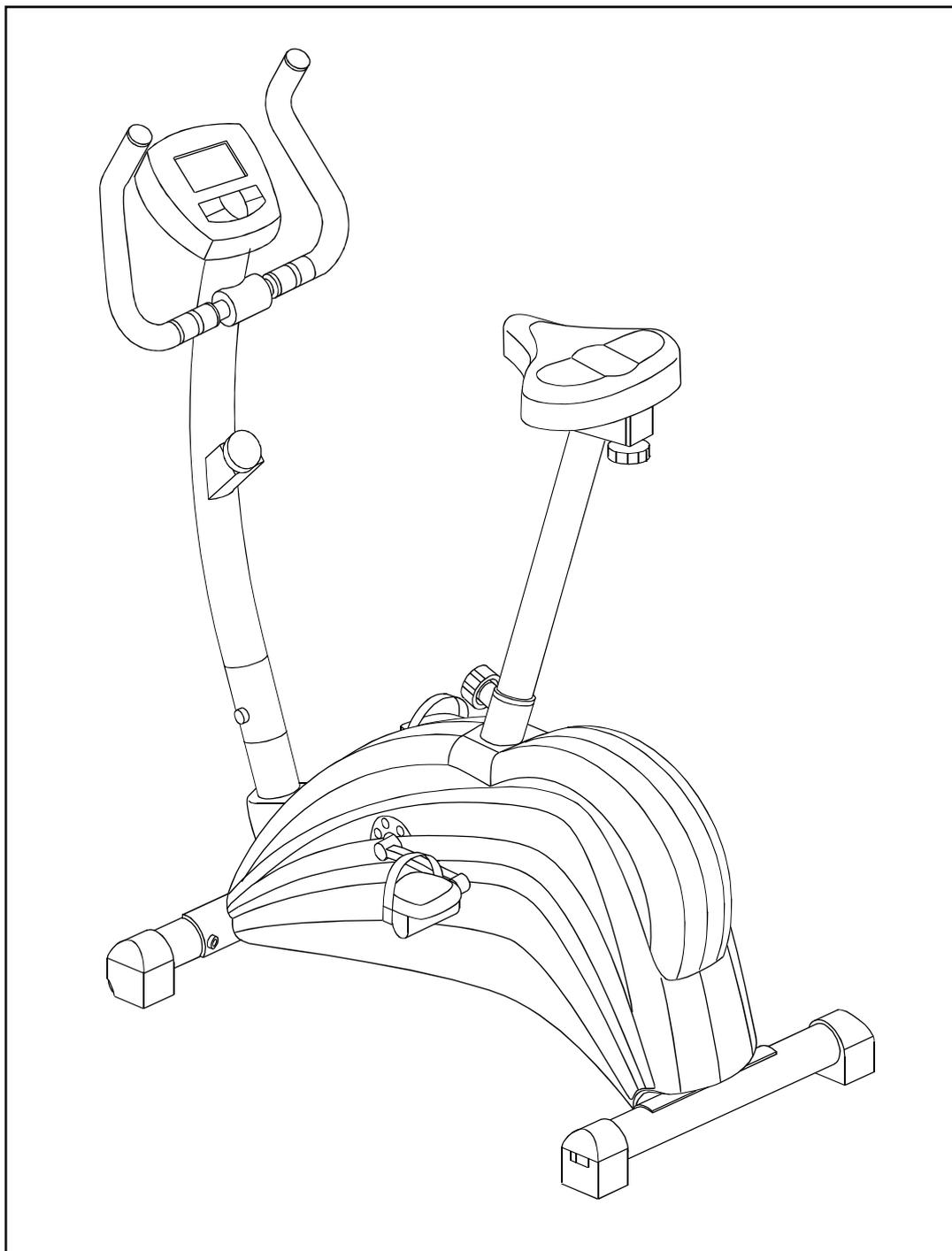


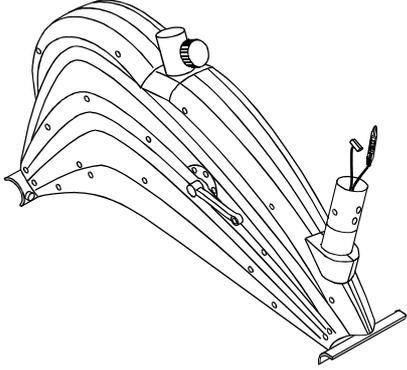
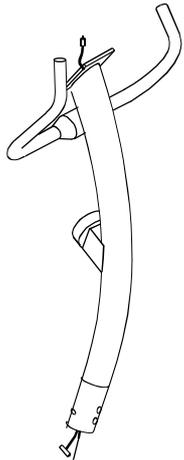
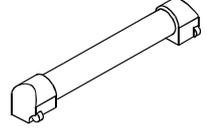
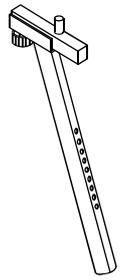
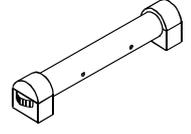
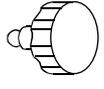
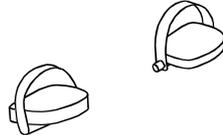
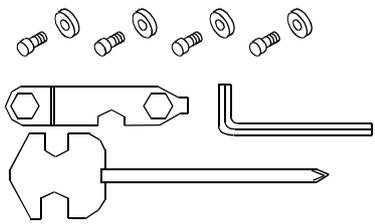
# **ENERGETICS**

## **CT - 690 MAGNETIC**



**Bedienungsanleitung**

**Check-List**

 <p>MAIN FRAME</p>	<p>1</p>	 <p>HANDLEBAR POST</p>	<p>1</p>
 <p>FRONT STABILIZER</p>	<p>1</p>	 <p>SEAT POST</p>	<p>1</p>
 <p>REAR STABILIZER</p>	<p>1</p>	 <p>COMPUTER</p>	<p>1</p>
 <p>SADDLE</p>	<p>1</p>	 <p>SEAT HEIGHT ADJUSTING KNOB</p>	<p>1</p>
 <p>PEDAL (LEFT/RIGHT)</p>	<p>2</p>	 <p>PACKAGED PARTS AND TOOLS</p>	<p>1</p>

## Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Wir gratulieren Ihnen zum Kauf eines ENERGETICS Heimtrainers. Das Gerät ist für den Heimbereich konzipiert um den Wünschen und Anforderungen dieses Bedarfs gerecht zu werden. Bitte lesen Sie vor dem Aufbau und dem ersten Gebrauch zunächst diese Anleitung. Bitte behalten Sie die Anleitung als Referenz und für den richtigen Umgang mit Ihrem Fitness Gerät. Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen viel Spass und Erfolg bei Ihrem Training.

Ihr  - Team

### Garantie

ENERGETICS Qualitätsprodukte werden konstruiert und getestet um für ein engagiertes Fitness Training eingesetzt zu werden. Dieses Gerät entspricht der europäischen Norm EN 957 **Klasse B**.

