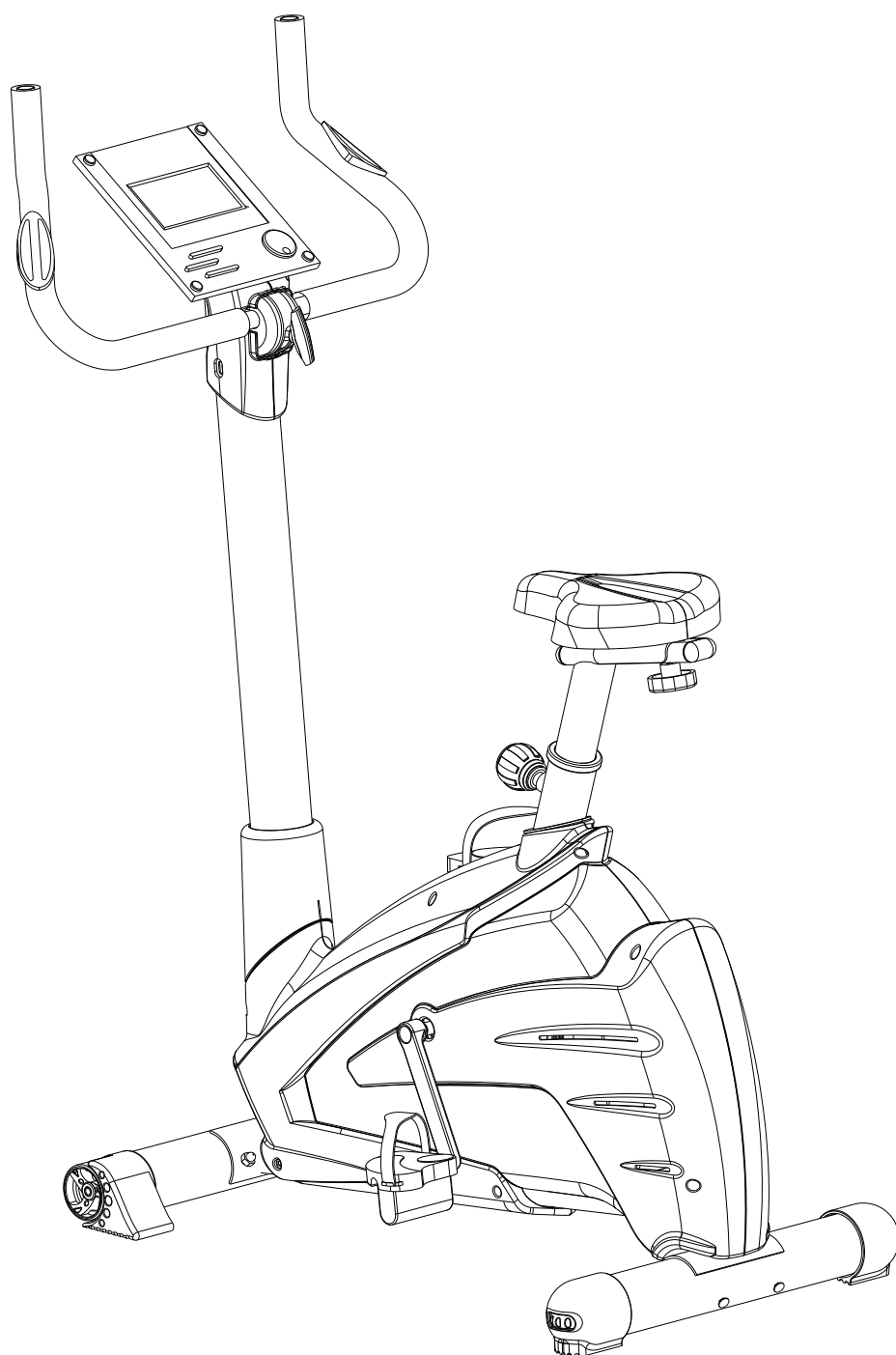




CT 870 PRO ERGOMETER



- GB
- D
- CZ
- SK
- H

Table of contents - Inhaltsverzeichnis - Obsah - Obsah - Tájékoztató

1. English	P 3
2. Deutsch	P 14
3. Český	P 25
4. Slovensky	P 36
5. Magyar	P 47

© The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS cannot guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.

© Die Gebrauchsanweisung dient nur zur Referenz für den Kunden. ENERGETICS übernimmt keine Haftung für Fehler die durch Übersetzung oder technische Änderungen des Produkts entstehen.

© Návod k použití je pouze doporučení pro zákazníky. ENERGETICS nepřebírá žádné ručení za chyby způsobené překladem či změnami v technické specifikaci výrobku.

© Návod je určený len pre potrebu zákazníkov. ENERGETICS nezodpovedá za chyby, ktoré sa môžu vyskytnúť kvôli chybnému prekladu alebo zmenám v technickej špecifikácii produktu.

© A használati útmutató kizárólag felhasználói referenciaként szolgál. az ENERGETICS nem vállal felelősséget a fordítási hibákból vagy a termék műszaki módosításából eredő hibákért.

© **Copyright by ENERGETICS**

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home exerciser. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Be sure to keep the instructions for reference and/ or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training,

Your  **ENERGETICS** Team

Warranty

ENERGETICS offers high quality home exercisers that have been tested and certified according to European Norm EN 957.

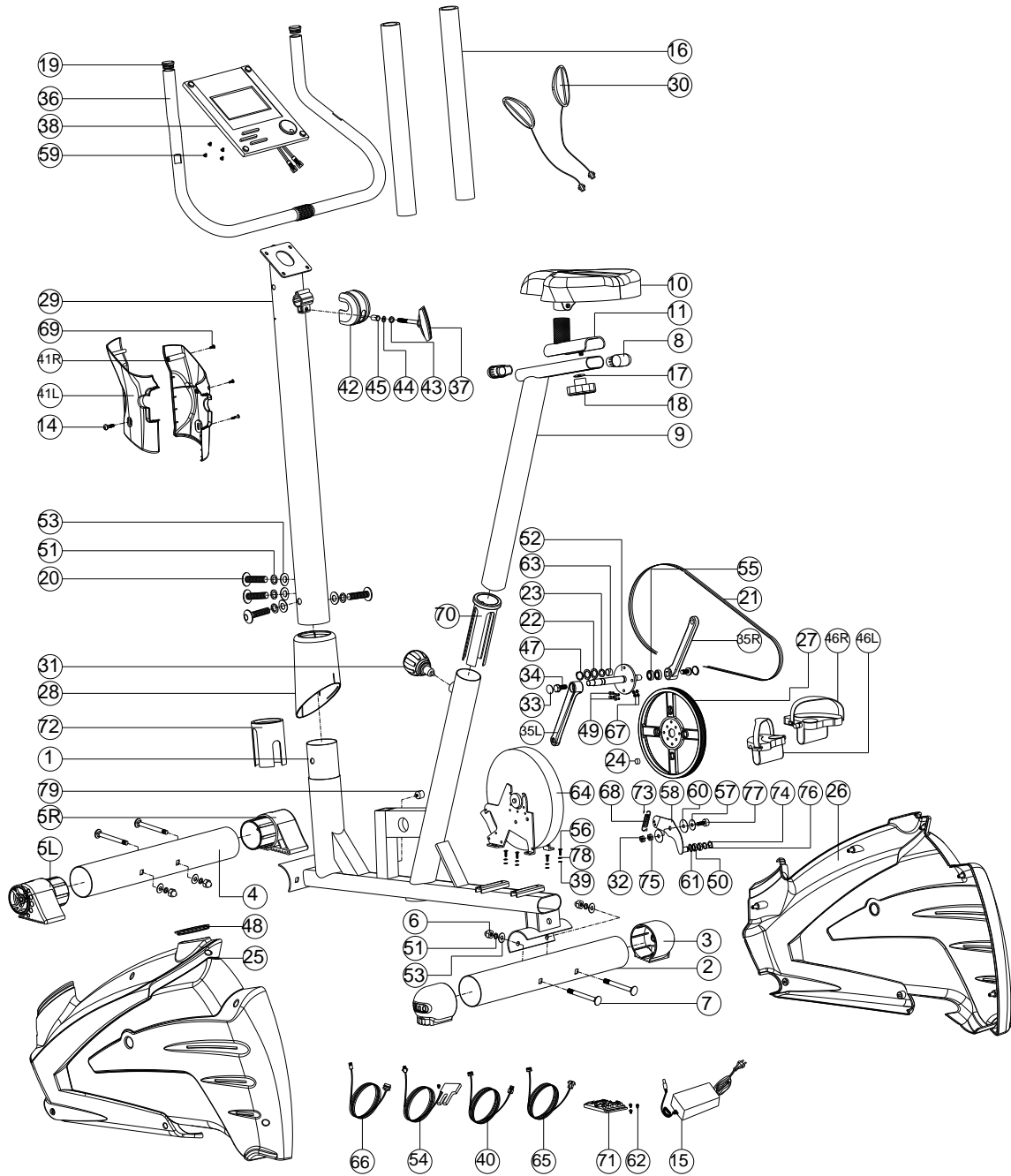
ENERGETICS warrants to the original purchaser 3 years against possible defects in material and workmanship. Excluded are damages caused by misuse and wearing parts. All electronic parts are warranted for a period of 1 year. The warranty period starts at the date the product was purchased (retain your sales receipt).

Safety Instructions

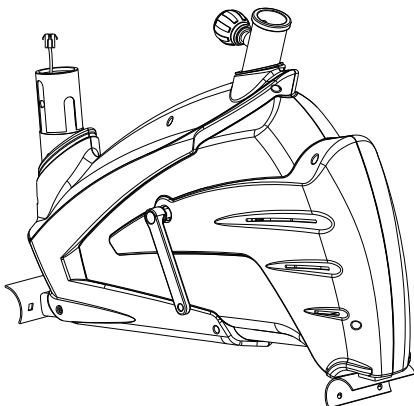
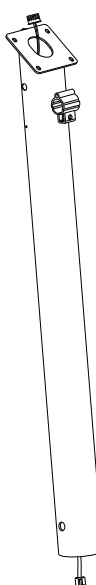
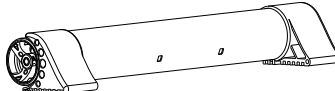

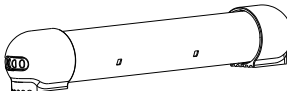

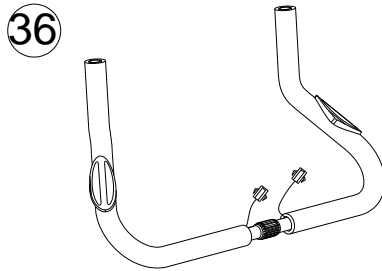




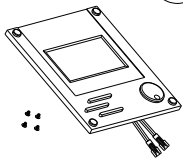
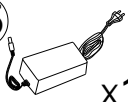

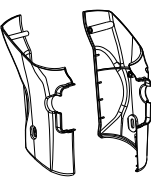
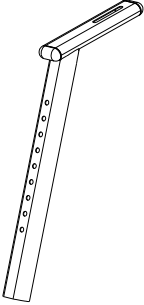






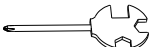

- Consult your physician before starting with any exercise programme to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/ excessive training can cause health injuries. Stop using the home exerciser when feeling uncomfortable.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see checklist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home exerciser on an even, non-slippery surface.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Ensure that those present are aware of possible hazards, e.g. movable parts during training.
- The resistance level can be adjusted to your personal preference.
- Do not use the home exerciser without shoes or loose shoes.
- Ensure that sufficient space is available to use the home exerciser.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismounting the home exerciser.

- ❖ To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the home trainer.
- ❖ Turn off the power whilst the Elliptical Trainer is not in use.
- ❖ Ensure that an area of 2000 x 1000 mm behind the Elliptical Trainer is free from any obstacles.
- ❖ This product is made for home use only and tested up to a maximum body weight of 120 kilograms.
- ❖ We take no responsibility for personal injury or damage sustained by or through the use of this home trainer.

Exploded Drawing



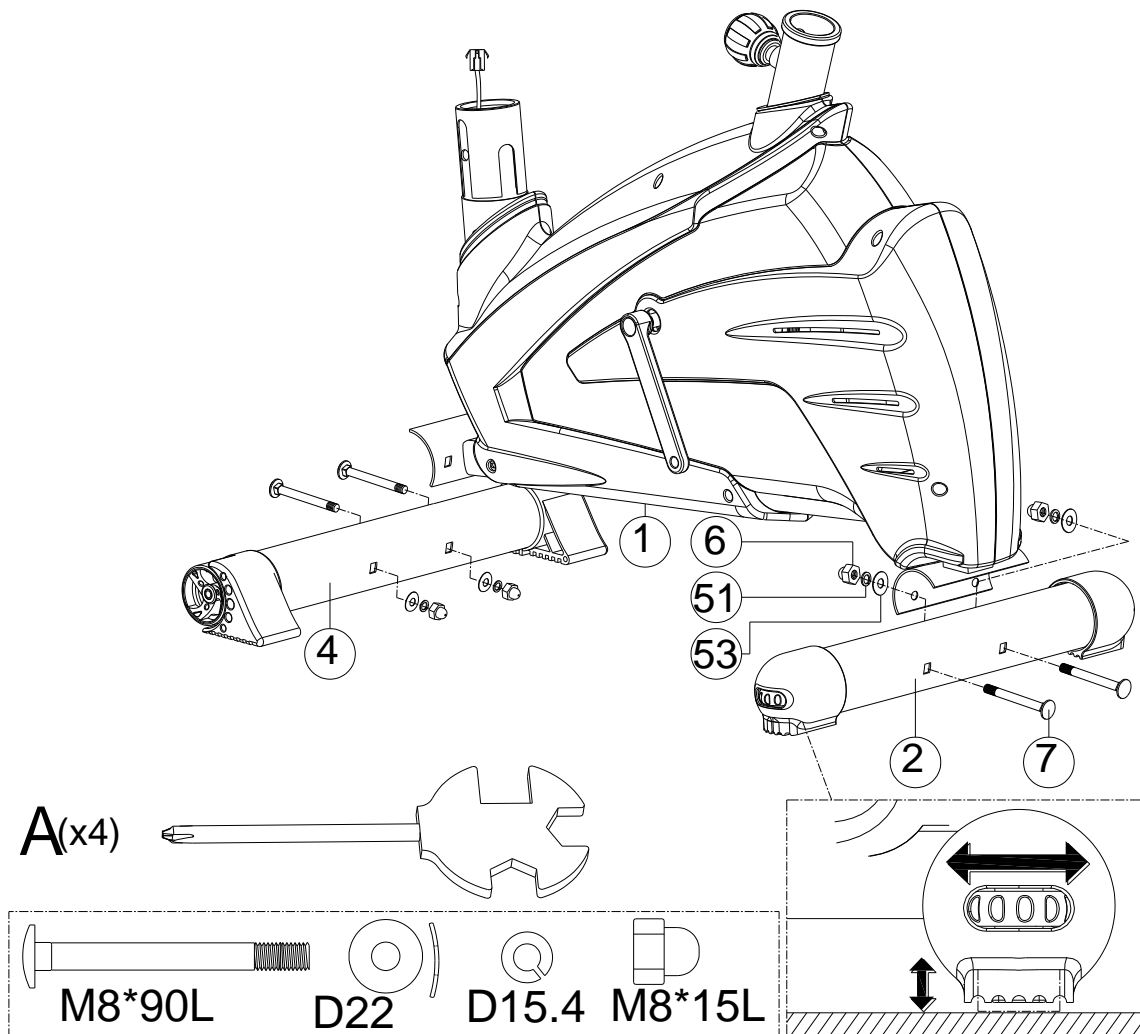
Checklist

		1 x1				29 x1	
		4 x1				28 x1	
		2 x1				42 x1	
		36 x1				45 x1	
						44 x1	
						43 x1	
						37 x1	
		38 x1				15 x1	
		11 x1				41L&R x1	
						9 x1	
		7 M8*1.25*90L X4				53 D22*D8.5*1.5T X8	
		20 M8*1.25*20L X4				6 M8*15L X4	
		14 ST4*20L X2				69 ST4*15L X2	
		x1				x1	

Partlist					
Part No.	Description	Q'ty	Part No.	Description	Q'ty
1	Main frame	1	40	Upper computer cable 1000L	1
2	Rear stabilizer	1	41L	Left computer bracket	1
3	Adjustable foot cap	2	41R	Right computer bracket	1
4	Front stabilizer	1	42	Cover 80.6*56*52.5	1
5L	Left foot cap	1	43	Flat washer D16*D8.5*1.2T	1
5R	Right foot cap	1	44	Spring washer D15.4*D8.2*2T	1
6	Domed nut M8*1.25*15L	4	45	Bushing D8.2*D12.7*33	1
7	Square neck bolt M8*1.25*90L	4	46L/46R	Pedal	1
8	Oval cap 25*50*32L	2	47	C-ring S-17 (1T)	1
9	Seat post	1	48	Protective ring for chain cover	1
10	Seat	1	49	Bolt M6*1.0*15L	4
11	Adjustable seat tube	1	50	Bearing #99502	2
14	Screw ST4*1.41*20L	2	51	Spring washer D15.4*D8.2*2T	8
15	Adapter	1	52	Crank axle	1
16	Foam (HDR) D30*5.0T*575L	2	53	Curved washer D22*D8.5*1.5T	8
17	Flat washer D25*D8.5*2T	1	54	Sensor cable 500L	1
18	Screw knob D60*32L (M8*1.25)	1	55	Bearing #6003ZZ	2
19	Mushroom Cap D1/1/4"*29L	2	56	Screw M6*1.0*15L	4
20	Allen bolt M8*1.25*20L	4	57	Flat washer D25*D8.5*2T	1
21	Multi-groove belt 1066 PJ6	1	58	Fixing plate for idle wheel	1
22	Waved washer D22*D17*0.3T	2	59	Screw M5*10L	4
23	Flat washer D23*D17.2*1.5T	1	60	Plastic flat washer D50*D10*1.0T	2
24	Round magnetic	1	61	Bearing #99502	2
25	Left chain cover	1	62	Screw ST4*1.41*15L	3
26	Right chain cover	1	63	Spacer D22.5*D17.2*6.4T	1
27	Belt wheel	1	64	Electric magnetic system	1
28	Upper protective cover	1	65	Lower computer cable 600L	1
29	Handlebar post	1	66	Electric cable 600L	1
30	Handle pulse	2	67	Nylon nut M6*1.0*6T	4
	Handle pulse cable 600L	2	68	Spring D2.2*D14*65L	1
31	Ball knob D50*M16*32*D8	1	69	Screw ST4*1.41*15L	2
32	Nylon nut M8*1.25*8T	1	70	Inner tube D66*D50.3*170L	1
33	Bolt cap D23*6.5	2	71	Resistance board	1
34	Bolt M8*1.25*25	2	72	Inner tube D71.5*100L	1
35L	Left crank	1	73	Plastic cap D3*30L	2
35R	Right crank	1	74	C-clip S-16 (1T)	1
36	Handlebar	1	75	Nut M8*1.25*6T	1
37	T-shaped knob M8*1.25*65	1	76	Waved washer D21*D16.2*0.3T	1
38	Computer SE6630-71	1	77	Screw M8*1.25*25L	1
39	Flat washer D13*D6.5*1.0T	4	78	Spring washer D10.5*D6.1*1.3T	4
			79	Buffer D9*D5.8*13	1

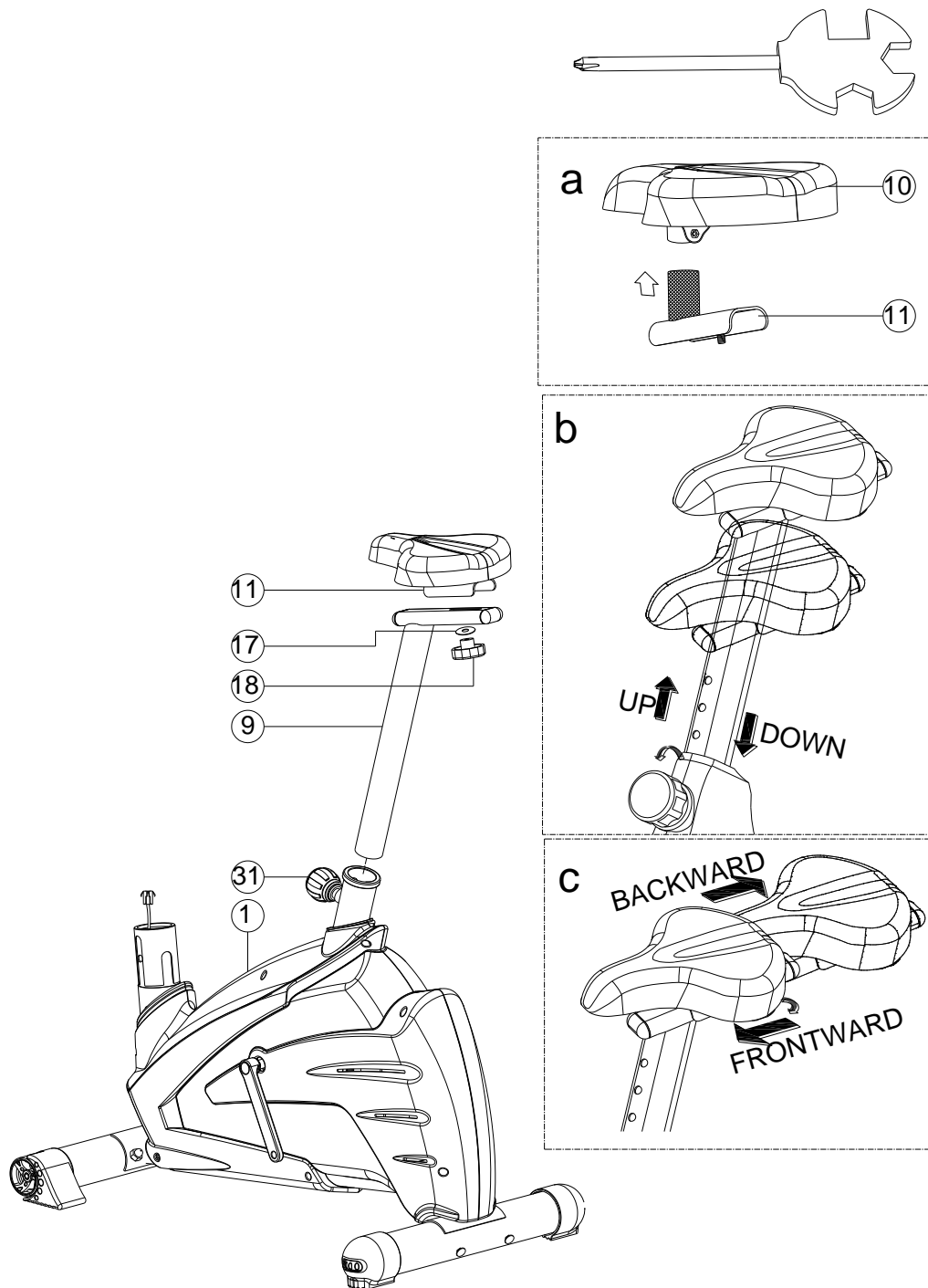
Assembly Drawing

Step 1



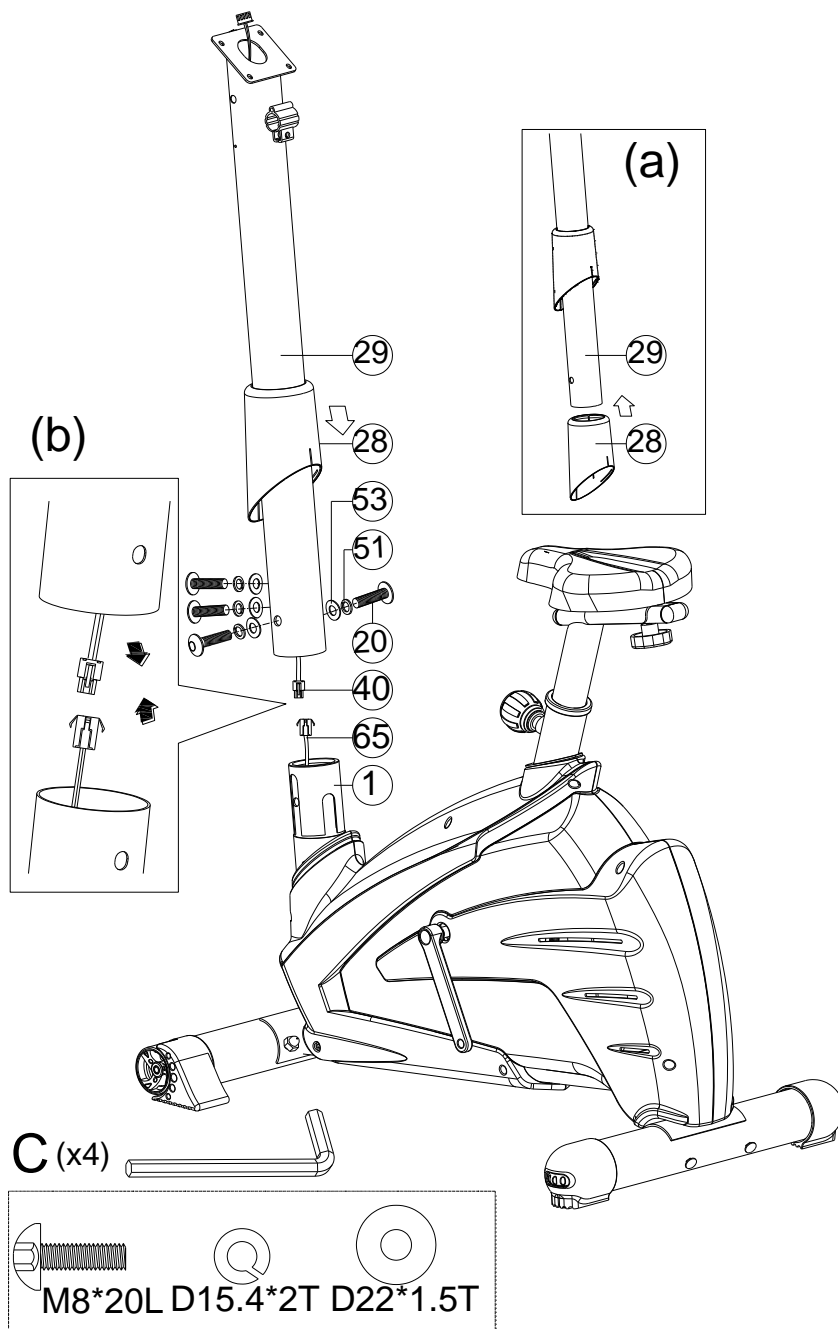
1. Assemble the front stabilizer (4) and the rear stabilizer (2) to the main frame (1) by the square neck bolt (7), the spring washer (51), the curved washer (53) and the domed nut (6).
2. The height of the adjustable foot cap on the rear stabilizer could be adjusted up and down.