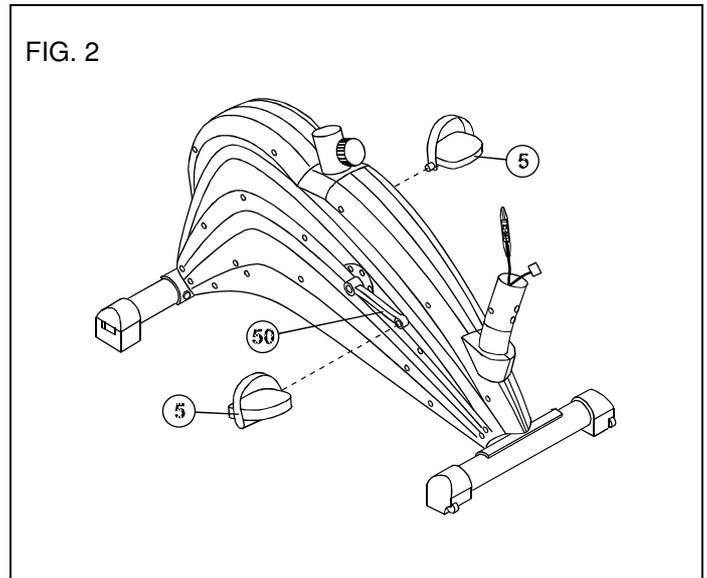
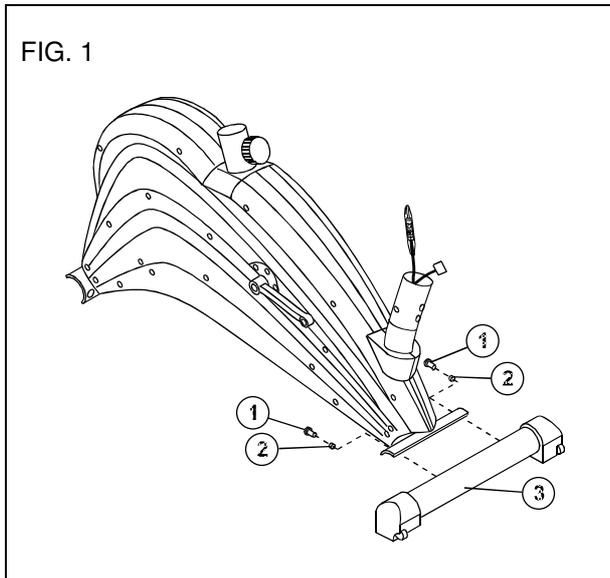
ENERGETICS gewährt eine sich auf Material- und Verarbeitungsfehler erstreckende Garantie von 3 Jahren. Ausgeschlossen von der Garantie sind Schäden die durch unsachgemässen Gebrauch des Produkts entstehen und Verschleissteile. Auf elektronische Komponenten wird eine Garantie von einem Jahr offeriert. Die Garantiezeit beginnt mit dem Verkaufsdatum (bitte Kaufbeleg aufbewahren).

### Allgemeine Gebrauchs und Sicherheitshinweise

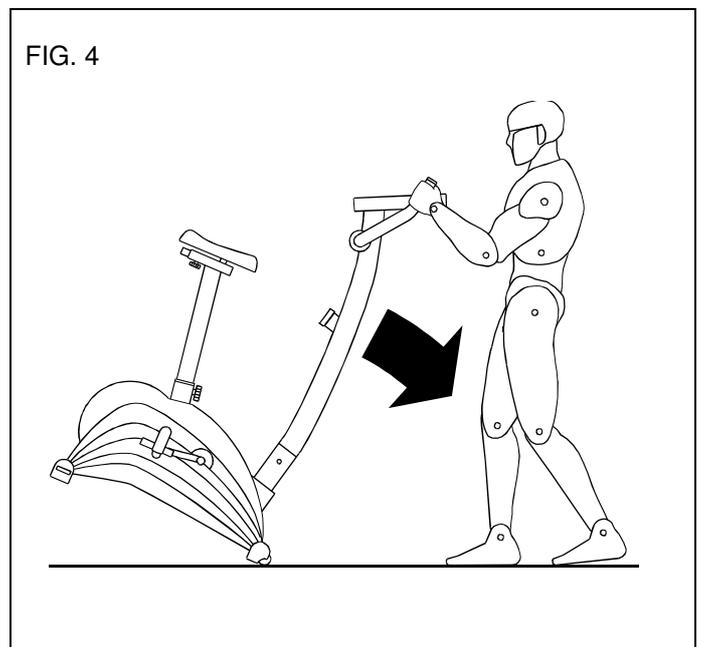
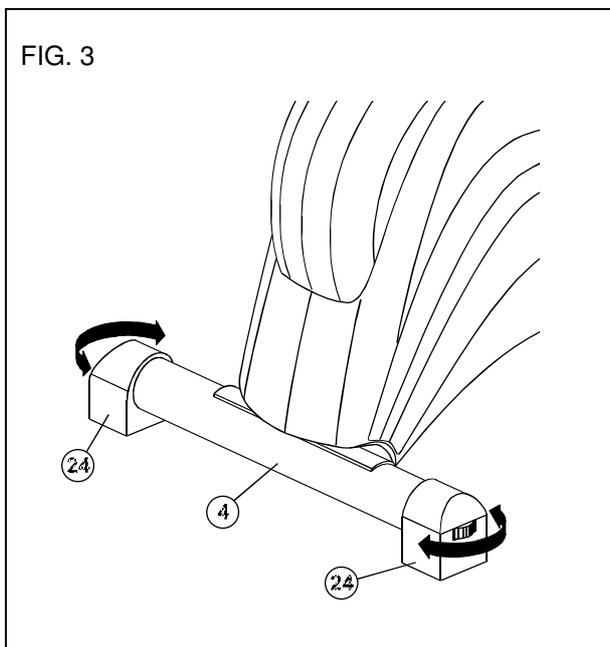
- Bei gesundheitlichen Einschränkungen oder für individuelle und persönliche Trainingsparameter konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Er kann Ihnen sagen, welche Art des Trainings und welche Belastung für Sie geeignet ist.
- **Achtung:** Falsches oder zu exzessives Training kann Ihre Gesundheit gefährden.
- Für ein sicheres und effektives Training, folgen Sie bitte den Hinweisen in der Trainingsanleitung.
- Dieses Gerät ist ausschliesslich für den Heimbedarf und für ein maximales Körpergewicht von 120 Kilogramm konzipiert und getestet.
- Dieses Gerät ist geschwindigkeitsabhängig, d.h. mit zunehmender/abnehmender Drehzahl nimmt die Leistung zu oder ab. Der Tretwiderstand kann durch Drehen des Einstellknopfes an der Lenkerstütze nach rechts erhöht und nach links verringert werden.
- Beginnen Sie erst mit dem Training, nachdem Sie sichergestellt haben, dass der Heimtrainer korrekt aufgebaut und eingestellt ist.
- Verwenden Sie nur die der Lieferung beigelegten Originalteile (siehe Check List).
- Gehen Sie beim Zusammenbau des Geräts exakt nach der Montageanweisung vor.
- Verwenden Sie nur geeignetes Werkzeug für die Montage und lassen Sie sich ggf. von einer zweiten Person helfen.
- Stellen Sie das Gerät auf einem ebenen, rutschfesten Untergrund auf.
- Verwenden Sie die Höhen- Einstellkappen an der hinteren Querstütze um eine sichere Position des Heimtrainers zu gewährleisten.
- Stellen Sie sicher, dass die vorderen Transportrollen in der richtigen Position angebracht sind.
- Der Heimtrainer sollte nicht in feuchten Räumen verwendet werden, um Korrosionen zu vermeiden.
- Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur erhalten werden, wenn Sie in regelmässigen Abständen (mindestens alle 4 Wochen) den festen Sitz aller Verbindungen und den korrekten Zustand des Geräts überprüfen.
- Wenden Sie sich bei Reparaturfragen bitte an Ihren Fachhändler.
- Ersetzen Sie umgehend fehlerhafte Teile und/oder benutzen Sie den Heimtrainer vor der Reparatur nicht, so lang dieser nicht 100% funktionsfähig ist.
- Verwenden Sie für die Wartung und Reparatur des Geräts nur original Ersatzteile.
- Beachten Sie für alle verstellbaren Teile die maximal, einstellbaren Positionen.
- Achten Sie besonders auf die minimale Einstelltiefe der Sattelstütze.
- Schrauben Sie vor dem Training alle verstellbaren Teile fest, um Lockerungen während des Trainings zu vermeiden.
- Das Gerät ist für das Training erwachsener Personen konzipiert. Stellen Sie sicher, dass eine Nutzung des Geräts von Kindern nicht ohne Aufsicht einer erwachsenen Person erfolgt
- Weisen Sie anwesende Personen auf Gefährdung, z.B. durch bewegliche Teile, hin.
- Benutzen Sie einen feuchten Lappen um den Heimtrainer zu reinigen und verwenden sie keine aggressiven Reinigungsmittel.
- Wischen Sie nach dem Training mögliche Schweisstropfen von dem Heimtrainer.
- Verwenden Sie den Heimtrainer nicht ohne Schuhe oder mit losem Schuhwerk.