Step 2



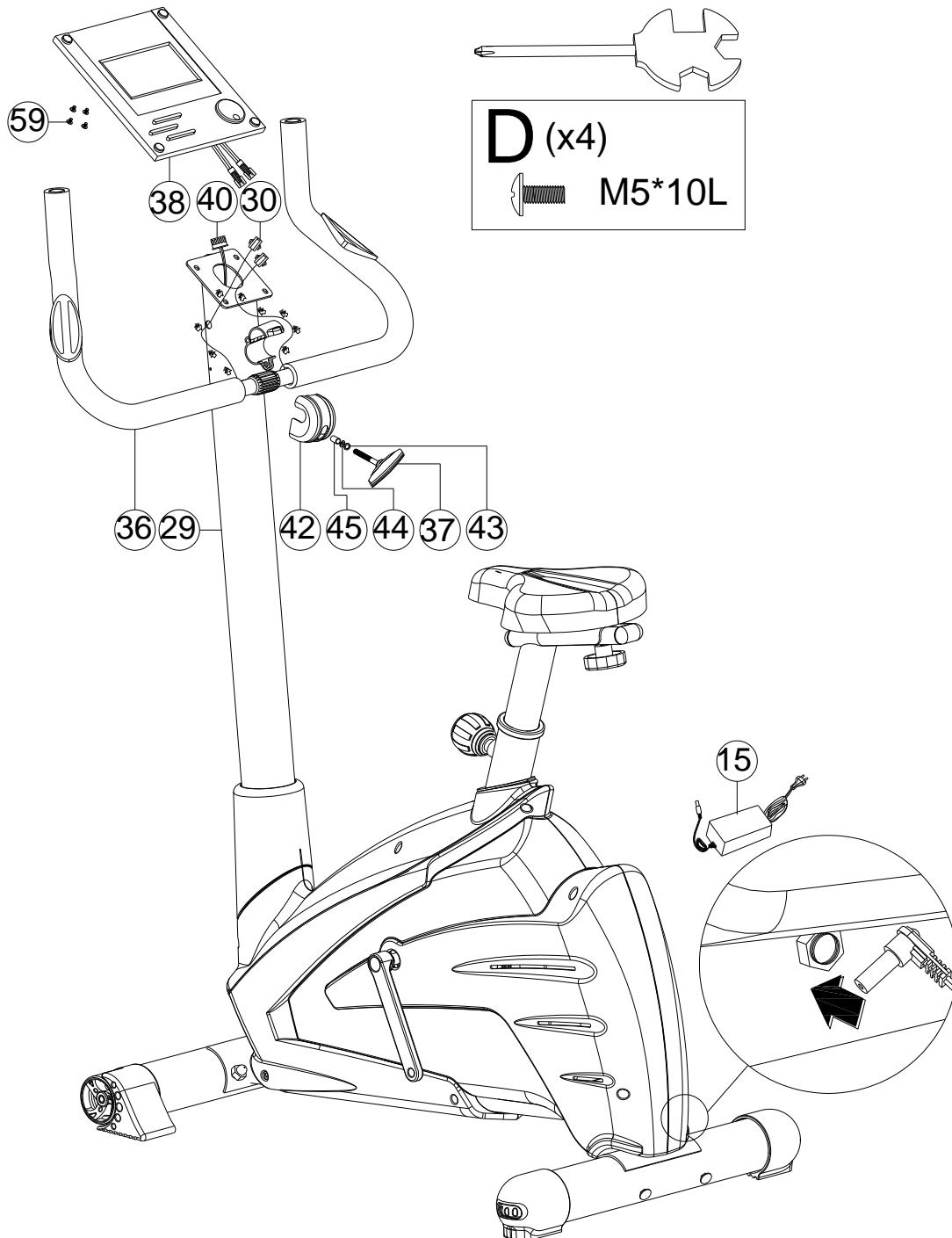
1. Assemble the seat (10) to the adjustable seat tube (11) as shown on fig a.
2. Put the seat post (9) into the main frame (1). And adjust the seat post up and down via the ball knob (31) shown as fig. b.
3. The user could adjust the seat (10) backward and frontward by adjusting the screw knob (18) shown as fig. c.

Step 3



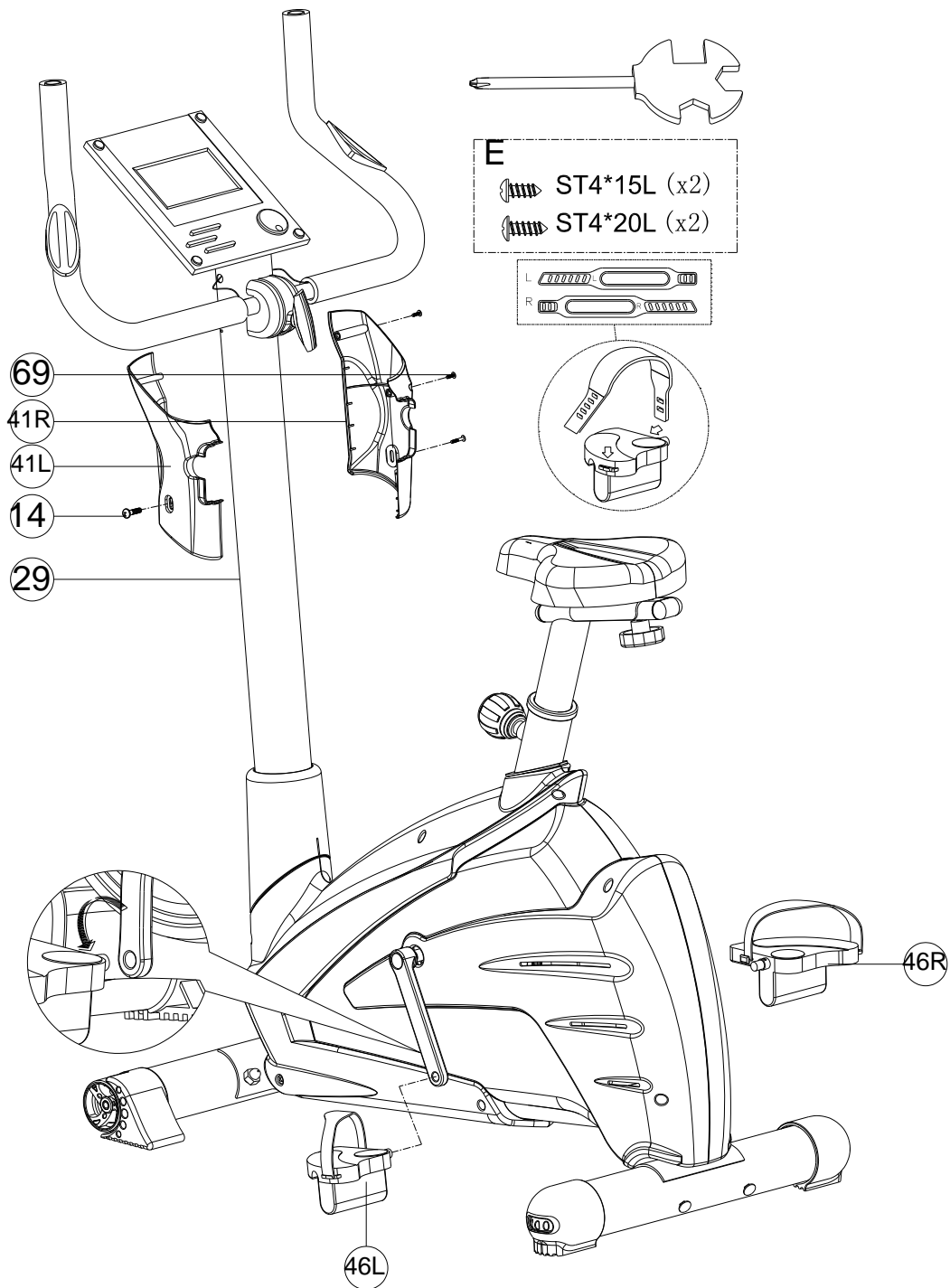
1. Assemble the upper protective cover (28) to the handlebar post (29) shown as fig. a.
2. Connect the upper computer cable (40) with the lower computer cable (65) shown as fig. b.
3. Assemble the handlebar post (29) to the main frame (1) by the Allen bolt (20), the spring washer (51) and the curved washer (53).

Step 4



1. Assemble the handle bar (36) to the handle bar post (29) by fixing the cover (42), the flat washer (43), the spring washer (44), the bushing (45) and the T-shaped knob (37).
2. Connecting the upper computer cable (40) and the handle pulse cable (30) with the computer (38). And then assemble the computer onto the handle bar post (29) by fixing the screw (59).
3. The user could adjust the position of the handlebar by turning the T-shaped knob (37).

Step 5



1. Assemble the computer brackets (41L) & (41R) to the handle bar post by fixing the screw (69) and the screw (14).
2. Assemble the pedals (46L) & (46R) to the crank.

Computer instruction

- 1) Power on, LCD will display segment for 2 seconds with long beep sound, and display wheel diameter then enter calendar setting mode
- 2) In the main menu, user may turn UP and DOWN to select training mode **MANUAL / PROGRAM / USER PROFILE/ H.R.C. / WATT**, and press ENTER for confirmation.
- 3) Manual is glittering in the standby mode, you may press UP and DOWN to select training mode **MANUAL / PROGRAM / USER PROGRAM / H.R.C. / WATT** and press ENTER for confirmation. The monitor will enter MANUAL mode for training without selection.
- 4) **Training in PROGRAM mode :**
 - 4-1 In the PROGRAM mode, you may press UP/DOWN button to select program P01, P02, P03...~P12, the selected program will be show on screen for 2 seconds then display program profile accordingly.
 - 4-2 Level 1 (preset value) is glittering after training program selected, you may press UP/DOWN button to select level from 1 to 16 and ENTER button for confirmation. Level can be adjusted during training.
- 5) **Training in MANUAL mode**
 - 5-1 In the MANUAL mode, you may turn UP/DOWN button to select level from 1 to 16, the preset level is 1.
 - 5-2 After level selected, you may preset function values for TIME, DISTANCE, CALORIES, and PULSE by turning UP/DOWN button and press ENTER confirmation.
 - 5-3 Press START button to start training.
- 6) **Training in USER PROGRAM :**

After USER PROGRAM selected, you may set prefer program profile by pressing UP, DOWN and ENTER button for each flashing column. There are 20 segments for setting, if you want to quit during setting, you may hold on ENTER button for 2 seconds to quit, the previous setting profile will be saved for unfinished segment.
- 7) **Training in H.R.C. mode :**

AGE 25 is flashing after enter H.R.C. mode, you may set your age by turning UP/DOWN/ENTER button. The monitor will calculate preset heart rate value automatically according to your age setting. Screen will display heart rate percentage 55%, 75%, 90% and TARGET. You may select heart rate percentage by UP/DOWN/ENTER button for training.
- 8) **Training in WATT mode :**

The preset watt value 120 is flashing on screen in WATT setting mode, select UP/DOWN/ENTER to set target value from 10 to 350. Pressing START button to start training.

BUTTON FUNCTIONS:

- ENTER: To set function value for TIME, DIST, CAL, PULSE in sleep mode.
- RESET: Return to main function mode in STOP mode and clean all preset function values at zero.
- START/STOP: To start or stop training
- RECOVERY: To test hear rate recovery status.
- UP: To select training mode and adjust function value up.
- DOWN: To select training mode and adjust function value down.
- BODY FAT: For body fat measurement.

FUNCTIONS :

- TIME : Count up - No preset target, Time will count up from 00:00 to maximum 99:59 with each increment is 1 second.
Count down - If training with preset Time, Time will count down from preset to 00:00. Each preset Increment or decrement is 1 minute between 1:00 to 99:00.
- SPEED : Display current training speed from 0.0 to maximum 99.9 km or ml.
- RPM : Display current training rotation per minute.
- DISTANCE : Count up - No preset target, Distance will count up from 0.00 to maximum 99.90 with each Increment 0.1 KM
Count down - If training with preset target, Distance will count down from preset to 0.00. Each preset increment or decrement is 0.1 KM (or ML) between 0.00 to 99.90.
- CALORIES : Count up - No preset target, Calories will count up from 0 to maximum 990 with each 1 cal increment.
Count down - If training with preset target, Calories will count down from preset time to 0. Each preset increment or decrement is 10 cal from 0 to 990 cal.
- PULSE : The monitor can detect chest pulse and the handpulse when you wear on the chest belt or hold on handgrip sensors, and the chest pulse is the priority.
- WATT : Display current training watt figures.
- RECOVERY : After exercising for a period of time, keep holding on handgrips and press "RECOVERY" button. All function display will stop except "TIME" starts counting down from 00:60 to 00:00. Screen will display your heart rate recovery status with the F1,F2....to F6. F1 is the best, F6. F6 is the worst. User may keep exercising to improve the heart rate recovery status. (Press the RECOVERY button again to return the main display.)

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir gratulieren Ihnen zum Kauf eines ENERGETICS Heimtrainers. Dieses Produkt ist für den Heimbereich konzipiert um den Wünschen und Anforderungen dieses Bedarfs gerecht zu werden. Bitte lesen Sie vor dem Aufbau und dem ersten Gebrauch zunächst sorgfältig diese Anleitung. Bitte bewahren Sie die Anleitung als Referenz und für den richtigen Umgang mit Ihrem Fitness-Gerät auf. Bei weiteren Fragen dazu stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei Ihrem Training.

Ihr  **ENERGETICS** - Team

Garantie

ENERGETICS Qualitätsprodukte werden konstruiert und getestet um für ein engagiertes Fitness-Training eingesetzt zu werden. Dieses Gerät entspricht der europäischen Norm EN 957.

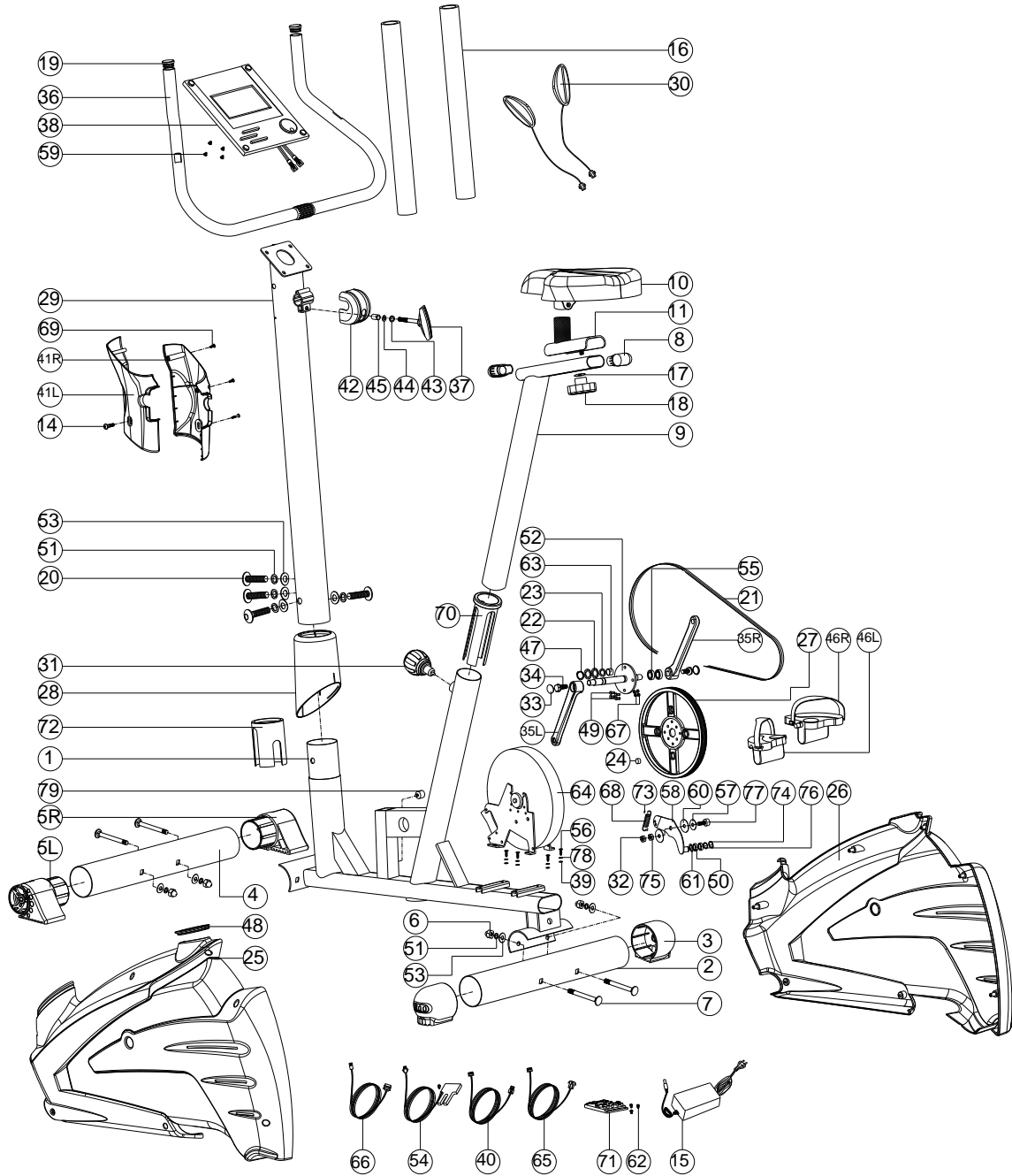
ENERGETICS gewährt auf Material- und Verarbeitungsfehler eine Garantie von 3 Jahren. Von der Garantie ausgeschlossen sind sowohl Schäden, die durch unsachgemäße Anwendung des Produktes entstehen als auch auf Verschleißteile. Auf elektronische Komponenten wird eine Garantie von 1 Jahr offeriert. Die Garantiezeit beginnt mit dem Verkaufsdatum (bitte Kaufbeleg sorgfältig aufbewahren).

Sicherheitshinweise

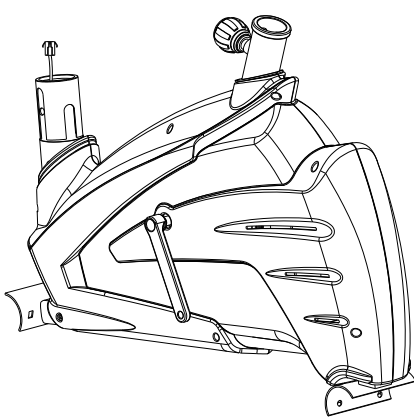
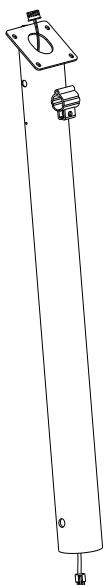
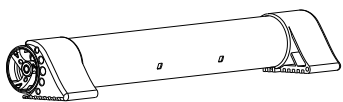

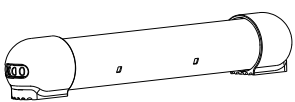

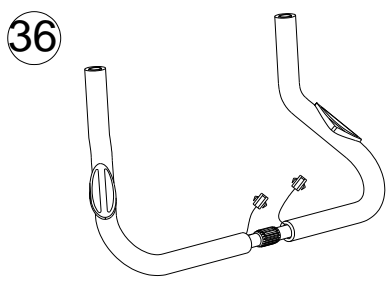




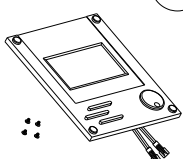
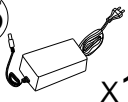

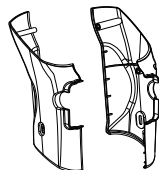
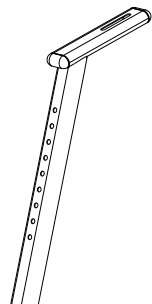




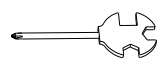




- Bei gesundheitlichen Einschränkungen oder für individuelle und persönliche Trainingsparameter konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Er kann Ihnen sagen, welche Art des Trainings und welche Belastung für Sie geeignet sind.
- Achtung: Falsches oder exzessives Training kann Ihre Gesundheit gefährden.
- Beginnen Sie erst mit dem Training, nachdem Sie sichergestellt haben, dass der Heimtrainer korrekt aufgebaut und eingestellt ist.
- Starten Sie immer mit einer Aufwärm-Phase.
- Verwenden Sie nur die der Lieferung beigelegten ENERGETICS Originalteile (siehe Check-Liste)
- Gehen Sie beim Aufbau des Geräts exakt nach der Montageanweisung vor.
- Verwenden Sie nur geeignetes Werkzeug für die Montage und lassen Sie sich ggf. von einer zweiten Person helfen.
- Stellen Sie das Gerät auf einem ebenen, rutschfesten Untergrund auf.
- Stellen Sie bei allen verstellbaren Teilen sicher, daß die Maximalpositionen, in die sie verstellt werden können, richtig eingestellt sind.
- Schrauben Sie vor dem Training alle verstellbaren Teile fest, um eine Lockerung während des Trainings zu vermeiden.
- Das Gerät ist für das Training erwachsener Personen konzipiert. Stellen Sie sicher, dass eine Nutzung des Geräts von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen erfolgt.
- Weisen Sie anwesende Personen auf Gefährdung, z.B. durch bewegliche Teile, hin.
- Der Widerstand kann auf Ihre persönlichen Bedürfnisse eingestellt werden.
- Verwenden Sie den Heimtrainer nicht ohne Schuhe oder loseem Schuhwerk.
- Stellen Sie sicher, dass ausreichend Platz vorhanden ist, um den Heimtrainer zu benutzen.
- Beachten Sie die nicht fixierten oder beweglichen Teile während der Montage/Demontage des Heimtrainers.