## Schritt 1

1. Befestigen Sie die vordere und hintere Querstütze (3, 4) mit jeweils zwei Schrauben (1) und Beilegscheiben (2). Ziehen Sie die Schrauben gut fest.
2. Schrauben Sie das rechte Pedal (5) an der rechten Pedalkurbel (50) und das linke Pedal (5) an der linken Pedalkurbel (50) fest. Die Pedale sind mit R (rechts) und L (links) gekennzeichnet.

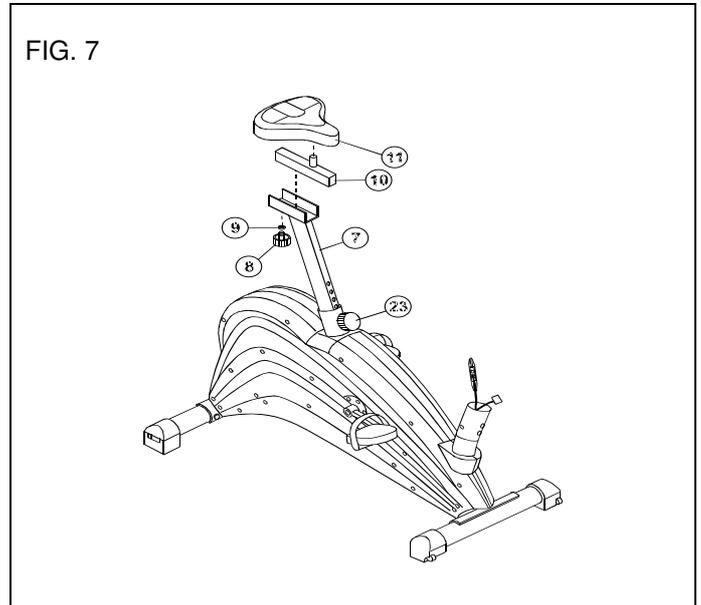
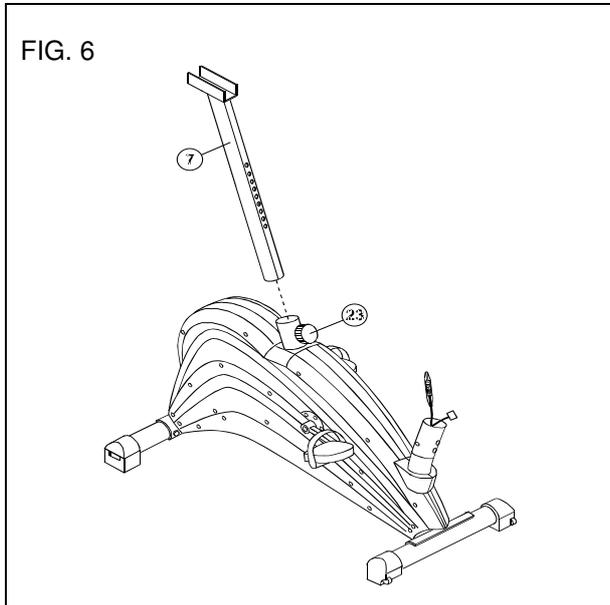


- A. Nach der Befestigung der hinteren Querstütze kann das Gerät durch Verstellen der Höhenausgleichskappen (24) evtl. Bodenebenen angepasst werden.
- B. Die vorbefestigten Transportrollen in den vorderen Fusskappen (25, 26) erlauben das leichte Verschieben des Geräts.