- ❖ Um den Fußboden oder den Teppich vor eventuellen Schäden zu schützen, legen Sie eine Matte unter das Trainingsgerät.
- ❖ Wenn der Heimtrainer nicht in Benutzung ist, schalten Sie das Gerät ab.
- ❖ Stellen Sie sicher, dass im näheren Bereich des Heimtrainers keine Gegenstände sind.
- ❖ Dieses Gerät ist ausschließlich für den Heimanwendungsbereich konzipiert und einem maximalen Körpergewicht von 120 Kilogramm getestet.
- ❖ Es wird keine Haftung für Personenschäden und andere Schäden übernommen, die durch die Benutzung des Heimtrainers entstehen.

Explosionszeichnung



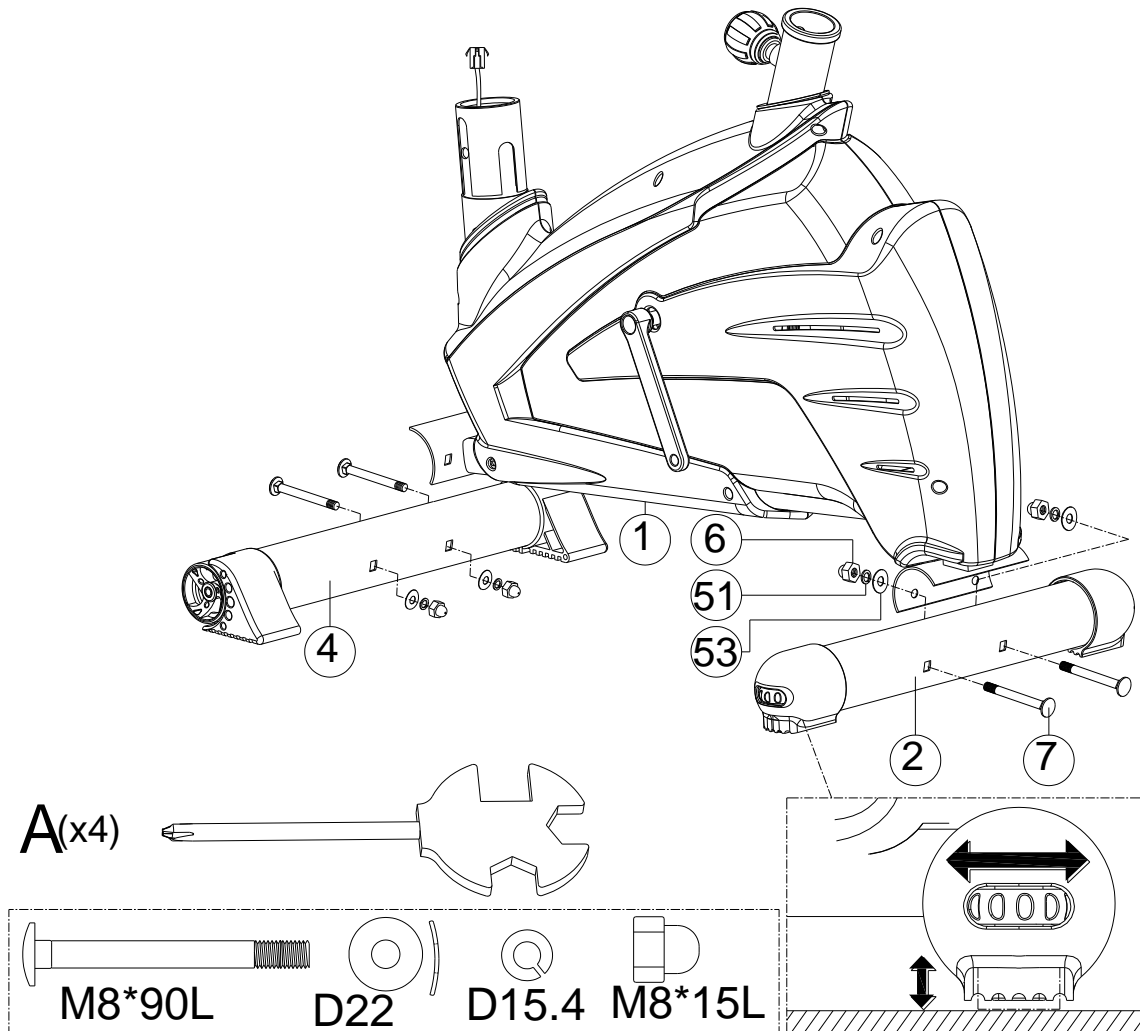
Prüfliste

		1 x1			29 x1	
		4 x1			28 x1	
		2 x1			42 x1	
		36 x1			45 x1	
					44 x1	
					43 x1	
					37 x1	
		38 x1			15 x1	
		11 x1			41L&R x1	
					9 x1	
7	 M8*1.25*90L	x4	53	 D22*D8.5*1.5T	x8	
20	 M8*1.25*20L	x4	6	 M8*15L	x4	
 x1		 x1		51	 D15.4*D8.2*2T	x8
			14	 ST4*20L	x2	
			69	 ST4*15L	x2	

Teilleiste					
Teile Nr.	Bezeichnung	Menge	Teile Nr.:	Bezeichnung	Menge
1	Rahmen	1	40	Oberes Computerkabel 1000L	1
2	Hintere Querstütze	1	41L	Linke Computerabdeckung	1
3	Höhenverstellbare Fusskappe	2	41R	Rechte Computerabdeckung	1
4	Vordere Querstütze	1	42	Lenkerabdeckung 80.6*56*52.5	1
5L	Linke Fusskappe	1	43	Beilagscheiben D16*D8.5*1.2T	1
5R	Rechte Fusskappe	1	44	Sicherungsring D15.4*D8.2*2T	1
6	Gewölbte Mutter M8*1.25*15L	4	45	Buchse D8.2*D12.7*33	1
7	Eckiger Bolzen M8*1.25*90L	4	46L/46R	Pedal	1
8	Ovale Kappe 25*50*32L	2	47	Sägering S-17 (1T)	1
9	Sattelstütze	1	48	Schutzkappe f. Sattelstütze	1
10	Sattel	1	49	Schraube M6*1.0*15L	4
11	Verstellbare Sitzverstellung	1	50	Lager #99502	2
14	Schraube ST4*1.41*20L	2	51	Beilagscheibe D15.4*D8.2*2T	8
15	Adapter	1	52	Kurbelachse	1
16	Überzug(HDR) D30*5.0T*575L	2	53	Distanzscheiben D22*D8.5*1.5T	8
17	Beilagscheibe D25*D8.5*2T	1	54	Sensorkabel 500L	1
18	Verstellknopf D60*32L (M8*1.25)	1	55	Lager #6003ZZ	2
19	Lenker Endkappe D1/1/4"*29L	2	56	Schraube M6*1.0*15L	4
20	Schraubbolzen M8*1.25*20L	4	57	Beilagscheibe D25*D8.5*2T	1
21	Keilriemen 1066 PJ6	1	58	Fixierplatte f. Spannrolle	1
22	Beilagscheibe D22*D17*0.3T	2	59	Schraube M5*10L	4
23	Beilagscheibe D23*D17.2*1.5T	1	60	Beilagscheibe D50*D10*1.0T	2
24	Magnet	1	61	Lager #99502	2
25	Linke Seitenverkleidung	1	62	Schraube ST4*1.41*15L	3
26	Rechte Seitenverkleidung	1	63	Distanzring D22.5*D17.2*6.4T	1
27	Riemenscheibe	1	64	Elektronische Magnet System	1
28	Untere Lenkerstützeabdeckung	1	65	Unteres Computerkabel 600L	1
29	Lenkerstütze	1	66	Oberes Computerkabel 600L	1
30	Handpuls	2	67	Nylon Mutter M6*1.0*6T	4
	Handpuskabel 600L	2	68	Feder D2.2*D14*65L	1
31	Sattelstützenverstellknopf D50*M16*32*D8	1	69	Schraube ST4*1.41*15L	2
32	Nylon Mutter M8*1.25*8T	1	70	Einsatz f. Sattelstütze D66*D50.3*170L	1
33	Abdeckkappe D23*6.5	2	71	Platine	1
34	Schraube M8*1.25*25	2	72	Einsatz f. Lenkerstütze D71.5*100L	1
35L	Linke Kurbel	1	73	Plastikkappe D3*30L	2
35R	Rechte Kurbel	1	74	Sägering S-16 (1T)	1
36	Lenker	1	75	Mutter M8*1.25*8T	2
37	T-Schraube M8*1.25*65	1	76	Wellenscheiben D21*D16.2*0.3T	1
38	Computer SE6630-71	1	77	Schraube M8*1.25*25L	1
39	Beilagscheibe D13*D6.5*1.0T	4	78	Sicherungsring D10.5*D6.1*1.3T	4
			79	Buffer D9*D5.8*13	1

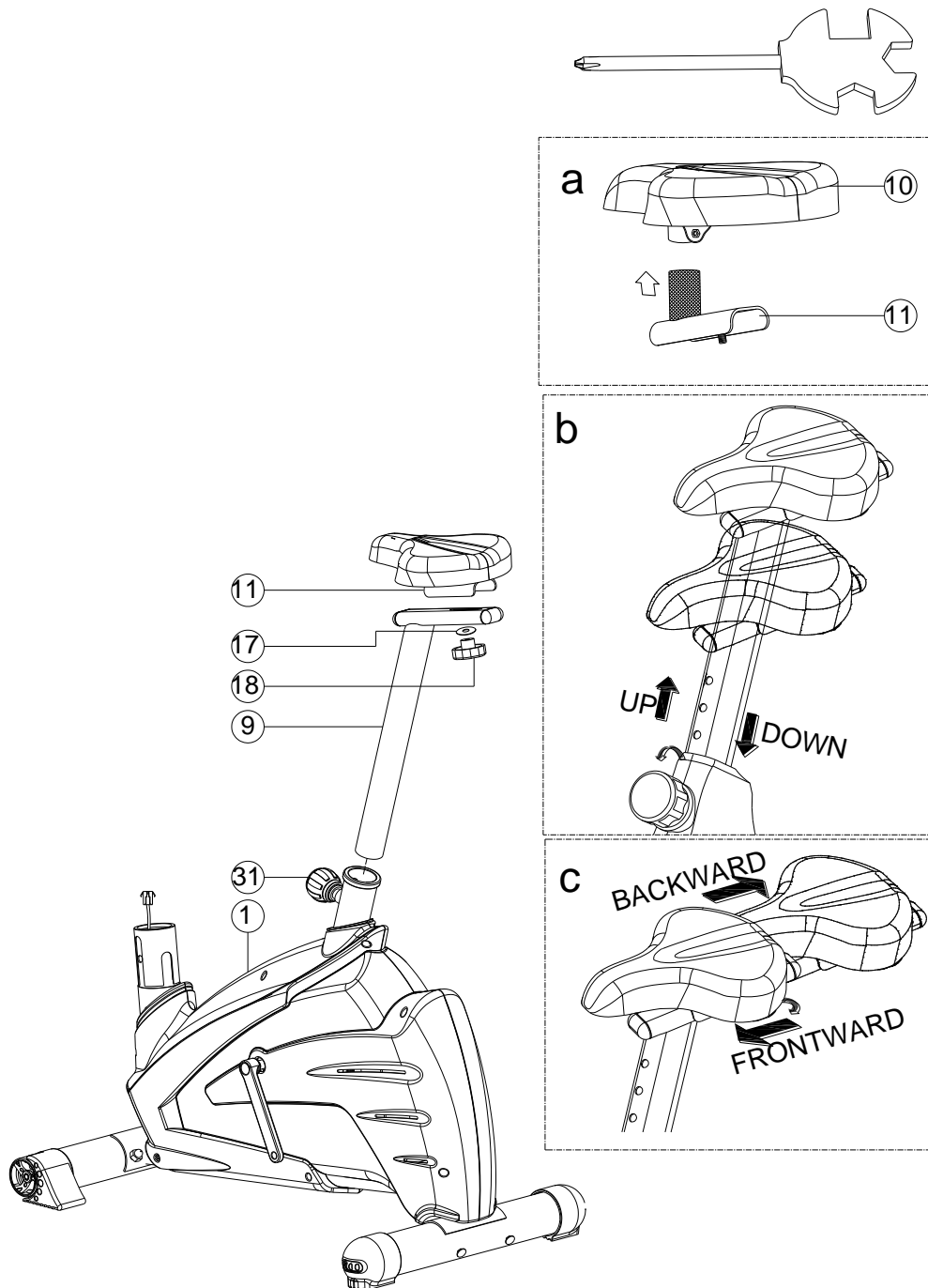
Aufbauanleitung

Schritt 1



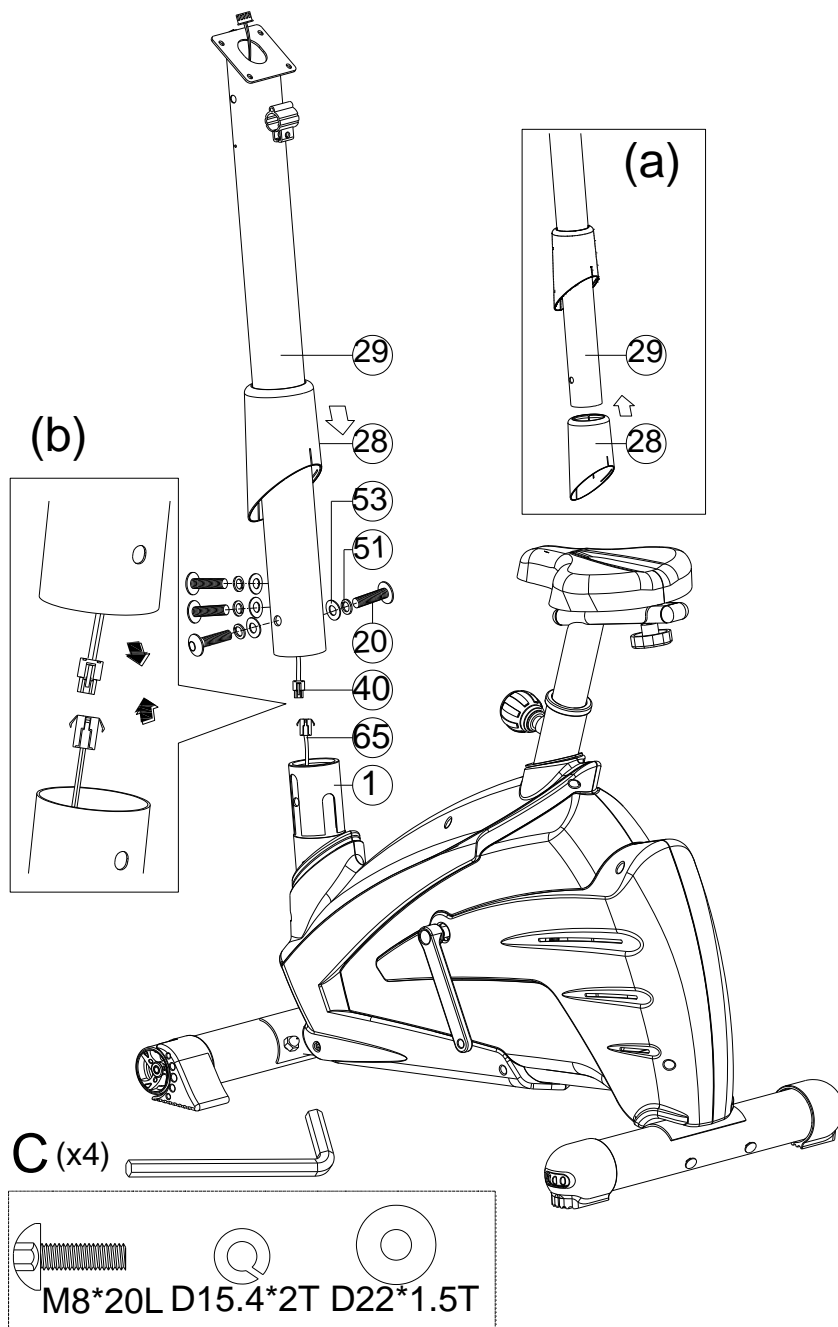
1. Montieren Sie die vordere (4) und die hintere (2) Querstütze auf den Hauptrahmen (1) mit Hilfe von 4 x Bolzen (7), 4 x Muttern (6), 4 x Distanzscheiben (51) und 4 x Beilagscheiben (53).
2. Ziehen Sie die Schrauben fest an.

Schritt 2



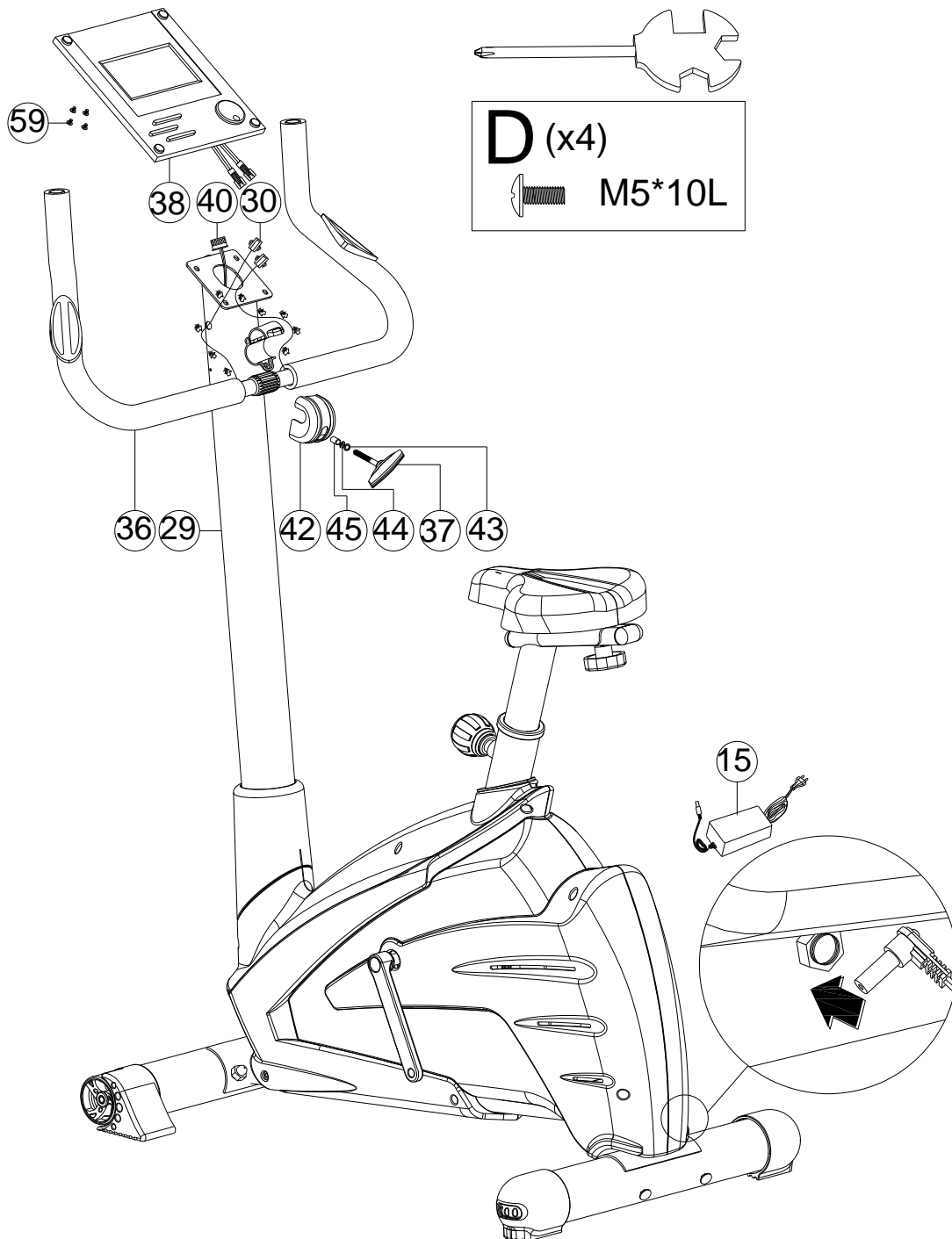
1. Befestigen Sie den Sattel (10) auf den Sattelaufsatz (11) wie in Abbildung a dargestellt.
2. Stecken Sie die Sattelstütze (9) in den Hauptrahmen (1). Richten Sie eines der Löcher in der Sattelstütze mit dem Loch im Hauptrahmen aus und stecken Sie den Höhenverstellknopf (31) durch das Loch im Hauptrahmen. Ziehen Sie danach den Höhenverstellknopf im Hauptrahmen an. Siehe Abbildung b.
3. Der Benutzer kann den Sattel horizontal und vertikal schnell und einfach verstellen. Schrauben Sie dazu nur die vertikale Sattelverstellungsschraube (18) auf und richten den Sattel so wie Sie ihn brauchen und ziehen Sie anschließend wieder fest an. Siehe Abbildung c.

Schritt 3



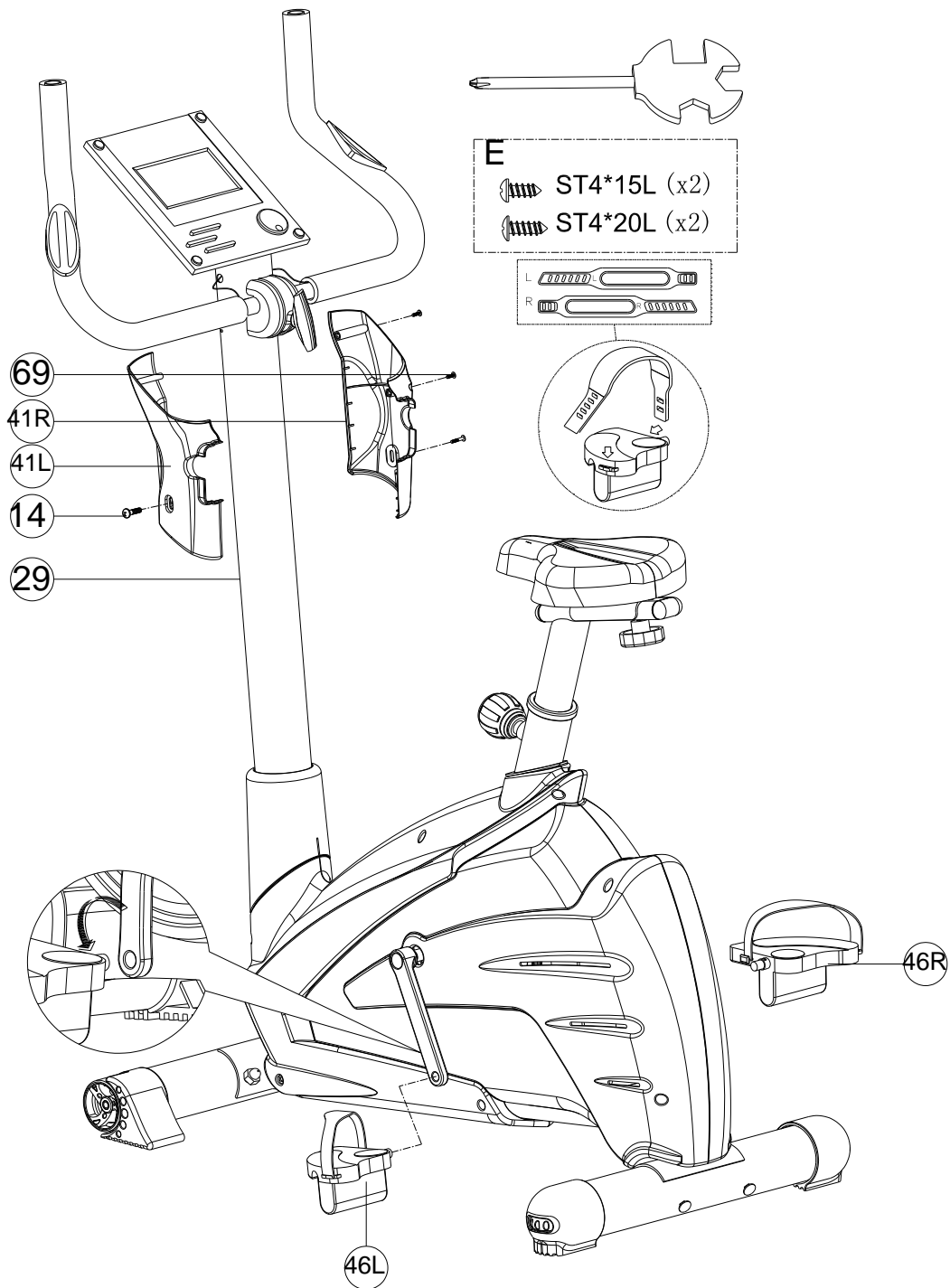
1. Verbinden Sie das obere Computerkabel (40) mit dem unteren Computerkabel (65). Sie hören einen Klick, wenn Sie diese zwei Teile zusammenstecken - dann stecken die Kabel richtig zusammen. Siehe Abbildung a.
2. Stecken Sie die Lenkerstütze (29) durch den Kunststoffdeckel (28) in den Hauptrahmen und befestigen Sie sie mit 4 x Schraubbolzen (20), 4 x Beilagscheiben (51) und 4 x Distanzscheiben (53). Ziehen Sie die Schrauben mit dem Inbusschlüssel an und stecken Sie dann den Kunststoffdeckel über die Verschraubung.

Schritt 4



1. Befestigen Sie den Lenker (36) auf die Lenkerstütze (29) und fixieren Sie ihn mit der Klemme, dem Zierklemmendeckel (42), Sternschraube (37) in der von Ihnen gewünschten Position.
2. Stecken Sie das obere Computerkabel (40) in den Computer (38). Sie hören einen Klick, wenn das Kabel verbunden ist.
3. Fixieren Sie den Computer (38) auf der Lenkersäule mit 4 x Schrauben (59). Ziehen Sie diese mit dem Schraubenzieher fest an.

Schritt 5



1. Montieren Sie die Lenkerstützenabdeckungen (41L + 41R) und fixieren sie die Abdeckungen mit den Schrauben (69 + 14)
2. Montieren Sie die Pedale (46L + 46R) auf die Kurbelgarnitur und ziehen Sie die Pedale im Uhrzeigersinn fest an.

Computeranleitung

- 1) Nach dem Einschalten leuchtet die LCD-Anzeige 2 Sekunden lang auf, ein langer Signalton ertönt, der Raddurchmesser wird angezeigt, dann erscheint der Kalendereinstellungsmodus.
- 2) Im Hauptmenü kann der Benutzer durch Betätigung von AUF (UP) bzw. AB (DOWN) einen Trainingsmodus wählen. Zur Wahl stehen **MANUAL (manuell) / PROGRAM (Programm)/ USER PROFILE (individuelles Benutzerprogramm)/ H.R.C. (Herzfrequenz)/ WATT (Watt)**. Durch Drücken auf ENTER kann die Auswahl bestätigt werden.
- 3) Im Standby wird in den manuellen Modus geschaltet. Sie können durch Drücken von AUF bzw. AB zwischen den Trainingsmodi MANUAL / PROGRAM / USER PROGRAM / H.R.C. / WATT wählen. Zur Bestätigung der Auswahl drücken Sie bitte auf ENTER. Wenn keine Auswahl getroffen wird, schaltet der Trainingscomputer in den MANUAL-Modus (manuellen Modus).
- 4) **Training in PROGRAM Modus:**
 - 4-1 Im PROGRAM-Modus können Sie durch Drücken von AUF/AB aus den zwölf Trainingsprogrammen P01 bis P12 eines auswählen. Das ausgewählte Programm wird 2 Sekunden lang am Bildschirm angezeigt, dann wird das entsprechende Programmprofil angezeigt.
 - 4-2 Nach der Wahl des Trainingprogramms erscheint für den Tretwiderstand die Schwierigkeitsstufe 1 (voreingestellter Wert) auf der Anzeige. Mithilfe des AUF-/AB-Knopfs kann aus 16 Schwierigkeitsstufen eine ausgewählt werden. Die Auswahl wird durch ENTER bestätigt. Während des Trainings kann die Schwierigkeitsstufe angepasst werden.
- 5) **Training in MANUAL Modus:**
 - 5-1 Im MANUAL-Modus können Sie mithilfe von AUF bzw. AB aus 16 Schwierigkeitsstufen (Tretwiderstand) eine auswählen; voreingestellt ist Schwierigkeitsstufe 1.
 - 5-2 Nach der Auswahl der Schwierigkeitsstufe können Sie die Funktionswerte für Zeit (TIME), Strecke (DISTANCE), Kalorien (CALORIES) und Puls (PULSE) einstellen, indem Sie den AUF/AB betätigen und zur Bestätigung Ihrer Wahl ENTER drücken.
 - 5-3 Drücken Sie auf START, um mit dem Training zu beginnen.
- 6) **Training mit dem USER PROGRAM (individuelles Benutzerprogramm):**

Nach der Auswahl des USER PROGRAM können Sie mithilfe von AUF/AB das gewünschte Trainingsprofil auswählen und mit "Enter" bestätigen. Dies muss für jede blinkende Spalte wiederholt werden. Es sind 20 Trainingsabschnitte einzustellen. Wenn Sie die Eingabe während der Einstellung abbrechen möchten, halten Sie die ENTER-Taste 2 Sekunden lang gedrückt. Für die bis dahin nicht abgeschlossenen Trainingsabschnitte wird das vorherige Einstellungsprofil gespeichert.
- 7) **Training im H.R.C. Modus (Herzfrequenzmodus):**

Wenn Sie den H.R.C.-Modus (Herzfrequenzmodus) wählen, blinkt zunächst "AGE 25" (voreingespeichertes Alter 25 Jahre) auf. Durch AUF/AB und Bestätigung durch die Enter-Taste können Sie Ihr Alter einstellen. Anhand Ihrer Altersangabe passt der Trainingscomputer automatisch die eingestellte Herzfrequenzrate an. Auf dem Bildschirm werden die prozentualen Herzfrequenzraten 55 %, 75 %, 90 % und TARGET (Zielwert) angezeigt. Sie können mithilfe von AUF/AB für das Training eine prozentuale Herzfrequenzrate auswählen und diese Auswahl durch Drücken auf "Enter" bestätigen.
- 8) **Training im WATT Modus:**

Die Werkseinstellung für Watt beträgt 120 und blinkt bei Wahl des WATT-Einstellungsmodus auf. Wählen Sie AUF/AB/ENTER, um den Zielwert auf einen Wert im Bereich von 10 bis 350 einzustellen. Drücken Sie auf die START-Taste, um mit dem Training zu beginnen.

TASTENFUNKTIONEN:

- ENTER:** Eingabe): Zur Einstellung der Funktionswerte für Zeit (TIME), Strecke (DIST), Kalorien (CAL) und Puls (PULSE) im Bereitschaftsmodus.
- RESET:** Rückkehr zum Hauptfunktions-Modus im STOP-Modus und Löschung aller eingestellten Funktionswerte.
- START/STOP:** Zum Beginnen bzw. Unterbrechen des Trainings.
- RECOVERY:** (Erholungspuls): Zur Prüfung der Herzfrequenz-Erholung.
- UP:** Zur Auswahl des Trainingsmodus und zur Einstellung höherer Funktionswerte.
- DOWN:** Zur Auswahl des Trainingsmodus und zur Einstellung niedrigerer Funktionswerte.
- BODY FAT:** (Körperfett): Zur Messung des Körperfetts

FUNKTIONEN:

- TIME :** (Zeit): Vorwärtszählen - Kein voreingestellter Zielwert, die Zeitdauer wird in Schritten von 1 Sekunde ab 00:00 bis maximal 99:59 gezählt.
- Rückwärtszählen - Wenn mit einer voreingestellten Zeitangabe trainiert wird, wird die Zeitdauer vom eingestellten Wert bis auf 00:00 rückwärts gezählt. Vorgaben können in 1-Minuten-Schritten zwischen 1:00 und 99:00 festgelegt werden.
- SPEED :** (Geschwindigkeit): Anzeige der aktuellen Trainingsgeschwindigkeit von 0,0 bis zu maximal 99,9 km (bzw. Meilen).
- RPM :** (Drehzahl): Anzeige der aktuellen Umdrehungen pro Minute beim Training.
- DISTANCE :** (Strecke): Vorwärtszählen - Kein voreingestellter Zielwert, die zurückgelegte Strecke wird in 0,1 km-Schritten von 0,00 bis maximal 99,90 km gezählt.
- Rückwärtszählen - Beim Training mit einem eingestellten Zielwert wird die Strecke vom voreingestellten Wert rückwärts bis auf 0,00 gezählt. Die Vorgabe kann in 0,1-km-Schritten (bzw. Meilenangaben) zwischen 0,00 und 99,90 eingegeben werden.
- CALORIES :** (Kalorien): Vorwärtszählen - Kein voreingestellter Zielwert, die Kalorien werden in 1-Cal-Schritten von 0 bis maximal 990 gezählt.
- Rückwärtszählen - Beim Training mit einem eingestellten Zielwert werden die Kalorien rückwärts bis 0 gezählt. Die Vorgabe kann in 10 cal-Schritten zwischen 0 und 990 cal eingegeben werden.
- PULSE :** (Puls): Der Trainingscomputer kann durch Messung über den Brustgurt oder über die Handpulssensoren den Puls feststellen, wobei die Messung über den Brustgurt bevorzugt wird.
- WATT :** (Watt): Anzeige der aktuellen Wattzahlen beim Training.
- RECOVERY :** (Erholungspuls): Nachdem Sie eine Zeitlang trainiert haben, pausieren Sie, wobei Sie die Hände auf den Handpulssensoren belassen und auf "RECOVERY" drücken. Alle Computerdaten werden daraufhin gestoppt, außer dem Zeitwert ("TIME"), der nun rückwärts zählt von 00:60 bis auf 00:00. Auf dem Bildschirm erscheint Ihre Fitnessnote, die von F1 bis F6 gehen kann. F1 ist die beste Note, F6 ist die schlechteste Note. Durch anhaltendes Training kann die Fitnessnote verbessert werden. (Drücken Sie wieder auf "RECOVERY", um zum Hauptanzeigemenü zurückzukehren.)

Vážený zákazníku,

Blahopřejeme k nákupu domácího trenažéru ENERGETICS. Tento výrobek byl navržen a vyroben, aby splňoval potřeby a doporučení pro domácí použití. Před montáží a prvním použitím si pečlivě přečtěte návod. Uchovejte návod jako referenci pro používání a údržbu. Pokud máte jakékoliv další otázky, obraťte se prosím na nás.

Přejeme vám mnoho úspěchů a zábavy při tréninku,

Váš  **ENERGETICS** - tým

Záruka

Kvalitní výrobky ENERGETICS jsou konstruovány a zkušeny a certifikovány podle Evropské Normy EN 957.

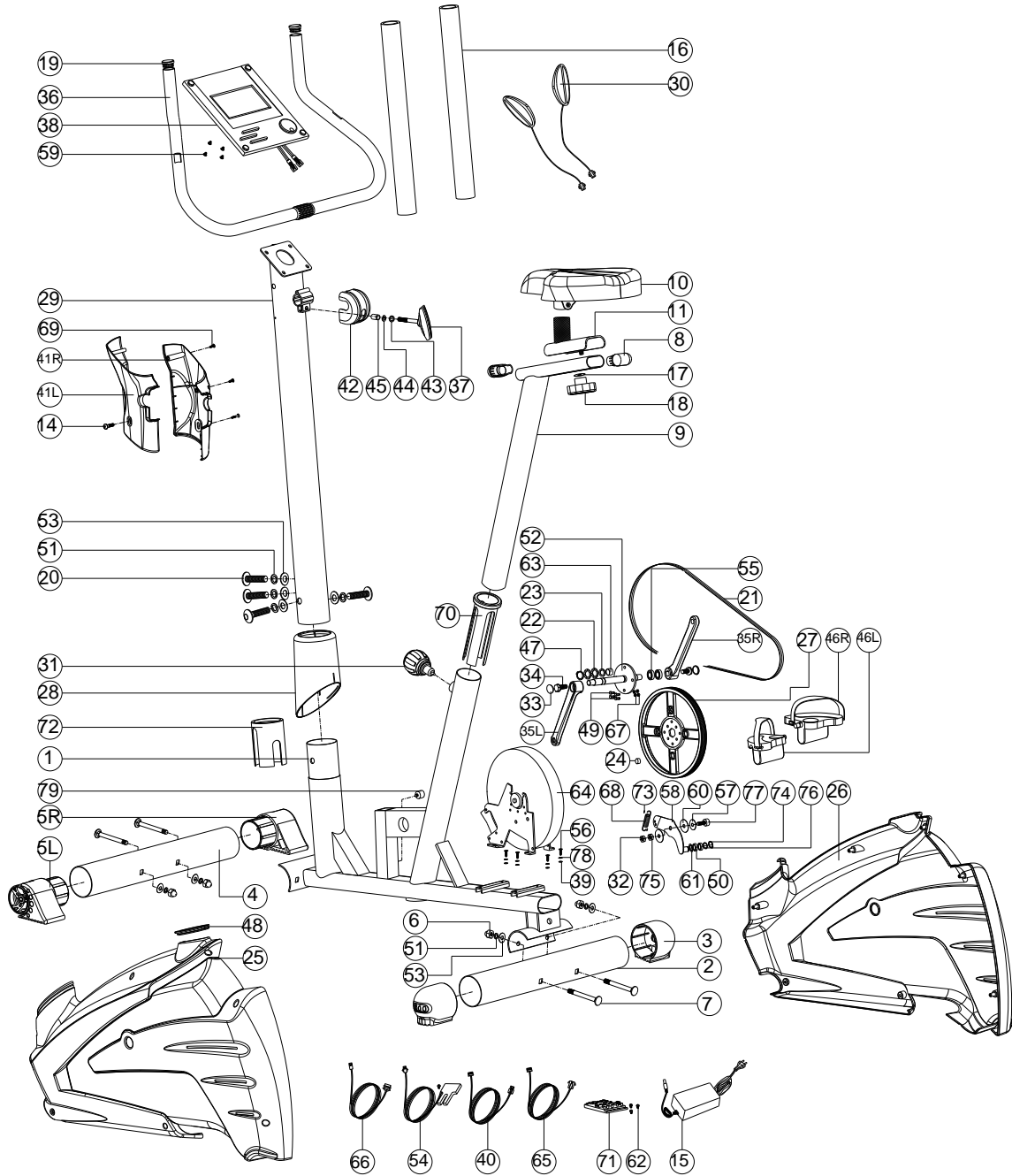
ENERGETICS poskytuje původnímu kupci záruku 3 roky na možné závady materiálu a zpracování. Vyloučena jsou poškození způsobená špatným používáním a opotřebením dílů. Všechny elektronické díly jsou kryty zárukou na dobu 1 let. Záruční lhůta začíná datem, kdy byl výrobek zakoupen (ponechte si doklad o zakoupení).

Bezpečnostní pokyny

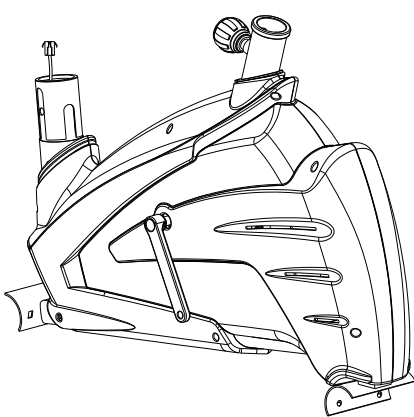
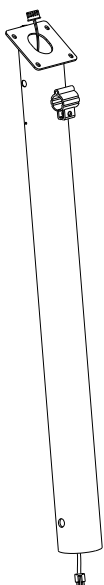
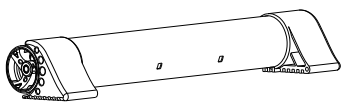

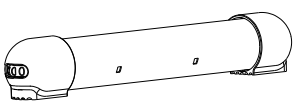

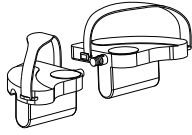
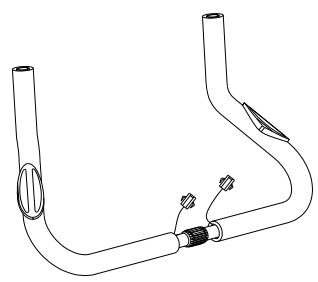




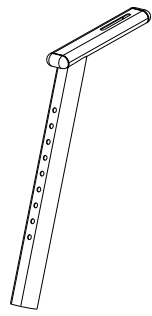

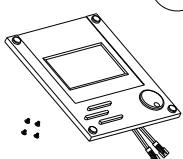
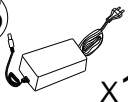
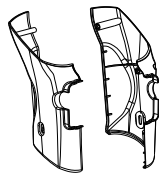

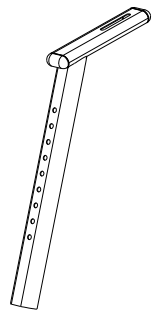






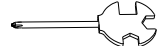


- Při zdravotních omezeních nebo pro individuální a osobní tréninkové parametry konzultujte toto nejprve s Vaším lékařem. On Vám dokáže říct, který druh tréninku a jaké zatížení je pro Vás vhodné.
- Pozor: Chybný nebo přepjatý trénink může ohrozit Vaše zdraví.
- Začněte s tréninkem teprve tehdy, až budete mít ověřeno, že domácí trenér je správně smontován a nastaven.
- Začínajte vždy se zahřívací fází.
- Používejte pouze originální díly ENERGETICS, které jsou přiloženy v dodávce (viz kontrolní seznam)
- Postupujte při montáži přístroje přesně podle montážního návodu.
- Používejte pro montáž pouze vhodné nářadí, a vyžádejte si případně pomoc druhé osoby.
- Postavte přístroj na stabilní podklad, který je odolný proti skluzu.
- Zajistěte u všech nastavitelných částí, aby byly správně nastaveny maximální polohy, do kterých se můžou tyto díly nastavit.
- Dotáhněte před zahájením tréninku všechny nastavitelné díly napevno, abyste se vyvarovali jejich povolení během tréninku.
- Přístroj je koncipován pro trénink dospělých osob. Zajistěte, aby děti používaly přístroj pouze pod dozorem dospělých osob.
- Upozorněte přítomné osoby na možnost ohrožení, např. pohyblivými částmi.
- Odpor je možné nastavit podle Vašich osobních potřeb: viz také tréninkový návod.
- Nepoužívejte posilovací kolo bez jakékoliv obuvi nebo v nezavázané obuvi.
- Zajistěte, aby byl pro používání domácího trenéra k dispozici dostatek místa.
- Dbejte na volné nebo pohyblivé díly během montáže/demontáže Vašeho domácího trenéra.

- ❖ Abyste chránili podlahu nebo koberec před případnými poškozeními, položte pod posilovací kolo rohožku.
- ❖ Pokud se posilovací přístroj nepoužívá, přístroj vypněte.
- ❖ Zajistěte, aby v nejbližším okolí posilovacího kola nestály žádné předměty.
- ❖ Tento přístroj je koncipován výhradně pro domácí použití, a byl testován na maximální tělesnou hmotnost 120 kilogramů.
- ❖ Nebude převzata žádná záruka za osobní škody a ostatní škody, které vzniknou v důsledku používání posilovacího kola.