## Schritt 2

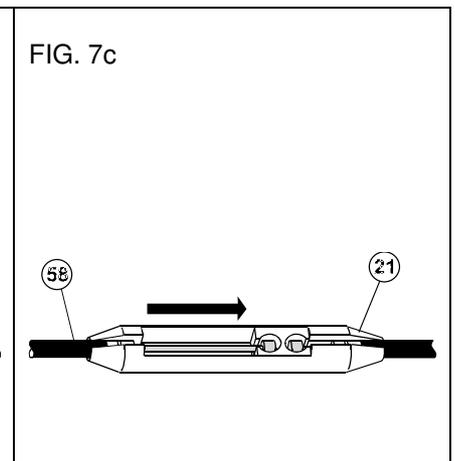
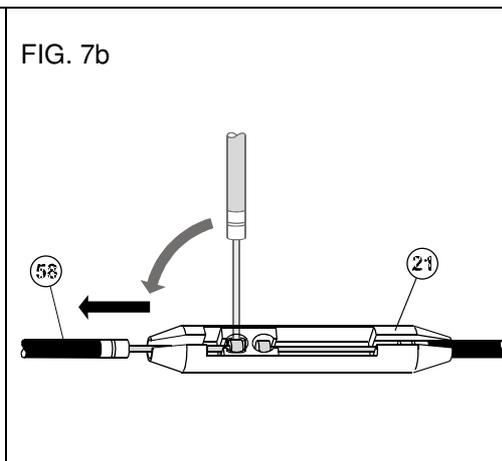
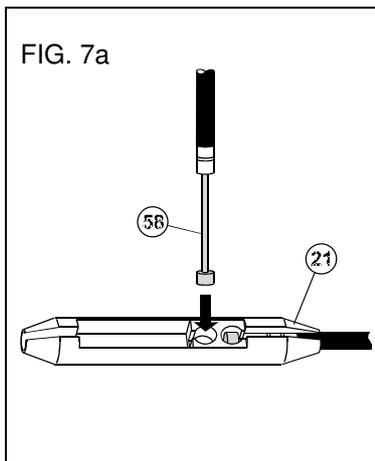
1. Lockern Sie den Knopf zur Sitzhöhereinstellung (23) und schieben die Sattelstütze (7) in das Basisgehäuse. Ziehen Sie den Verstellknopf fest an um die Sattelstütze zu fixieren.
2. Lockern Sie die Mutter an der Sattelklemme des Sattels (11) und befestigen den Sattel am Sattelschlitten (10). Ziehen Sie die Mutter zunächst leicht an, justieren den Sattel bis er in gewünschter Position ist und ziehen die Mutter fest an.
3. Schieben Sie den Sattelschlitten (10) auf die Sattelstütze (7) und fixieren ihn mit der Nylonmutter (8) und der flachen Unterlegscheibe (9).



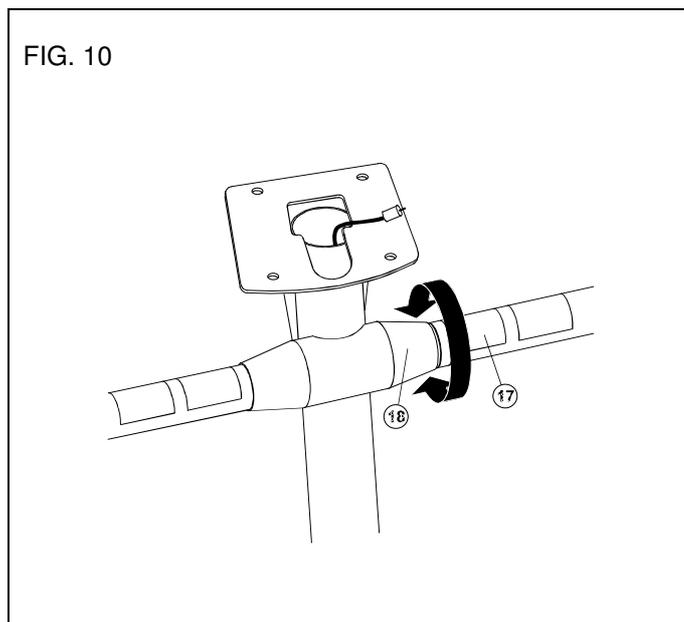
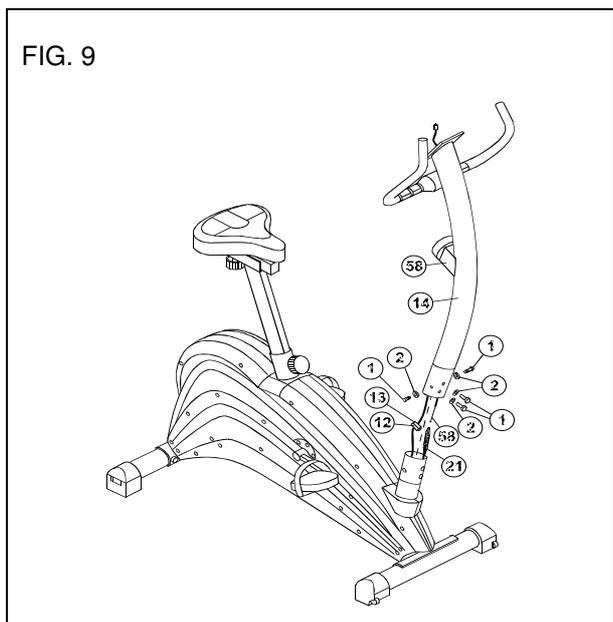
- A. Die Sattelhöhe kann durch Lösen des Verstellknopfes (23) und herausziehen oder herablassen der Stütze eingestellt werden. Ziehen Sie danach den Knopf wieder fest an.
- B. Die richtige horizontale Position des Sattels zur Lenkerstütze kann durch horizontales Verschieben des Sattelschlittens (10) nach vorne oder hinten eingestellt werden. Lockern Sie hierfür den Knopf (8) und schrauben ihn nach dem Verstellvorgang wieder fest.