Nákres



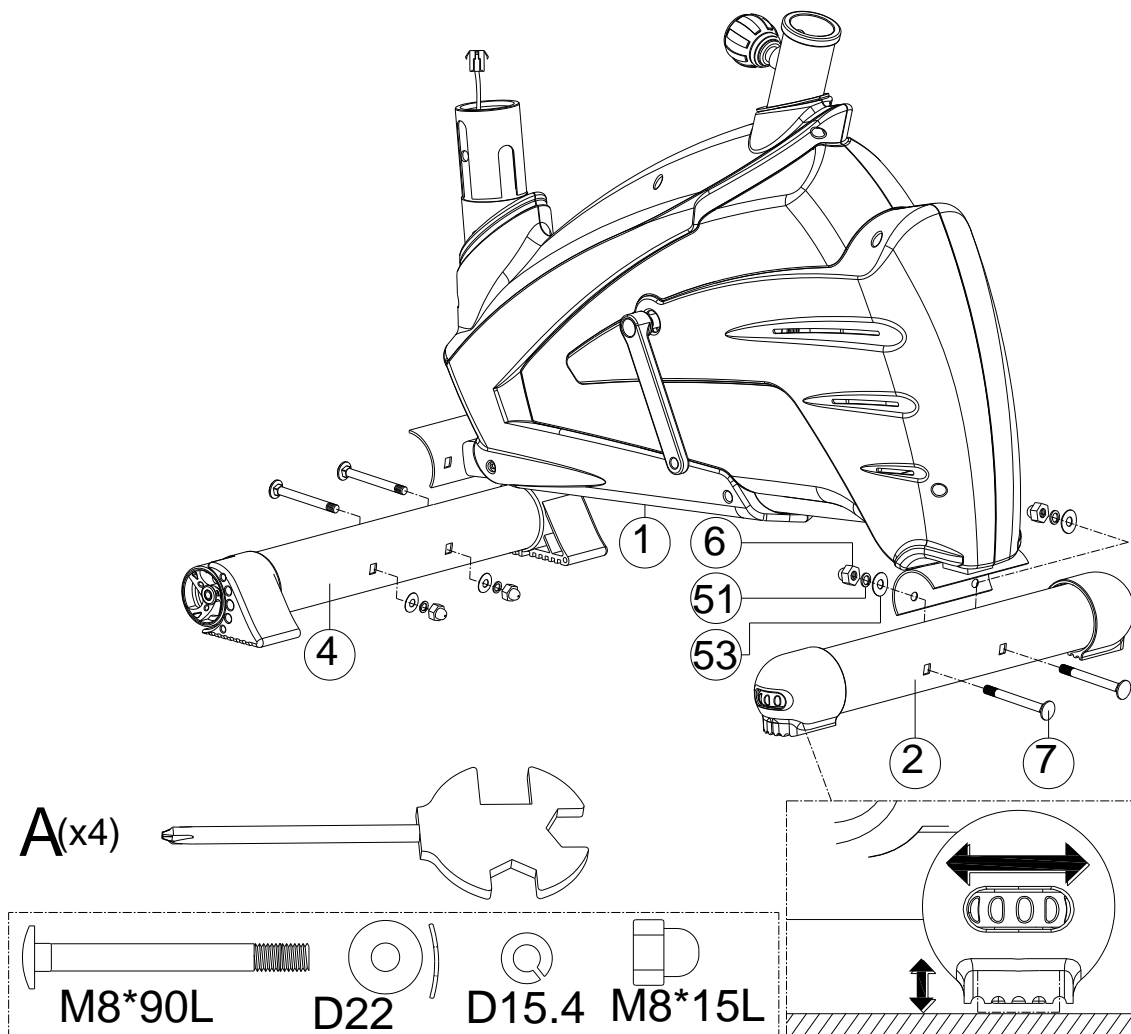
Kontroli seznam

		1 x1			29 x1
	4 x1		28 x1		
	2 x1		42 x1	46L&R 	
	36 x1		45 x1		
			44 x1	10 x1	
			43 x1		
			37 x1	9 x1	
	38 x1		15 x1	41L&R 	
	11 x1				
	7 M8*1.25*90L	53 x4		51 x8	
	20 M8*1.25*20L	6 x4		14 x4	
	69 x1		69 x1	69 x2	

Seznam- dílů					
Díl č..	Popis	Množ.	Díl č.	Popis	Množ.
1	Hlavní rám	1	40	Horní počítačový kabel 1000L	1
2	Zadní stabilizátor	1	41L	Levá spona na připevnění počítače	1
3	Krytka nastavitelné nohy	2	41R	Pravá spona na připevnění počítače	1
4	Přední stabilizátor	1	42	Kryt 80.6*56*52.5	1
5L	Krytka nohy, levá	1	43	Plochá podložka D16*D8.5*1.2T	1
5R	Krytka nohy, pravá	1	44	Pružná podložka D15.4*D8.2*2T	1
6	Uzavřená matice M8*1.25*15L	4	45	Těsnění D8.2*D12.7*33	1
7	Čtvercový hrdlový svorník M8*1.25*90L	4	46L/4 6R	Pedál	1
8	Oválný klobouček 25*50*32L	2	47	C-kroužek S-17 (1T)	1
9	Sedlová tyč	1	48	Ochranný kroužek pro kryt řetězu	1
10	Sedlo	1	49	Šroub M6*1.0*15L	4
11	Nastavitelná sedlová trubka	1	50	Ložisko #99502	2
14	Šroub ST4*1.41*20L	2	51	Pružná podložka D15.4*D8.2*2T	4
15	Adapter	1	52	Zalomená náprava	1
16	Pěna (HDR) D30*5.0T*575L	2	53	Prohnutá podložka D22*D8.5*1.5T	8
17	Plochá podložka D25*D8.5*2T	1	54	Kabel k čidlu 500L	1
18	Šroubový knoflík D60*32L (M8*1.25)	1	55	Ložisko #6003ZZ	2
19	Půlkulová krytka D1/1/4"*29L	2	56	Šroub M6*1.0*15L	4
20	Šroub s vnitřním šestihranem M8*1.25*20L	4	57	Plochá podložka D25*D8.5*2T	1
21	Vícedrážkový pás 1066 PJ6	1	58	Upevnění bezpečnostního kola	1
22	Vlnová podložka D22*D17*0.3T	2	59	Šroub M5*10L	4
23	Plochá podložka D23*D17.2*1.5T	1	60	Umělohmotná plochá podložka D50*D10*1.0T	2
24	Kulatý magnet	1	61	Ložisko #99502	2
25	Kryt řetězu, levý	1	62	Šroub ST4*1.41*15L	3
26	Kryt řetězu, pravý	1	63	Rozpěrka D22.5*D17.2*6.4T	1
27	Pásové kolo	1	64	Elektrický magnetický systém	1
28	Horní ochranný kryt	1	65	Spodní počítačový kabel 600L	1
29	Řídková tyč	1	66	Elektrický kabel 600L	1
30	Čidlo odečtu tepu	2	67	Nylonová matice M6*1.0*6T	4
	Kabel odečtu tepu 600L	2	68	Pružina D2.2*D14*65L	1
31	Kulový knoflík D50*M16*32*D8	1	69	Šroub ST4*1.41*15L	2
32	Nylonová matice M8*1.25*8T	1	70	Vnitřní trubka D66*D50.3*170L	1
33	Krytka svorníku D23*6.5	2	71	Odporová deska	1
34	Svorník M8*1.25*25	2	72	Vnitřní trubka D71.5*100L	1
35L	Levá klika	1	73	Umělohmotná krytka D3*30L	2
35R	Pravá klika	1	74	C-spona S-16 (1T)	1
36	Řídká	1	75	Matice M8*1.25*8T	1
37	Knoflík ve tvaru T M8*1.25*65	1	76	Vlnová podložka D21*D16.2*0.3T	1
38	Počítač SE6630-71	1	77	Šroub M8*1.25*25L	1
39	Plochá podložka D13*D6.5*1.0T	4	78	Pružná podložka D10.5*D6.1*1.3T	4
			79	Buffer D9*D5.8*13	1

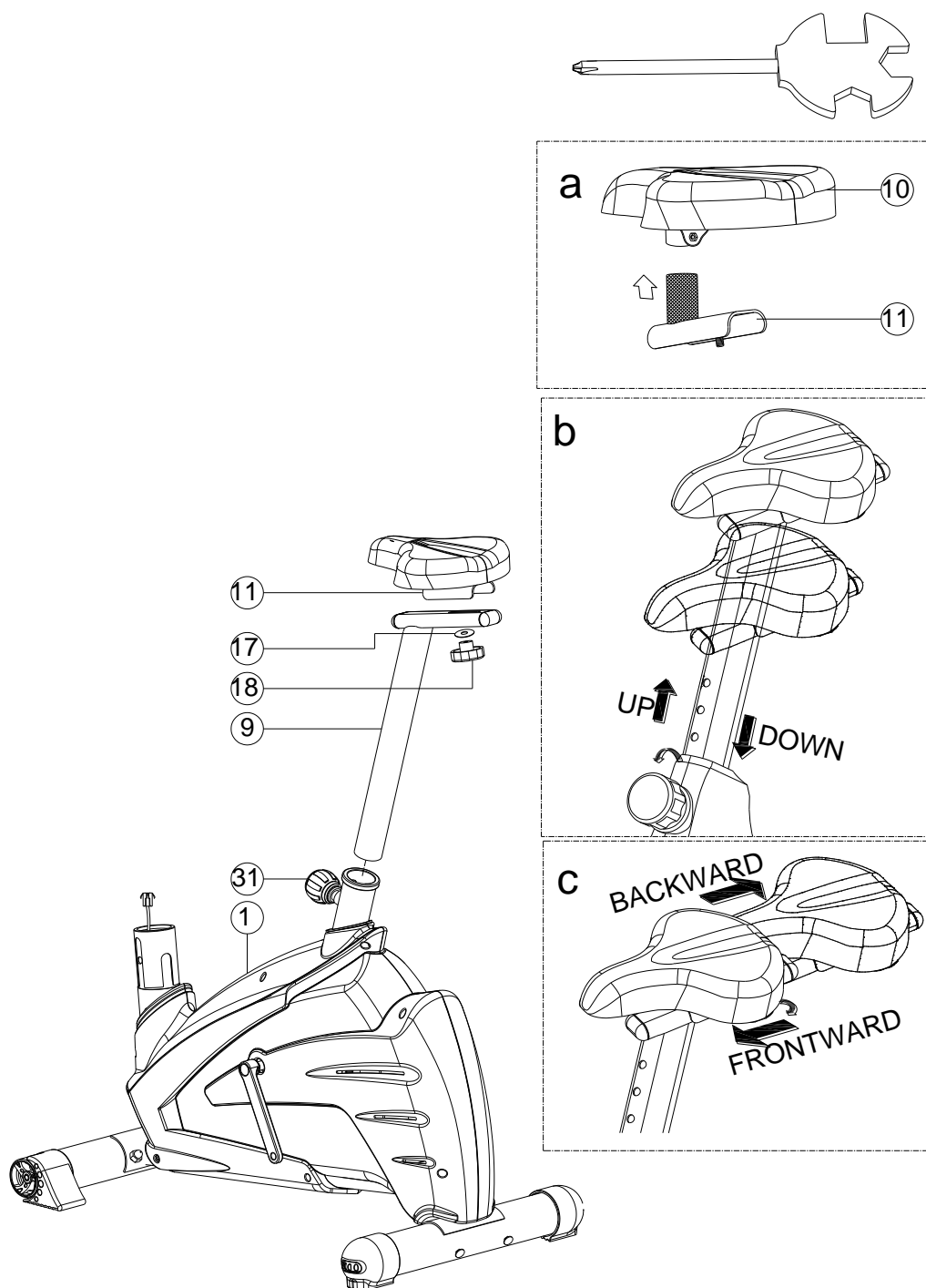
Montážní výkres

Krok 1



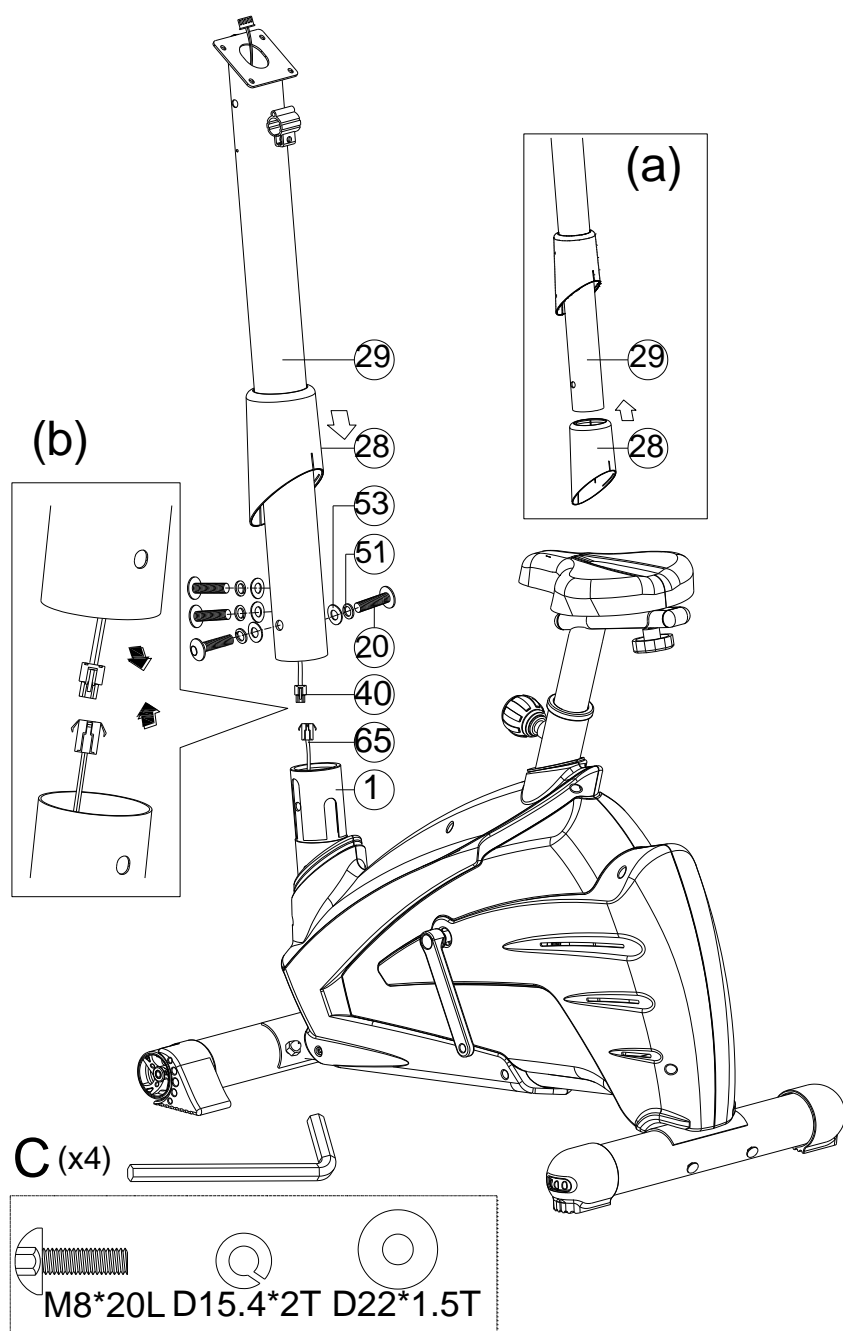
1. Namontujte přední stabilizátor (4) a zadní stabilizátor (2) na hlavní rám (1) pomocí čtvercového hrdlového svorníku (7), pružné podložky (51), prohnuté podložky (53) a uzavřené matice (6).
2. Výšku nastavitelné krytky nohy na zadním stabilizátoru lze nastavit.

Krok 2



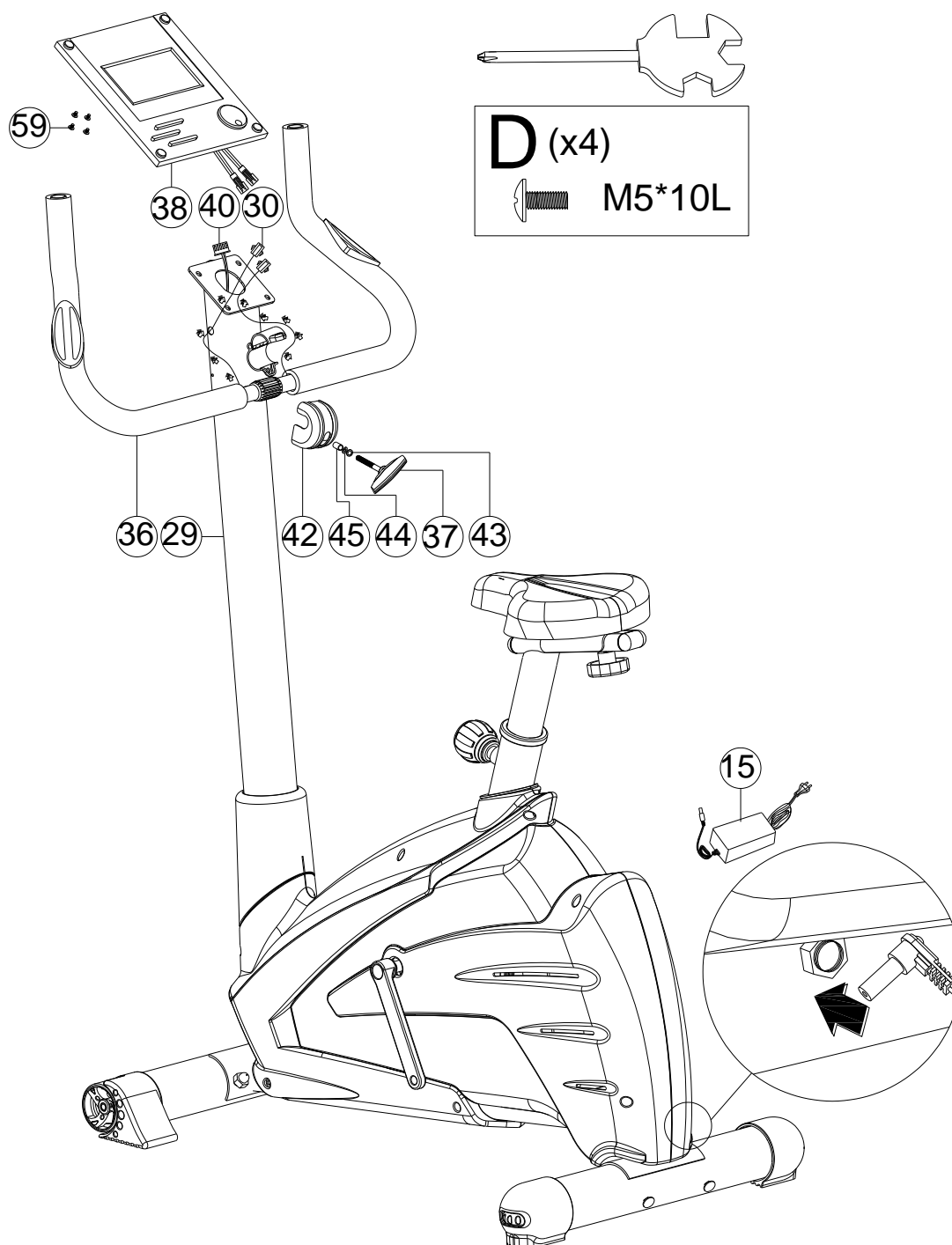
1. Namontujte sedlo (10) na nastavitelnou sedlovou trubku (11) – viz obr. a.
2. Umístěte sedlovou tyč (9) do hlavního rámu (1) a nastavte ji pomocí kulového knoflíku (31) – viz obr. b.
3. Uživatel si může nastavit sedlo (10) vzad a vpřed pomocí nastavovacího šroubového knoflíku (18) – viz obr. c.

Krok 3



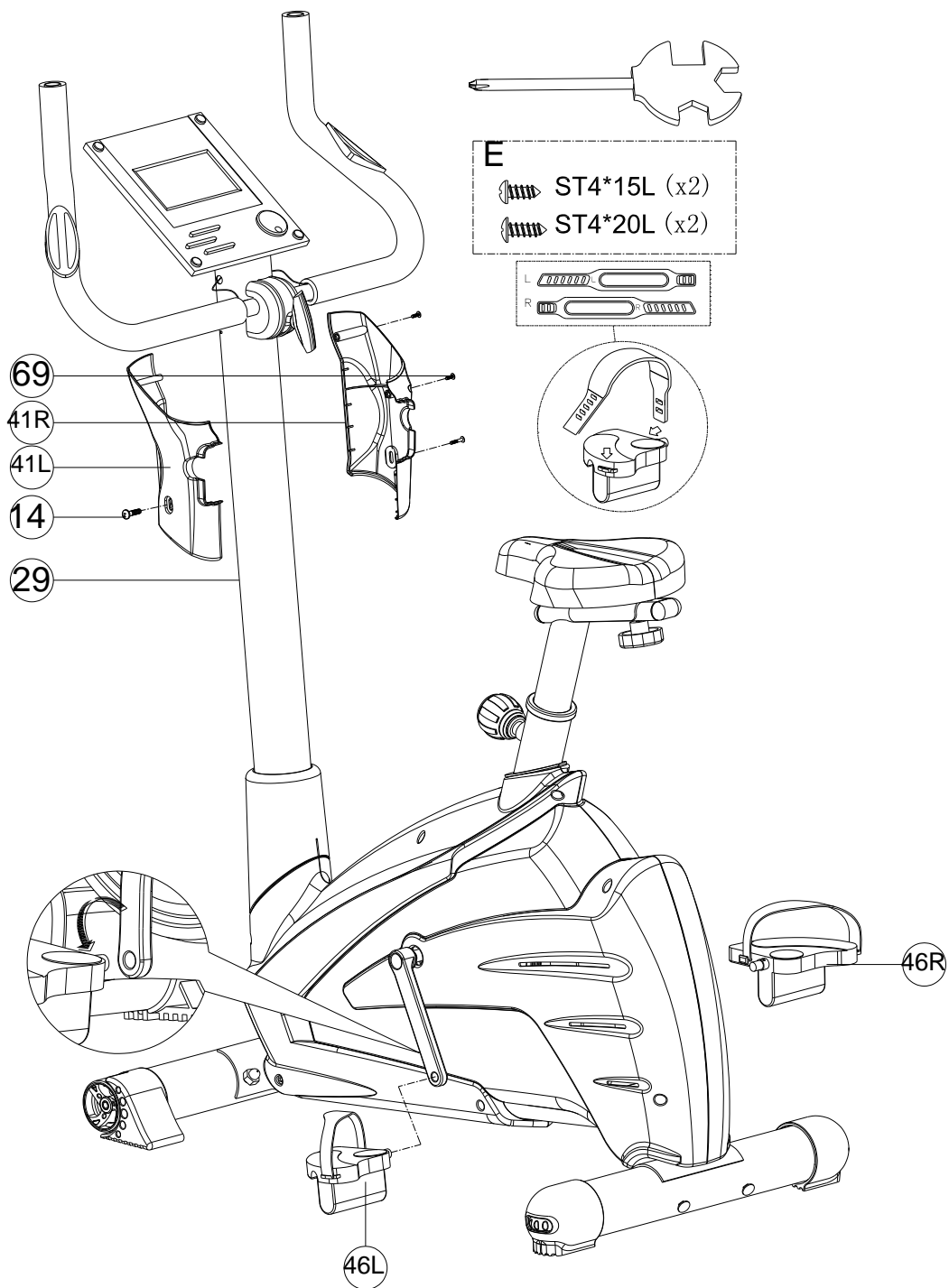
1. Namontujte horní ochranný kryt (28) na držák řídítek (29) – viz obr. a.
2. Připojte horní počítačový kabel (40) se spodním počítačovým kabelem (65) – viz obr. b.
3. Namontujte řídítkovou tyč (29) na hlavní rám (1) pomocí šroubu s vnitřním šestihranem (20), pružné podložky (51) a prohnuté podložky (53).

Krok 4



1. Namontujte řídítka (36) na řídítkovou tyč (29) připevněním krytu (42), ploché podložky (43), pružné podložky (44), těsnění (45) a knoflíku ve tvaru T (37).
2. Spojte horní počítačový kabel (40) a kabel k čidlu pro odečet tepu (30) s počítačem (38) a namontujte počítač na řídítkovou tyč (29) pomocí šroubu (59).
3. Uživatel může nastavit polohu řídítek otáčením knoflíku ve tvaru T (37).

Krok 5



1. Namontujte spony pro držení počítače (41L) a (41R) na říditkovou tyč pomocí šroubu (69) a šroubu (14).
2. Připevněte pedály (46L) a (46R) na kliky.

Návod k počítači

1. Zapněte počítač a rozsvítí se LCD displej.
2. V hlavním menu lze použít tlačítka UP a DOWN pro zvolení tréninkového režimu **MANUAL / PROGRAM / USER PROFILE/ H.R.C. / WATT**, ENTER pro potvrzení volby.
3. V režimu standby se rozsvítí „Manual“. Pomocí tlačítek UP a DOWN lze zvolit tréninkový režim **MANUAL / PROGRAM / USER PROGRAM / H.R.C. / WATT**. ENTER pro potvrzení údajů.
4. **Trénink v režimu PROGRAM:**
 - 4-1 V režimu PROGRAM lze použitím tlačítek UP/DOWN zvolit program P01, P02, P03...~P12, zvolený program se poté objeví na obrazovce po dobu 2 vteřin.
 - 4-2 Stupeň 1 (předem nastavená hodnota) se rozsvítí po zvolení tréninkového programu. Použitím tlačítek UP/DOWN lze zvolit stupeň obtížnosti 1 až 16. ENTER pro potvrzení zadaných údajů. Stupeň obtížnosti lze nastavit i v průběhu tréninku.
5. **Trénink v režimu MANUAL**
 - 5-1 V režimu MANUAL lze použít tlačítka UP/DOWN pro zvolení stupně obtížnosti 1 až 16. Předem nastavený stupeň je 1.
 - 5-2 Po zvolení stupně obtížnosti lze nastavit hodnoty času (TIME), vzdálenosti (DISTANCE), kalorií (CALORIES) a tepu (PULSE) použitím tlačítka UP/DOWN a potvrdit zadané údaje stlačením ENTER.
 - 5-3 START pro zahájení tréninku.
6. **Trénink v uživatelském programu (USER PROGRAM):**

Po zvolení uživatelského programu (USER PROGRAM) lze nastavit vhodný programový profil použitím tlačítek UP, DOWN a ENTER. Nastavit lze 20 segmentů a chcete-li nastavení přerušit či opustit, stlačte tlačítko ENTER po dobu 2 vteřin a předchozí profil nastavení je uložen pro nedokončený segment.
7. **Trénink v režimu H.R.C.**

AGE 25 (věk 25) se rozsvítí po zvolení režimu H.R.C., zadání věku použitím tlačítek UP/DOWN/ENTER. Počítač automaticky vypočítá srdeční tep dle nastaveného věku. Na obrazovce se objeví srdeční tep v procentuálních hodnotách 55%, 75%, 90% a TARGET (cílový srdeční tep). Procentuální údaje pro trénink lze nastavit použitím tlačítek UP/DOWN/ENTER.
8. **Trénink v režimu Watt**

Nastavená wattová zátěž 120 svítí na obrazovce v režimu WATT, pomocí tlačítek UP/DOWN/ENTER lze nastavit cílové hodnoty od 10 do 350. Stlačením START zahájíte trénink.