## Schritt 3

1. Stellen Sie sicher, dass sich der Widerstandsknopf (58) in der kleinsten Position befindet (Level 1).
2. Ziehen Sie das Zugkabel (58) aus dem unteren Ende der Lenkerstütze heraus (Metalende).
3. Verbinden Sie den unteren Teil des Zug-Kabels (21) welches am Basis-Gehäuse befestigt ist mit dem oberen Teil des Zug-Kabels (58). Beginnen Sie damit, dass Sie den Metallknopf am Ende des oberen Teils des Zug-Kabels (58) in die Vertiefung im Plastikteil, welches am unteren Teil des Zug-Kabels (21) befestigt ist, zu stecken. Als nächstes drehen Sie den oberen Teil des Zug-Kabels nach unten und ziehen daran, so dass das Kabel sich im Schlitz des Plastikteils verankert. Nun lassen Sie den oberen Teil des Zug-Kabels (58) los und achten darauf, dass der dicke Teil des Kabels in den Schlitz des Plastikteils hineingezogen wird.



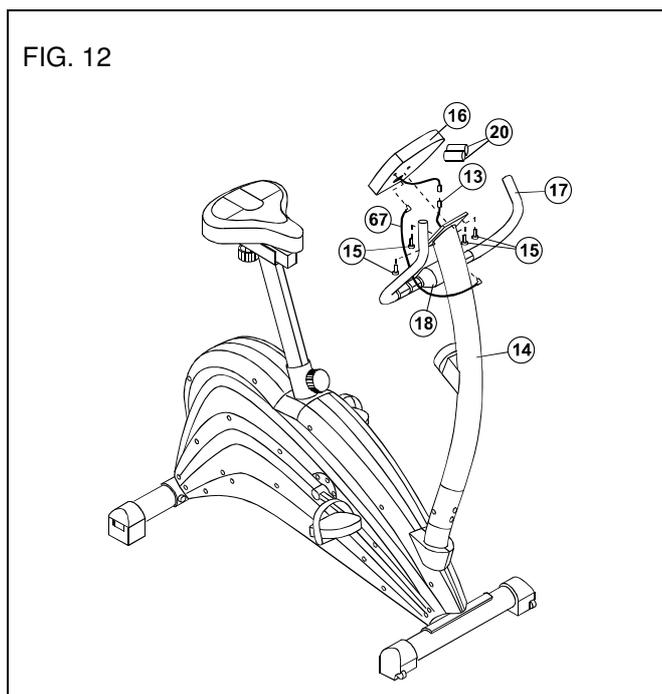
4. Verbinden Sie die Computerkabel (12, 13).
5. Lösen Sie die am Gehäuse (6) vorbefestigten Schrauben (1) an der Aufnahme für die Lenkerstütze (14) und stecken die Stütze in das Gehäuse. Ziehen Sie die Schrauben leicht an und richten Sie die Lenkerstütze aus. Ziehen Sie die Schrauben gut fest.