Funkce tlačítek

- ENTER: pro nastavení hodnoty času (TIME), vzdálenosti (DIST), kalorií (CAL), tepu (PULSE).
- RESET: pro návrat do režimu hlavních funkcí v režimu STOP a pro vymazání všech nastavených hodnot.
- START/STOP: pro zahájení a ukončení tréninku
- RECOVERY: pro obnovení funkce srdečního tepu.
- UP: pro zvolení tréninkového režimu a nastavení hodnot směrem nahoru.
- DOWN: pro zvolení tréninkového režimu a nastavení hodnot směrem dolů.
- BODY FAT: pro měření tělesného tuku.

FUNKCE:

- TIME : Count up – bez nastavené cílové hodnoty se čas odpočítává od 00:00 až do 99:59 po jednotkách 1 vteřiny.
Countdown – je-li pro trénink nastavený čas, odpočítává se od nastavené hodnoty až do 00:00. Každá jednotka činí 1 minutu mezi 1:00 a 99:00.
- SPEED : ukazuje aktuální tréninkovou rychlost od 0.0 do 99.9km
- RPM : ukazuje aktuální počet otáček za minutu během tréninku.
- DISTANCE : Count up – bez nastavené cílové hodnoty se vzdálenost odpočítává od 0.00 do 99.90 po jednotkách 0.1KM
Countdown - je-li pro trénink nastavená cílová hodnota, odpočítává se vzdálenost od nastavené hodnoty do 0.00. Každá jednotka činí 0.1KM mezi 0.00 a 99.90.
- CALORIES : Count up - bez nastavené cílové hodnoty se spotřeba kalorií odpočítává od 0 až do hodnoty 990 po jednotkách 1cal.
Countdown - máte-li pro trénink nastavenou cílovou hodnotu, odpočítávají se kalorie od nastavené hodnoty až do 0. Každá jednotka činí 10cal od 0 do 990cal.
- PULSE : počítač je schopen snímat tep přes hrudní pás či přes senzory na rukojetích, přičemž má měření tepu přes hrudní pás prioritu.
- WATT : ukazuje aktuální wattovou zátěž při tréninku.
- RECOVERY : Po delším tréninku držte ruce stále na rukojetích a stlačte tlačítko „RECOVERY“. Veškeré funkce se zastaví, pouze čas (TIME) se odpočítává z 00:60 na 00:00. Na obrazovce se objeví Váš srdeční tep se symbolem F1,F2...až F6. F1 je nejlepší, F6 nejhorší. Uživatel může tréninkem dále pokračovat a snažit se zlepšit funkci obnovy srdečního tepu. (Stlačte opět tlačítko RECOVERY pro návrat na hlavní displej)

Vážený zákazník,

blahoželáme Vám, že ste si kúpili domáce cvičebné zariadenie od spoločnosti ENERGETICS. Tento výrobok bol navrhnutý a vyrobený tak, aby spĺňal potreby a požiadavky použitia v domácom prostredí. Pred zmontovaním a prvým použitím si pozorne prečítajte tento návod. Návod uschovajte pre prípad potreby a/alebo údržby. Obráťte sa na nás v prípade akýchkoľvek ďalších otázok. Želáme Vám veľa úspechov a zábavy počas cvičenia.

Váš  ENERGETICS - tím

Záruka

Spoločnosť ENERGETICS ponúka vysoko kvalitné domáce cvičebné zariadenia odskúšané a certifikované v súlade s európskou normou EN 957.

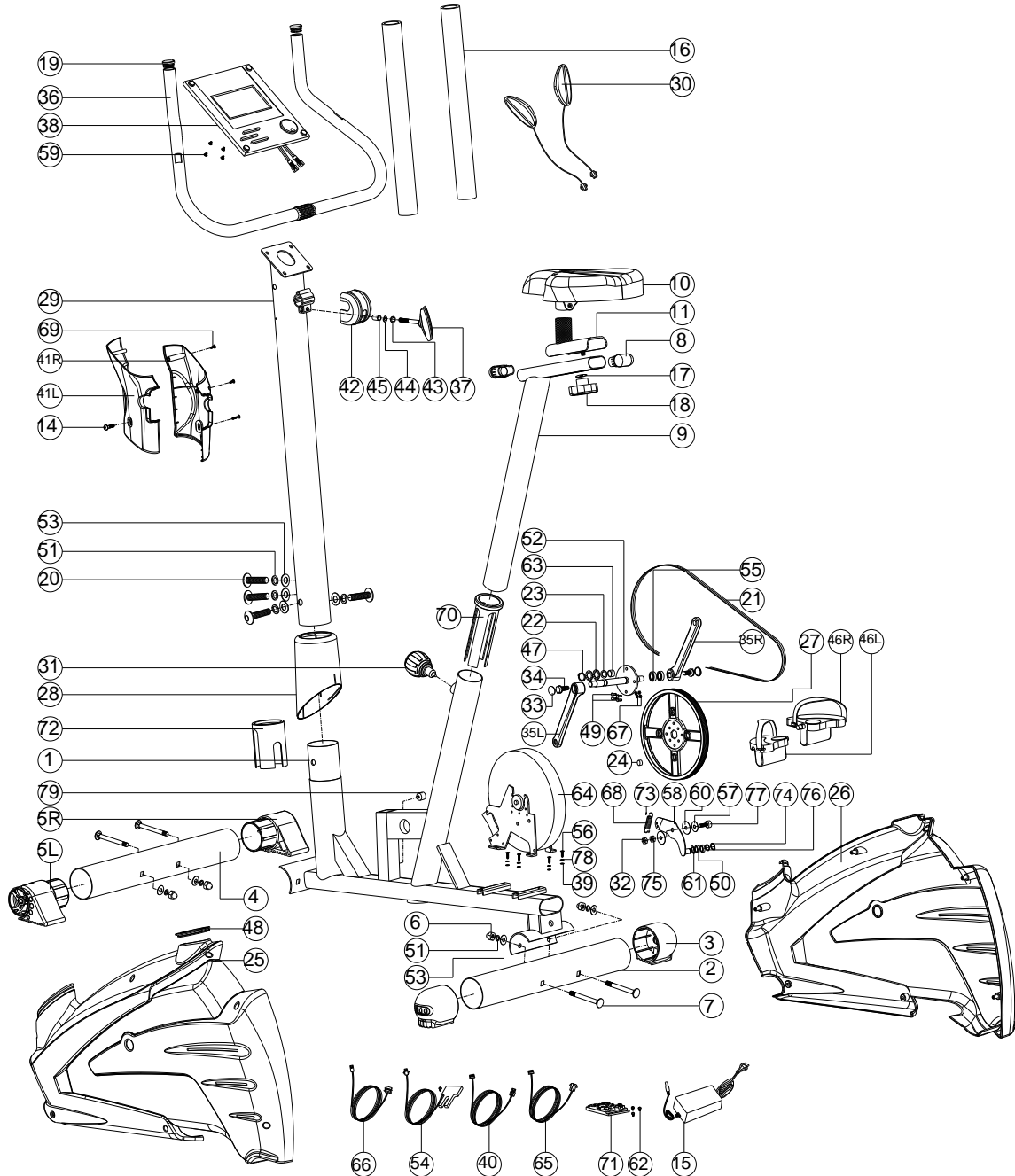
Spoločnosť ENERGETICS poskytuje pôvodnému zákazníkovi 3-ročnú záruku na možné poškodenia materiálu a vypracovanie. Záruka nezahŕňa poškodenia spôsobené nesprávnym používaním a opotrebovaním častí. Na všetky elektronické časti je 1-ročná záruka. Záručná lehota začína plynúť od dátumu kúpy výrobku (uschovajte doklad o predaji).

Bezpečnostné pokyny

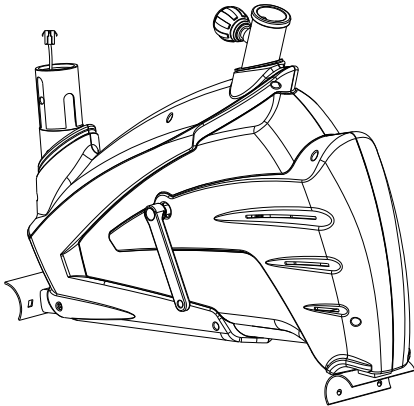
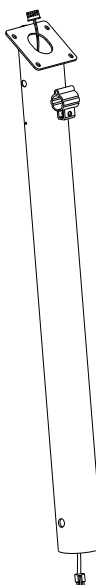
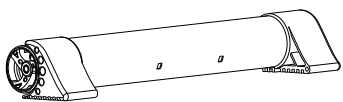

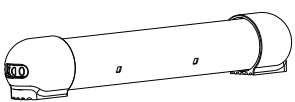

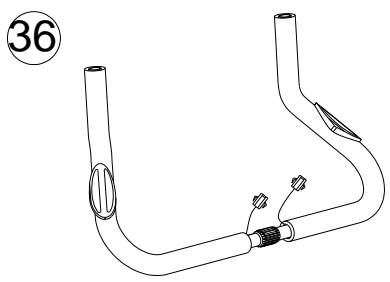




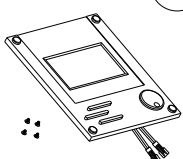
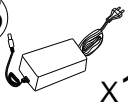

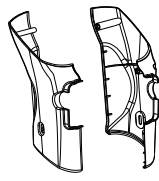

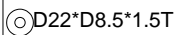
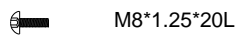
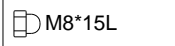
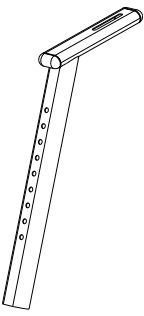
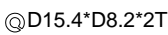
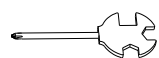
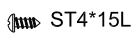

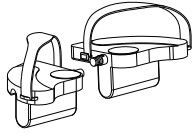














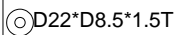
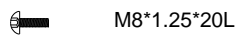
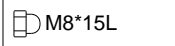
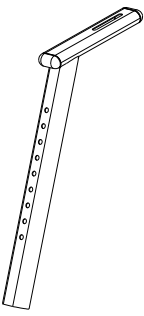
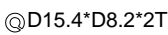
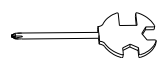
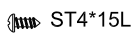
- V prípade nejakých zdravotných problémov a obmedzení alebo v prípade potreby individuálnych tréningových parametrov konzultujte najskôr situáciu a tréningové plány so svojim lekárom. On vám môže poradiť, aký druh tréningu a aké veľké zaťaženie je pre vás vhodné.
- Pozor: Nesprávny, alebo nadmerný tréning môže poškodiť vaše zdravie.
- V záujme bezpečného a efektívneho tréningu postupujte prosím podľa pokynov tréningového návodu.
- S tréningom začínajte až potom, keď ste sa presvedčili, že domáce tréningové zariadenie je správne zmontované a nastavené.
- S tréningom začínajte vždy fázou zahrievacieho rozcvičenia.
- Používajte len originálne diely od firmy ENERGETICS priložené k dodávke (viď kontrolný zoznam dielov „Check-Liste“)
- Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa montážneho návodu.
- Pri montáži zariadenia používajte len vhodné náradie a v prípade potreby využite aj pomoc inej osoby.
- Zariadenie postavte na rovnú nešmykľavú plochu.
- U všetkých prestaviteľných dielov musíte zabezpečiť, aby boli správne nastavené maximálne polohy, ktoré je možné dosiahnuť pri prestavovaní.
- Pred tréningom poriadne dotiahnite a upevnite všetky prestaviteľné diely, aby sa počas tréningu nekývali ani neposúvali.
- Toto zariadenie je koncipované na tréning dospelých osôb. Musíte sa postarať, aby deti mohli používať toto zariadenie len pod dohľadom dospelých osôb.
- Prítomné osoby upozornite na nebezpečenstvo vyvolané napríklad pohyblivými dielmi zariadenia.
- Odpor možno prispôbiť svojim osobným potrebám a možnostiam: viď tréningový návod.
- Zariadenie Rotoped nepoužívajte naboso ani s voľnou alebo nezašnurovanou obuvou.
- Musíte sa postarať, aby ste pri tréningu na tomto zariadení mali dostatok voľného miesta.
- Počas montáže alebo demontáže zariadenia dávajte pozor na neupevnené alebo pohyblivé diely.

- ❖ Na ochranu podlahy alebo kobercov pred poškodením podložte pod zariadenie Rotoped nejakú vhodnú ochrannú rohož.
- ❖ V prípade nehody stlačte núdzovú brzdu zariadenia.
- ❖ Postarajte sa o to, aby sa v najbližšom okolí zariadenia Rotoped nenachádzali žiadne iné predmety.
- ❖ Toto zariadenie je koncipované výhradne na domáce používanie a bolo testované s telesným zaťažením s maximálnou hmotnosťou 120 kilogramov.
- ❖ Nepreberáme žiadnu záruku ani zodpovednosť za osobné škody, ktoré by boli zapríčinené používaním zariadenia Rotoped.

Explozivny výkres



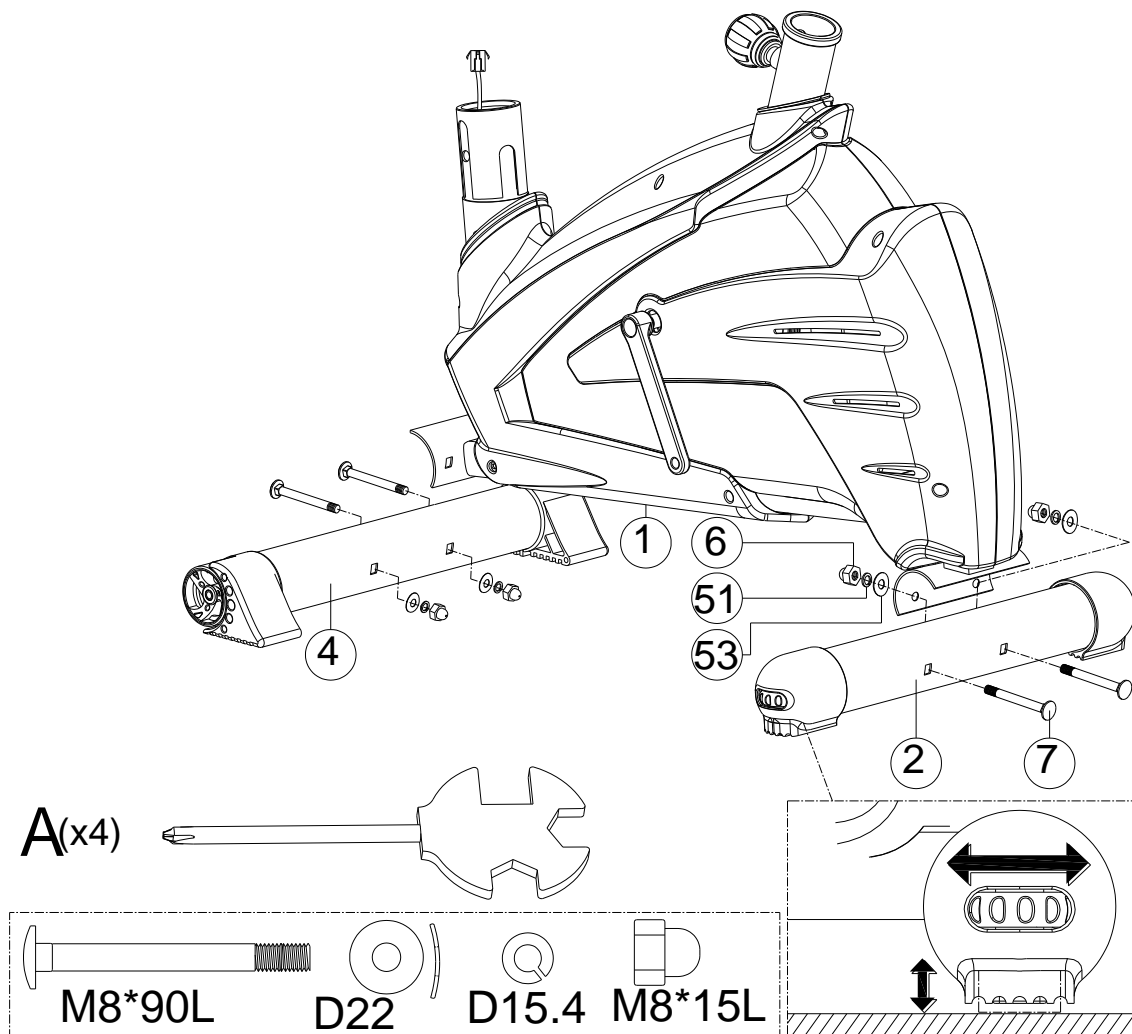
Zoznam na kontrolu

		1			29
		4			28
		2			42
		36			45
					44
					43
					37
		38			15
		11			41L&R
		7			53
		20			6
		9			51
		14			69
		10			46L&R
		x1			x1
		x1			x1
		x1			x1
		x1			x1
					x1
					x1
					x1
		x1			x1
		x4			x8
		x4			x4
		x1			x8
		x1			x2

Zoznam dielov					
Diel č.	Popis	Množ.	Diel č.	Popis	Množ.
1	Hlavný rám	1	40	Horný počítačový kábel 1000L	1
2	Zadný stabilizátor	1	41L	Ľavá spona na pripevnenie počítača	1
3	Krytka nastaviteľnej nohy	2	41R	Pravá spona na pripevnenie počítača	1
4	Predný stabilizátor	1	42	Kryt 80.6*56*52.5	1
5L	Krytka nohy, ľavá	1	43	Plochá podložka D16*D8.5*1.2T	1
5R	Krytka nohy, pravá	1	44	Pružná podložka D15.4*D8.2*2T	1
6	Uzavretá matica M8*1.25*15L	4	45	Tesnenie D8.2*D12.7*33	1
7	Štvorcový hrdlový svorník M8*1.25*90L	4	46L/46R	Pedál	1
8	Oválny klobúčik 25*50*32L	2	47	C-krúžok S-17 (1T)	1
9	Sedlová tyč	1	48	Ochranný krúžok na kryt reťaze	1
10	Sedlo	1	49	Skrutka M6*1.0*15L	4
11	Nastaviteľná sedlová rúrka	1	50	Ložisko #99502	2
14	Skrutka ST4*1.41*20L	2	51	Pružná podložka D15.4*D8.2*2T	8
15	Adapter	1	52	Zalomená náprava	1
16	Pena (HDR) D30*5.0T*575L	2	53	Prehnutá podložka D22*D8.5*1.5T	8
17	Plochá podložka D25*D8.5*2T	1	54	Kábel k snímaču 500L	1
18	Skrutkový gombík D60*32L (M8*1.25)	1	55	Ložisko #6003ZZ	2
19	Polguľová krytka D1/1/4"*29L	2	56	Skrutka M6*1.0*15L	4
20	Skrutka s vnútorným šesťhranom M8*1.25*20L	4	57	Plochá podložka D25*D8.5*2T	1
21	Viacdrážkový pás 1066 PJ6	1	58	Upevnenie bezpečnostného kolesa	1
22	Vlnová podložka D22*D17*0.3T	2	59	Skrutka M5*10L	4
23	Plochá podložka D23*D17.2*1.5T	1	60	Umelohmotná plochá podložka D50*D10*1.0T	2
24	Okrúhly magnet	1	61	Ložisko #99502	2
25	Kryt reťaze, ľavý	1	62	Skrutka ST4*1.41*15L	3
26	Kryt reťaze, pravý	1	63	Rozperka D22.5*D17.2*6.4T	1
27	Pásové koleso	1	64	Elektrický magnetický systém	1
28	Horný ochranný kryt	1	65	Spodný počítačový kábel 600L	1
29	Tyč riadidiel	1	66	Elektrický kábel 600L	1
30	Snímač odčítania pulzu	2	67	Nylonová matica M6*1.0*6T	4
	Kábel odčítania pulzu 600L	2	68	Pružina D2.2*D14*65L	1
31	Guľový gombík D50*M16*32*D8	1	69	Skrutka ST4*1.41*15L	2
32	Nylonová matica M8*1.25*8T	1	70	Vnútorná rúrka D66*D50.3*170L	1
33	Krytka svorníka D23*6.5	2	71	Odporová doska	1
34	Svorník M8*1.25*25	2	72	Vnútorná rúrka D71.5*100L	1
35L	Ľavá kľuka	1	73	Umelohmotná krytka D3*30L	2
35R	Pravá kľuka	1	74	C-spona S-16 (1T)	1
36	Riadidlá	1	75	Matica M8*1.25*8T	1
37	Gombík v tvare T M8*1.25*65	1	76	Vlnová podložka D21*D16.2*0.3T	1
38	Počítač SE6630-71	1	77	Skrutka M8*1.25*25L	1
39	Plochá podložka D13*D6.5*1.0T	4	78	Pružná podložka D10.5*D6.1*1.3T	4
			79	Buffer D9*D5.8*13	1

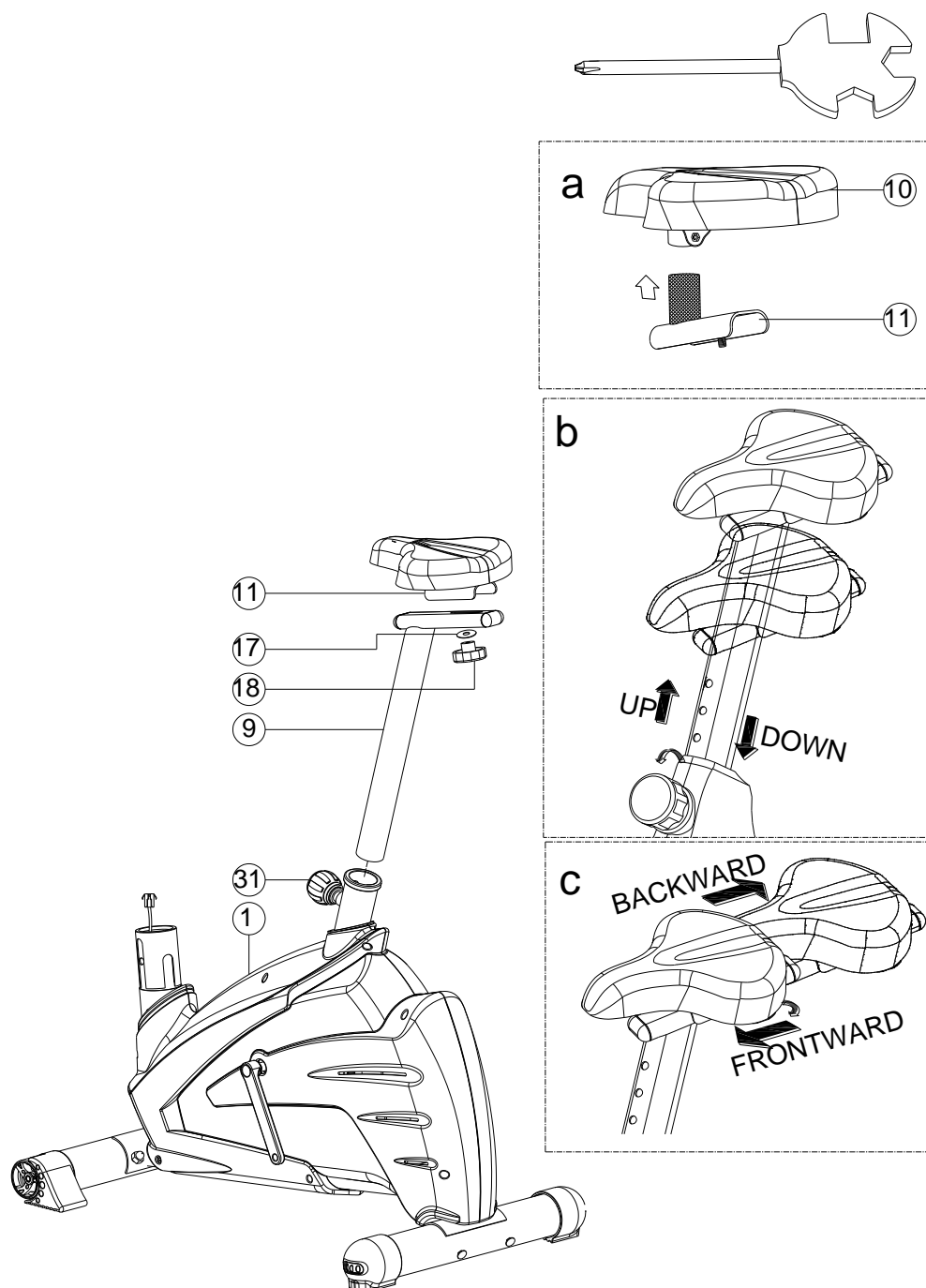
Montážny výkres

Krok 1



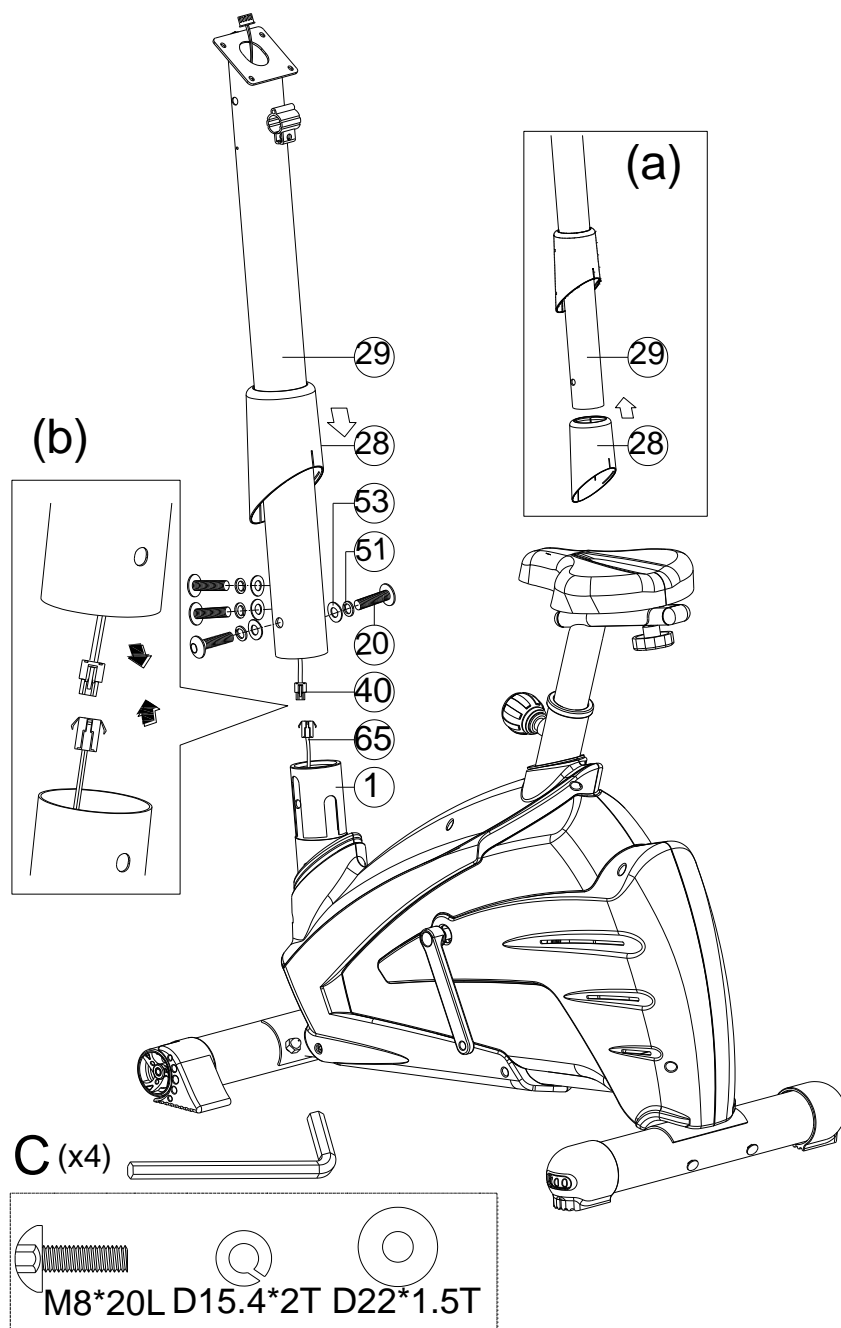
1. Namontujte predný stabilizátor (4) a zadný stabilizátor (2) na hlavný rám (1) pomocou štvorcového hrdlového svorníka (7), pružnej podložky (51), prehnutej podložky (53) a uzavretej matice (6).
2. Výšku nastaviteľnej krytky nohy na zadnom stabilizátore je možné nastaviť.

Krok 2



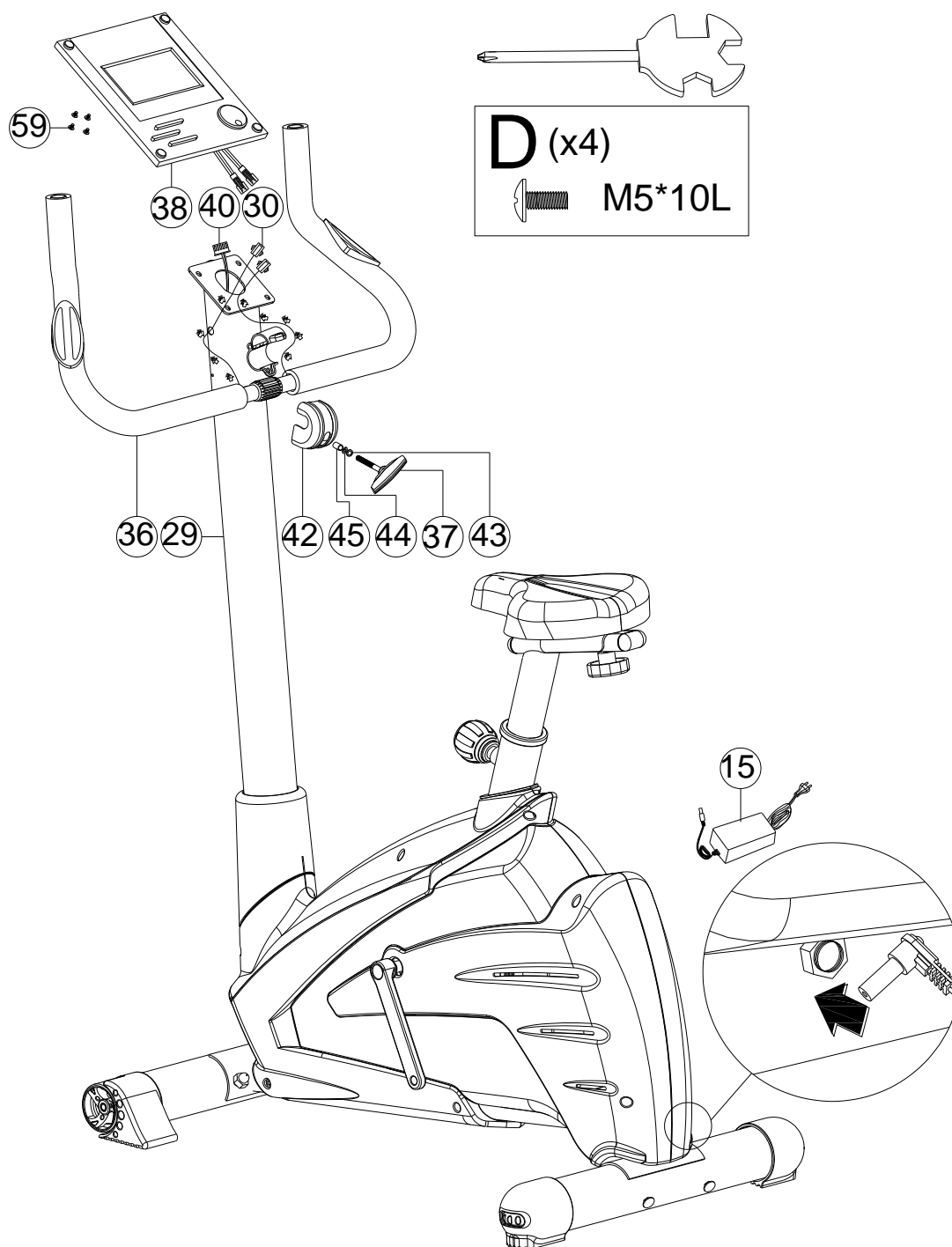
1. Namontujte sedlo (10) na nastaviteľnú sedlovú rúrku (11) – vid' obr. a.
2. Umiestnite sedlovú tyč (9) do hlavného rámu (1) a nastavte ju pomocou guľového gombíka (31) – vid' obr. b.
3. Užívateľ si môže nastaviť sedlo (10) dozadu a dopredu pomocou nastavovacieho skrutkového gombíka (18) – vid' obr. c.

Krok 3



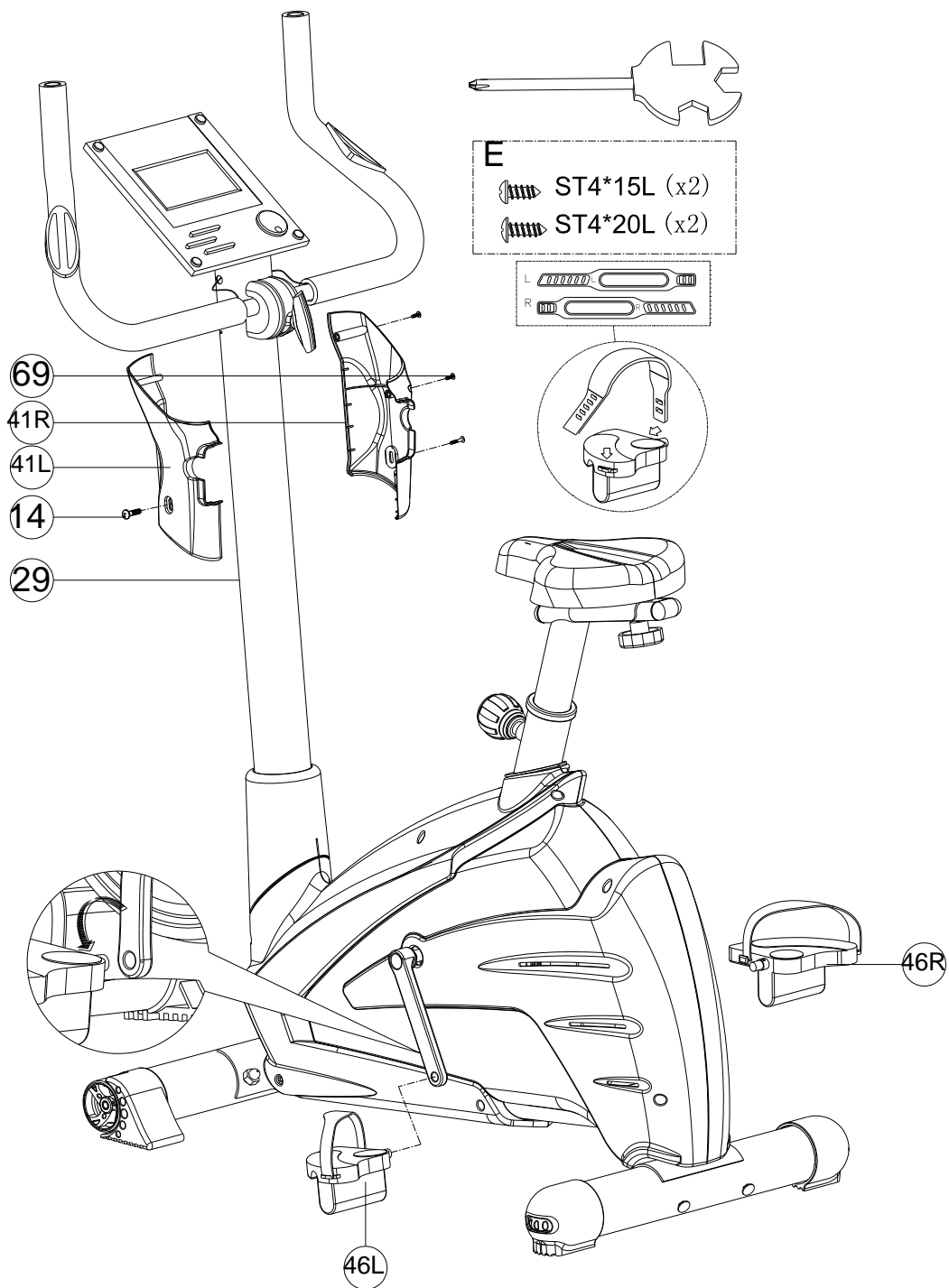
1. Namontujte horný ochranný kryt (28) na držadlo riadidiel (29) – vid' obr. a.
2. Pripojte horný počítačový kábel (40) so spodným počítačovým káblom (65) – vid' obr. b.
3. Namontujte tyč riadidiel (29) na hlavný rám (1) pomocou skrutky s vnútorným šesťhranom (20), pružnej podložky (51) a prehnutej podložky (53).

Krok 4



1. Namontujte riadidlá (36) na tyč riadidiel (29) pripevnením krytu (42), plochej podložky (43), pružnej podložky (44), tesnenia (45) a gombíka v tvare T (37).
2. Spojte horný počítačový kábel (40) a kábel k snímaču na odčítanie pulzu (30) s počítačom (38) a namontujte počítač na tyč riadidiel (29) pomocou skrutky (59).
3. Užívateľ môže nastaviť polohu riadidiel otáčaním gombíka v tvare T (37).

Krok 5



1. Namontujte spony na držanie počítáča (41L) a (41R) na tyč riadiel pomocou skrutky (69) a skrutky (14).
2. Pripevnite pedále (46L) a (46R) na kľuky.

Návod na obsluhu komputera

- 1) Po zapnutí prístroja sa rozsvieti na 2 sekundy kontrolka LED, zaznie dlhší signálny tón, zobrazí sa priemer kolesa, potom sa objaví nastavovací režim kalendára
- 2) V hlavnom menu si môže užívateľ zvoliť stlačením tlačidla HORE (UP) alebo DOLE (DOWN) niektorý z tréningových režimov. K dispozícii sú voľby **MANUAL (manuálne) / PROGRAM (program)/ USER PROFILE (individuálny užívateľský program)/ H.R.C. (frekvencia srdca)/ WATT (watt)**. Stlačením tlačidla ENTER potvrdíte príslušnú voľbu.
- 3) V pohotovostnom režime sa prepína na manuálnu prevádzku. Môžete tiež stláčaním tlačidiel HORE alebo DOLE striedať tréningové režimy MANUAL / PROGRAM / USER PROGRAM / H.R.C. / WATT. Na potvrdenie voľby stlačte tlačidlo ENTER. Ak nepodniknete žiadnu voľbu, prepne sa tréningový počítač na MANUAL (do manuálneho režimu).
- 4) **Tréning v režime PROGRAM (programovací režim):**
 - 4-1 V režime PROGRAM si môžete zvoliť stlačením tlačidla HORE/DOLE jeden z dvanástich tréningových programov P01 až P12. Zvolený program sa zobrazí na 2 sekundy na displeji, potom sa zobrazí príslušný programový profil.
 - 4-2 Po voľbe tréningového programu sa objaví na displeji pre pedálový odpor stupeň obtiažnosti 1 (vopred nastavená hodnota). Pomocou tlačidiel HORE/DOLE si môžete vybrať zo 16 stupňov obtiažnosti. Voľba sa potvrdí tlačidlom ENTER. Počas tréningu sa dá stupeň obtiažnosti prispôsobiť.
- 5) **Tréning v režime MANUAL (manuálny režim):**
 - 5-1 V režime MANUAL si môžete vybrať pomocou tlačidiel HORE alebo DOLE jeden zo 16 stupňov obtiažnosti (odpor pedálov); predvolený je stupeň obtiažnosti 1.
 - 5-2 Po voľbe stupňa obtiažnosti si môžete nastaviť funkčné hodnoty pre čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES) a pulz (PULSE) tak, že budete stláčať tlačidlá HORE/DOLE a na potvrdenie voľby stlačíte tlačidlo ENTER.
 - 5-3 Stlačte tlačidlo START, aby ste mohli začať tréning.
- 6) **Tréning s programom**

Po voľbe užívateľského programu USER PROGRAM si môžete zvoliť pomocou tlačidiel HORE/DOLE potrebný tréningový profil a potvrdiť ho tlačidlom "Enter". Musí sa to zopakovať pre každý blikajúci stĺpec. Môže sa nastaviť 20 tréningových úsekov. Ak chcete počas nastavovania zrušiť zadanie, podržte 2 sekundy stlačené tlačidlo ENTER. Pre doteraz neuzavreté tréningové úseky sa uloží predchádzajúci nastavovací profil do pamäte.
- 7) **Tréning v režime H.R.C (režim frekvencie srdca):**

Ak zvolíte režim H.R.C. (režim frekvencie srdca), začne najskôr blikať "AGE 25" (vopred nastavený vek 25 rokov). Stláčaním tlačidiel HORE/DOLE a potvrdením tlačidlom ENTER si môžete nastaviť svoj vek. Na základe vašich údajov o veku si tréningový počítač automaticky prispôbi nastavenú hodnotu frekvencie srdca. Na obrazovke sa zobrazia percentuálne hodnoty frekvencie srdca 55 %, 75 %, 90 % a TARGET (cieľová hodnota). Pomocou tlačidiel HORE/DOLE si môžete vybrať percentuálnu hodnotu frekvencie srdca pre váš tréning a potvrdiť ju stlačením tlačidla ENTER.
- 8) **Tréning v režime Watt:**

Nastavenie od výroby pre watt je 120 a začne blikať pri nastavovanom režime WATT. Zvoľte HORE/DOLE/ENTER, aby ste nastavili cieľovú hodnotu v rozsahu od 10 do 350. Stlačte tlačidlo START, aby ste mohli začať s tréningom.

Funkcie tlačidiel

ENTER:	(zadanie): Na nastavenie funkčných hodnôt pre čas (TIME), vzdialenosť (DIST), kalórie (CAL) a pulz (PULSE) v režime prípravy na prevádzku.
RESET:	Návrat do režimu hlavných funkcií v režime STOP a vymazanie nastavených funkčných hodnôt.
START/STOP:	Na začatie alebo prerušenie tréningu.
RECOVERY:	(regeneračný pulz): Na kontrolu regenerácie funkcie srdca.
HORE (UP):	Na voľbu tréningového režimu a nastavenie vyšších funkčných hodnôt.
DOLE (DOWN):	Na voľbu tréningového režimu a nastavenie nižších funkčných hodnôt.
BODY FAT:	(telesný tuk): Na meranie množstva telesného tuku.

FUNKCIE:

TIME :	(čas): Stúpajúce čísla – Žiadna predvolená cieľová doba, doba sa počíta v krokoch po 1 sekunde od 00:00 do maximálne 99:59. Klesajúce čísla – Ak sa trénuje s predvoleným zadáním času, potom sa počíta doba od nastavenej hodnoty späť k hodnote 00:00. Údaje sa dajú stanoviť v krokoch po 1 minúte medzi hodnotou 1:00 a 99:00.
SPEED :	(rýchlosť): Zobrazovanie aktuálnej tréningovej hodnoty od 0,0 až do maximálne 99,9 km (alebo míľ).
RPM :	(počet otáčok): Zobrazovanie aktuálneho počtu otáčok za minútu pri tréningu.
DISTANCE :	(vzdialenosť): Stúpajúce čísla – Žiadna predvolená cieľová doba, prejdená vzdialenosť sa počíta v krokoch po 0,1 km od 00:00 do maximálne 99:59 km. Klesajúce čísla - Pri tréningu s nastavenou časovou hodnotou sa počíta dráha z predvolenej hodnoty späť smerom k hodnote 0,00. Zadanie sa môže vykonať v krokoch po 0,1 km (alebo údaje v míľach) medzi hodnotou 0,00 a 99,90.
CALORIES	(kalórie): Stúpajúce čísla – Žiadna predvolená cieľová doba, kalórie sa počítajú v krokoch po 1 kalórii od 0 do maximálne 990. Klesajúce čísla – Pri tréningu s nastavenou časovou hodnotou sa počítajú kalórie späť až na hodnotu 0. Zadanie sa môže vykonať v krokoch po 10 kalórií medzi hodnotou 0 a 990 cal.
PULSE	(puls): Tréningový počítač môže zisťovať pomocou popruhu hrude alebo ručných pulzových senzorov pulz, pričom sa uprednostňuje meranie prostredníctvom popruhu hrude.
WATT	(Watt): Zobrazovanie aktuálnych čísiel WATT počas tréningu.
RECOVERY	(regeneračný pulz): Po absolvovaní tréningu si oddýchnite, pričom nechajte ruky položené na pulzových senzorech a stlačte tlačidlo "RECOVERY". Všetky údaje počítača sa potom zastavia, okrem časovej hodnoty ("TIME"), ktorá teraz odpočítava z 00:60 až na 00:00. Na obrazovke sa objaví vaša fitnessová známka, ktorá môže mať hodnotu medzi F1 až F6. F1 je najlepšia známka, F6 je najhoršia známka. Permanentným tréningom si môžete zlepšiť svoju fitnessovú známku. (Stlačte opäť tlačidlo "RECOVERY", aby ste sa vrátili naspäť do hlavného zobrazovacieho menu.)

Igen tisztelt Ügyfelünk!

Ezúttal szeretnénk gratulálni, hogy az ENERGETICS szobabicikli edzőkészüléket választotta! A termék otthoni használatra került kifejlesztésre, az ilyen jellegű igények és követelmények kielégítése céljából. A készülék összeszerelése és használatbavétele előtt kérjük, gondosan tanulmányozza át ezt az útmutatót! Fitness-készülékének megfelelő használatának érdekében kérjük, őrizze meg az útmutatót a későbbi kérdések tisztázása céljából! További kérdések esetén természetesen örömmel állunk rendelkezésére. Sok sikert kívánunk az edzéshez!

Az Ön  **ENERGETICS** - csapata

Garancia

Az ENERGETICS minőségi termékek úgy kerültek kifejlesztésre és gyártásra, hogy azokat elkötelezett fitnesszedzésre alkalmazzák. Ez a termék megfelel az EN 957 európai szabvány követelményeinek.