- A. Der Lenker (17) kann an die persönlichen Körpervoraussetzungen angepasst werden. Lösen Sie hierfür die Kappe zur Lenkerfixierung (18) und drehen den Lenker in die gewünschte Position. Anschliessend fixieren Sie die Kappe wieder.

#### Schritt 4

1. Öffnen Sie das Batteriefach und legen Sie die Batterien ein.
2. Stecken Sie das Computerkabel (13) in den Computer (16). Achten Sie dabei darauf, dass Kabel und Stecker unversehrt bleiben.
3. Verbinden Sie das Kabel der Handpuls zwischen dem Computer (Rückseite) und der Lenkerstütze.
4. Kontrollieren Sie, ob die Verbindungen richtig miteinander verbunden sind.
5. Schieben Sie den Computer auf die Halterung (und fixieren Sie ggf. die Schrauben).





**Ersatzteilliste CT 690 MAGNETIC**

Nr.	Description	Qty		Nr.	Description	Qty
1	Inbusschraube	8		41	Schraube	1
2	Gebogene Unterlegscheibe	8		42	Schraube	1
3	Vordere Querstütze	1		43	Unterlegscheibe	2
4	Hintere Querstütze	1		44	Rolle	1
5	Pedal (R + L)	1		45	Nylon Mutter	1
6	Grundrahmen	1		46	Unterlegscheibe	1
7	Sattelstütze	1		47	Nylon Mutter	1
8	Knopf für Sitzeinstellung	1		48	Kunststoffkappe	2
9	Flache Unterlegscheibe	1		49	Nylon Schraube	2
10	Sattelschlitten	1		50	Pedalkurbel (R + L)	1
11	Sattel	1		51	Feder	1
12	Computerkabel (unterer Teil)	1		52	Plastik Kappe	2
13	Computerkabel (oberer Teil)	1		53	Schraube	4
14	Lenkerstütze	1		54	Nylon Mutter	2
15	Kreuzschraube	4		55	Achsenfixierung	2
16	Computer	1		56	Unterlegscheibe	2
17	Lenker	1		57	Achse	1
18	Kappe zur Lenkerfixierung	1		58	Zug Kabel (oberer Teil)	1
19	Handpuls Sensoren	2		59	Kreuz Schraube	4
20	Batterie	2		60	Seitenverkleidung, links	1
21	Zug Kabel (unterer Teil)	1		61	Seitenverkleidung Silber	1
22	Sattelstützeneinsatz	1		62	Kreuz Schraube	28
23	Knopf zur Höheneinstellung	1		63	Antriebsriemen	1
24	Höhenausgleichkappe	2		64	Konter Schraube	7
25	Vordere Transportrolle ( R )	1		65	Seitenverkleidung, rechts	1
26	Vordere Transportrolle ( L )	1		66	Seitenverkleidung Silber	1
27	Achse	1		67	Handpuls Verbindungskabel	1
28	Schraube	4		68	Spannrollenhalterung	1
29	Riemenscheibe	1		69	Unterlegscheibe	1
30	Unterlegscheibe	3		70	Lager	2
31	Schraube und Unterlegscheibe	4		71	Buchse	1
32	Lager	1		72	Unterlegscheibe	1
33	Magnet	1		73	Nylon Mutter	2
34	Buchse	1		74	Feder	1
35	Unterlegscheibe	2		75	Sensor Kasten	1
36	Unterlegscheibe	1		76	Schraube	1
37	Freilauf	1 set		77	Schaumstoff Griff	2
38	Nylon Mutter	2		78	Abdeckkappen (Lenker)	2
39	Magnetschlitten	1				
40	Feder	1				

© Die Gebrauchsanweisung dient nur zur Referenz für den Kunden. ENERGETICS übernimmt keine Haftung für Fehler die durch Übersetzung oder technische Änderungen des Produkts entstehen.