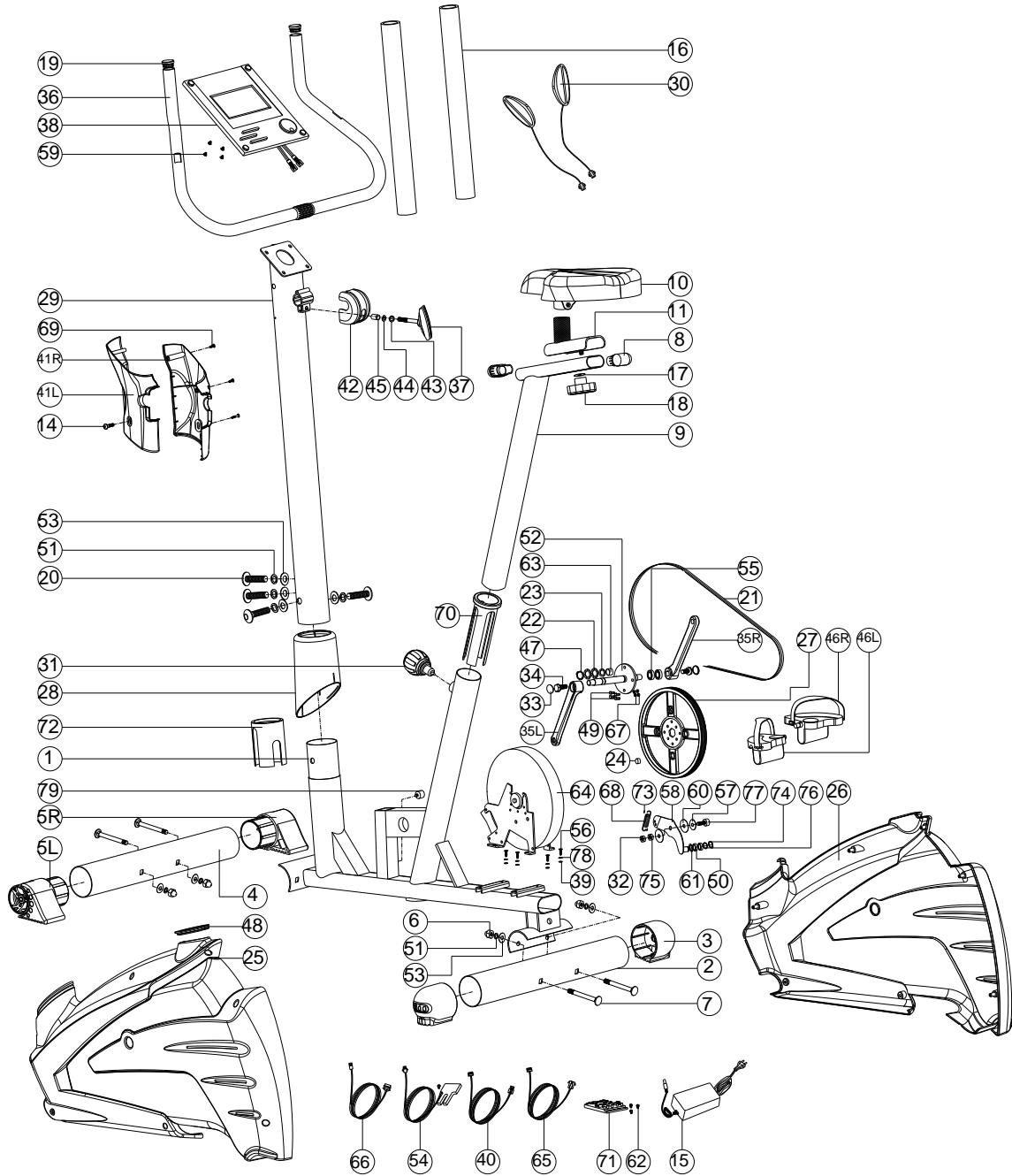
Az anyag- és feldolgozási hibákért az ENERGETICS három (3) év garanciát vállal. A garancia nem érvényes a termék nem rendeltetésszerű használatából eredő károkért, valamint a kopó alkatrészekre. A termék elektronikus összetevőire egy éves garancia érvényes. A garanciális időtartam a vásárlási dátumkor veszi kezdetét (a nyugtát kérjük gondosan megőrizni).

Biztonsági utalások

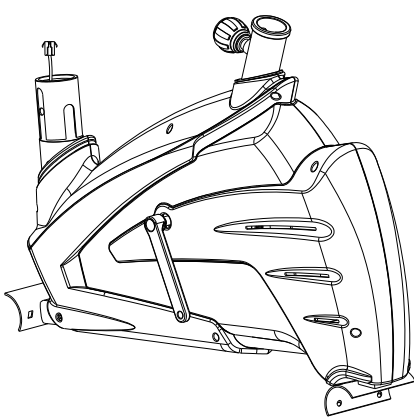
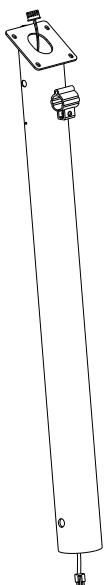
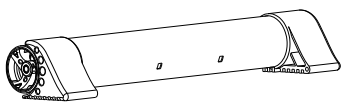

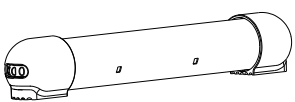

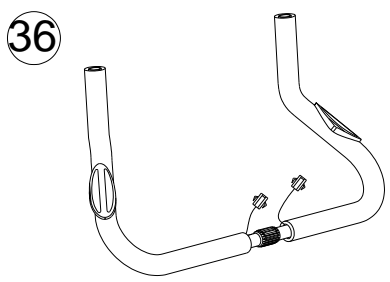

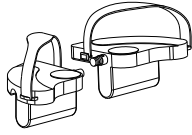




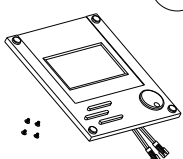
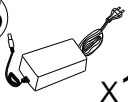
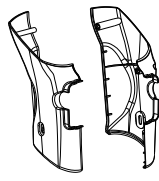

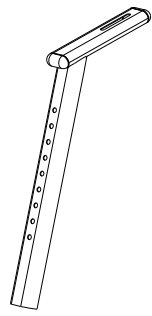






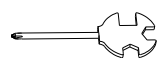


- Egészségügyi korlátozások vagy egyéni és személyes edzési paraméterek esetén kérjük, forduljon először orvosához! Orvosa tud megfelelő felvilágosítással szolgálni, hogy Önnek milyen edzéstípus és terhelés a megfelelő.
- Figyelem: A rosszul megválasztott és túlzott edzés veszélyeztetheti az Ön egészségét!
- Az edzéshez csak akkor fogjon hozzá, miután meggyőződött róla, hogy a szobabicikli készüléket megfelelően szerelte össze és állította be!
- Az edzést mindig bemelegítéssel kezdje!
- Kizárólag a szállítási csomag részét képező eredeti ENERGETICS tartozékokat használjon (lásd ellenőrzőlista)!
- A készülék összeszerelésekor pontosan az összeszerelési utasítások szerint járjon el!
- Az összeszereléshez kizárólag alkalmas szerszámokat használjon; adott esetben vegye igénybe másik személy segítségét!
- A készüléket sima, csúszásmentes felületen állítsa fel!
- Minden állítható résznél ellenőrizze, hogy a legfelső állások megfelelően vannak beállítva!
- Az edzés megkezdése előtt húzzon meg minden állítható részt annak érdekében, hogy megakadályozza az ilyen részek meglazulását az edzés közben!
- A készülék felnőtt személyek edzésére lett kifejlesztve. Biztosítsa, hogy a készülék gyerekek általi használata kizárólag felnőttek felügyelete mellett történjen!
- Figyelmeztesse a jelenlevő személyeket a lehetséges – például mozgó alkatrészek általi – veszélyekre!
- Az ellenállás egyéni igényei szerint állítható be.
- A szobabicikli készüléket soha ne használja cipő nélkül vagy laza lábbelivel!
- Győződjön meg róla, hogy a szobabicikli használatához megfelelő hely áll rendelkezésre!
- A szobabicikli készülék össze- és szétszerelésekor ügyeljen a nem rögzített vagy mozgó alkatrészekre!

- ❖ A padló, szőnyeg sérülésének elkerülése érdekében helyezzen rongyot/pokrócot az edzőkészülék alá!
- ❖ Amennyiben nem használja a szobabicikli készüléket, kapcsolja ki azt!
- ❖ Biztosítsa, hogy a szobabicikli közvetlen közelében ne legyenek tárgyak!
- ❖ Ez a készülék kizárólag otthoni használatra lett kifejlesztve, maximális terhelhetősége 120 kilogramm.
- ❖ A szobabicikli használatából eredő személyi és anyagi károkért nem vállalunk felelősséget.

Tartalék alkatrészek listája



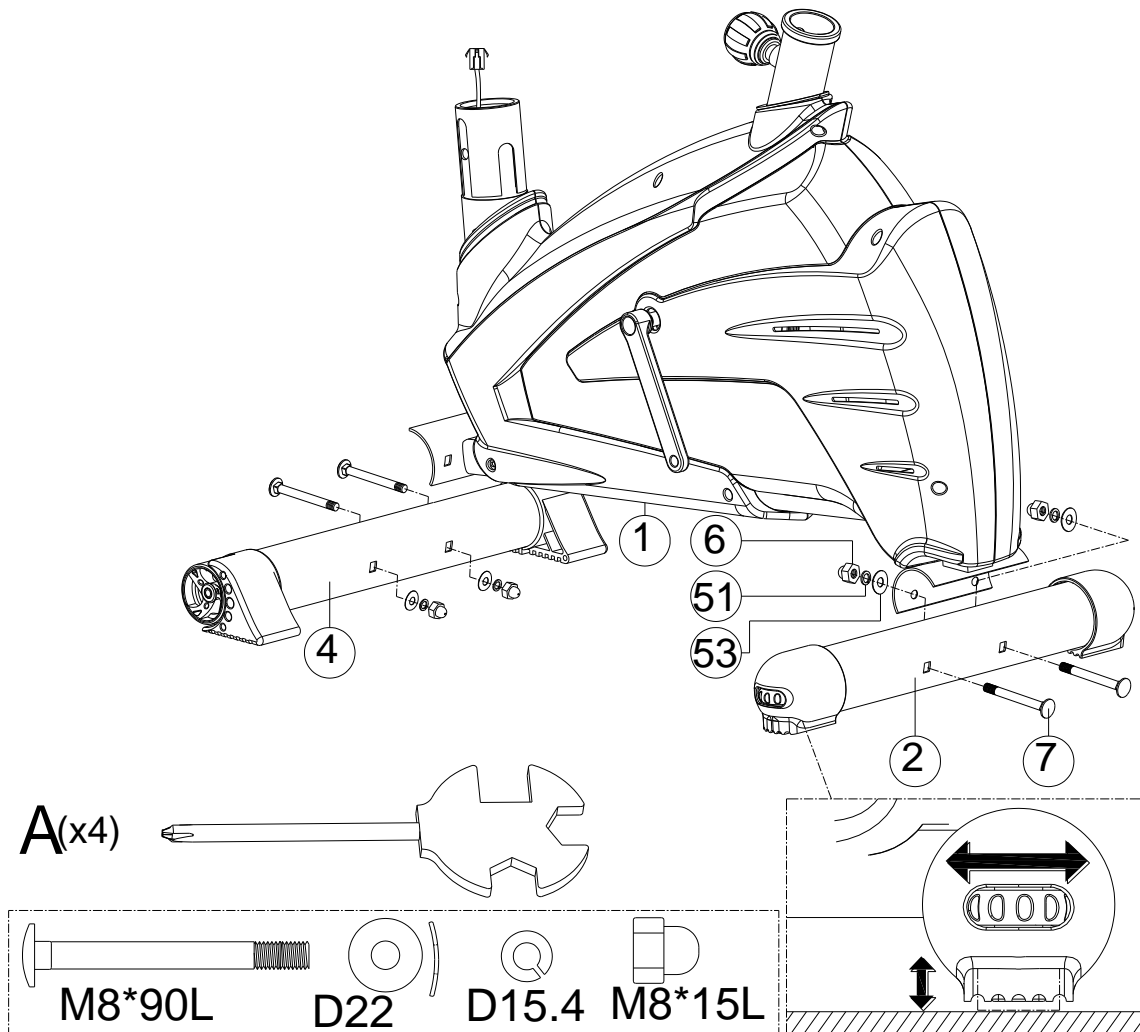
Tárlap

 <p>1 x1</p>		 <p>29 x1</p>	
 <p>4 x1</p>	 <p>28 x1</p>		
 <p>2 x1</p>	 <p>42 x1</p>		
 <p>36 x1</p>	 <p>45 x1</p>	 <p>46L&R x1</p>	
	 <p>44 x1</p>		
	 <p>43 x1</p>	 <p>10 x1</p>	
	 <p>37 x1</p>		
 <p>38 x1</p>	 <p>15 x1</p>	 <p>41L&R x1</p>	
	 <p>11 x1</p>	 <p>9 x1</p>	
 <p>7 M8*1.25*90L x4</p>	 <p>53 ⌀D22*D8.5*1.5T x8</p>	 <p>51 ⌀D15.4*D8.2*2T x8</p>	
 <p>20 M8*1.25*20L x4</p>	 <p>6 M8*15L x4</p>	 <p>14 ST4*20L x2</p>	
 <p>x1</p>	 <p>x1</p>	 <p>69 ST4*15L x2</p>	

Alkatrészlista					
Termék-szám.	Megnevezés	Men ny.	Termék-szám	Megnevezés	Men ny.
1	Főváz	1	40	Felső számítógép vez. 1000 L	1
2	Hátsó stabilizáló	1	41L	Hátsó számítógépkonzol	1
3	Állítható lábkupak	2	41R	Jobb oldali számítógépkonzol	1
4	Elülső stabilizáló	1	42	Burkolat 80.6*56*52.5	1
5L	Bal oldali lábkupak	1	43	Lapos alátét D16*D8.5*1.2T	1
5R	Jobb oldali lábkupak	1	44	Rugós alátét D15.4*D8.2*2T	1
6	Kalapos anya M8*1.25*15L	4	45	Persely D8.2*D12.7*33	1
7	Szögletes csavarM8*1.25*90L	4	46L/46R	Pedál	1
8	Ovális sapka 25*50*32L	2	47	C-gyűrű S-17 (1T)	1
9	Nyeregtartó	1	48	Védőgyűrű láncvédő számára	1
10	Nyereg	1	49	Csavar M6*1.0*15L	4
11	Állítható nyeregcső	1	50	Csapágy #99502	2
14	Csavar ST4*1.41*20L	2	51	Rugós alátét D15.4*D8.2*2T	8
15	Adapter	1	52	Tengely	1
16	Hab (HDR) D30*5.0T*575L	2	53	Hullámos alátét D22*D8.5*1.5T	8
17	Lapos alátét D25*D8.5*2T	1	54	Érzékelő vezeték 500L	1
18	Csavargomb D60*32L (M8*1.25)	1	55	Csapágy #6003ZZ	2
19	Gombafej D1/1/4"*29L	2	56	Csavar M6*1.0*15L	4
20	Imbuszcsavar M8*1.25*20L	4	57	Lapos alátét D25*D8.5*2T	1
21	Szűj 1066 PJ6	1	58	Futógörgő rögzítőlemez	1
22	Hullámos alátét D22*D17*0.3T	2	59	Csavar M5*10L	4
23	Lapos alátét D23*D17.2*1.5T	1	60	Lapos műanyag alátét D50*D10*1.0T	2
24	Kerek mágnes	1	61	Csapágy #99502	2
25	Bal oldali láncvédő	1	62	Csavar ST4*1.41*15L	3
26	Jobb oldali láncvédő	1	63	Távtartó D22.5*D17.2*6.4T	1
27	Szjártárcsa	1	64	Elektromágneses rendszer	1
28	Felső védőburkolat	1	65	Alsó számítógép vezeték 600L	1
29	kormányrúd	1	66	Elektromos vezeték 600L	1
30	Pulzusrő mérő markolat	2	67	Nylon anya M6*1.0*6T	4
	Pulzusrő mérő kábel 600L	2	68	Rugó D2.2*D14*65L	1
31	Gomb D50*M16*32*D8	1	69	Csavar ST4*1.41*15L	2
32	Nylon anya M8*1.25*8T	1	70	Belső tömlő D66*D50.3*170L	1
33	Csavar D23*6.5	2	71	Ellenállástábla	1
34	Csavar M8*1.25*25	2	72	Belső tömlő D71.5*100L	1
35L	Bal oldali hajtókar	1	73	Műanyag fej D3*30L	2
35R	Jobb oldali hajtókar	1	74	C-kapocs S-16 (1T)	1
36	Markolat	1	75	Anyá M8*1.25*8T	1
37	T-alakú gomb M8*1.25*65	1	76	Hullámos alátét D21*D16.2*0.3T	1
38	Számítógép SE6630-71	1	77	Csavar M8*1.25*25L	1
39	Lapos alátét D13*D6.5*1.0T	4	78	Rugós alátét D10.5*D6.1*1.3T	4
			79	Buffer D9*D5.8*13	1

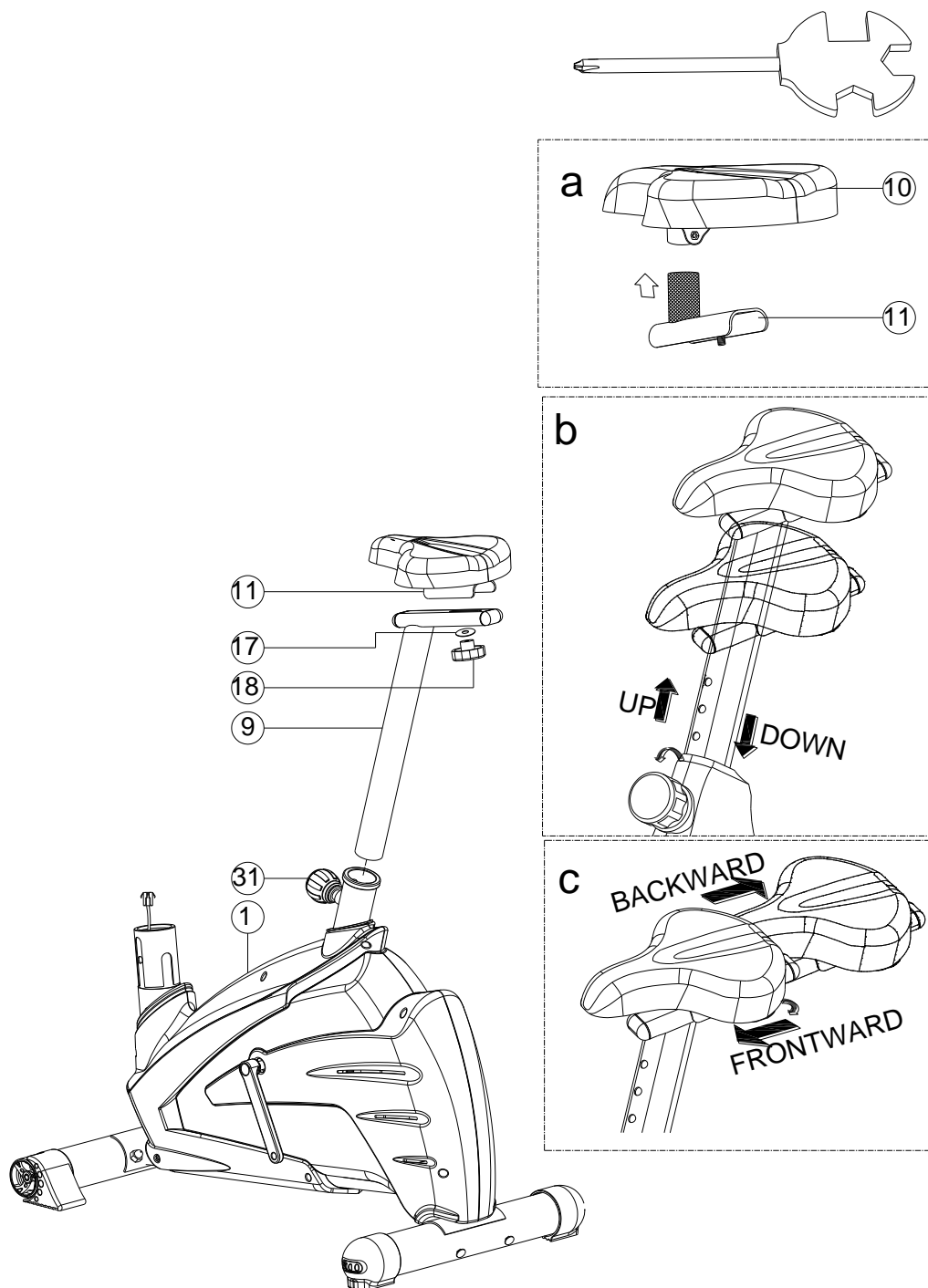
Összeszerelési rajz

1. lépés



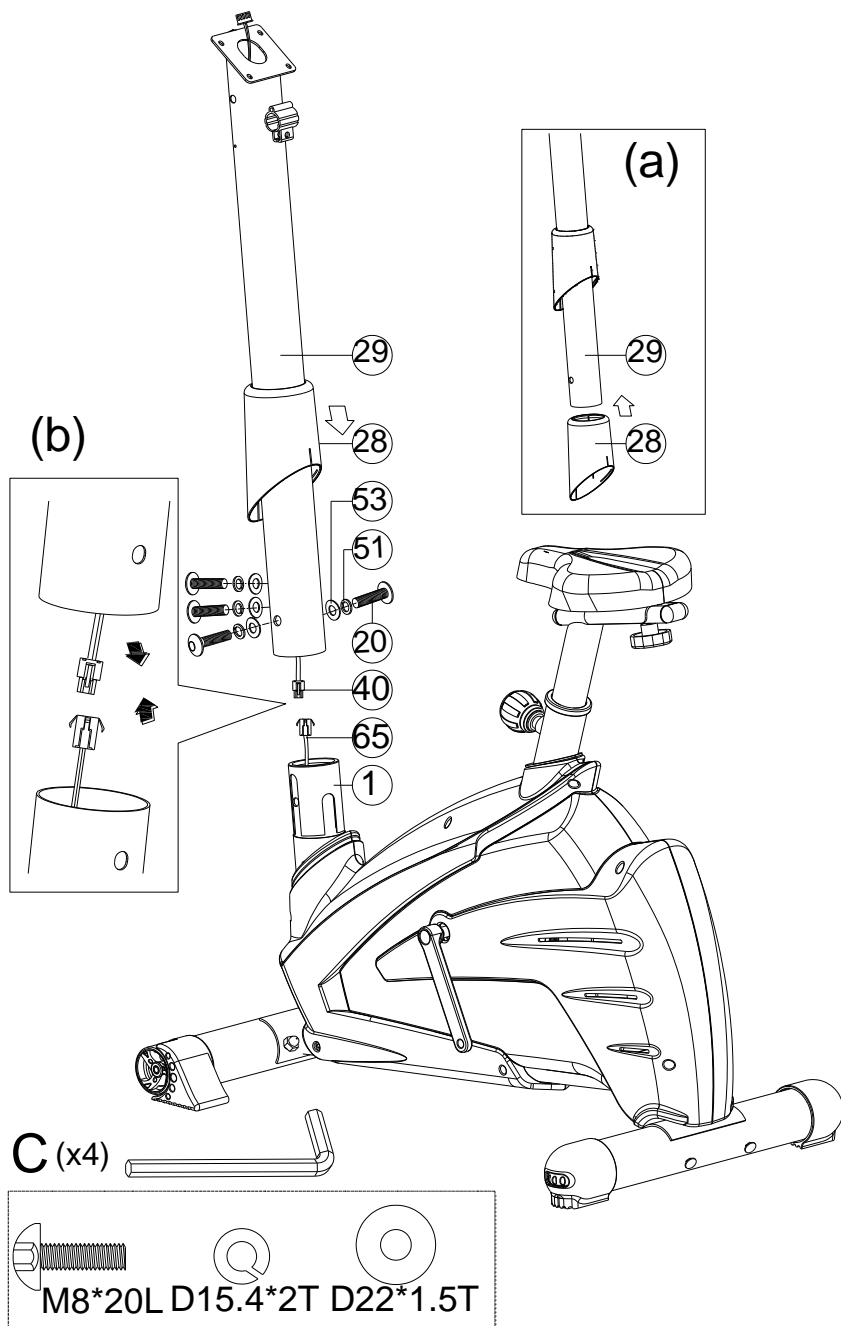
1. Szerelje az elülső stabilizálót (4) és a hátsó stabilizálót (2) a fővázra (1) a négyszögletű csavarral (7), a rugós alátéttel (51), a hullámos alátéttel (53) és a kalapos anyával (6).
2. A hátsó stabilizálón található állítható lábkupak felfelé és lefelé állítható.

2. lépés



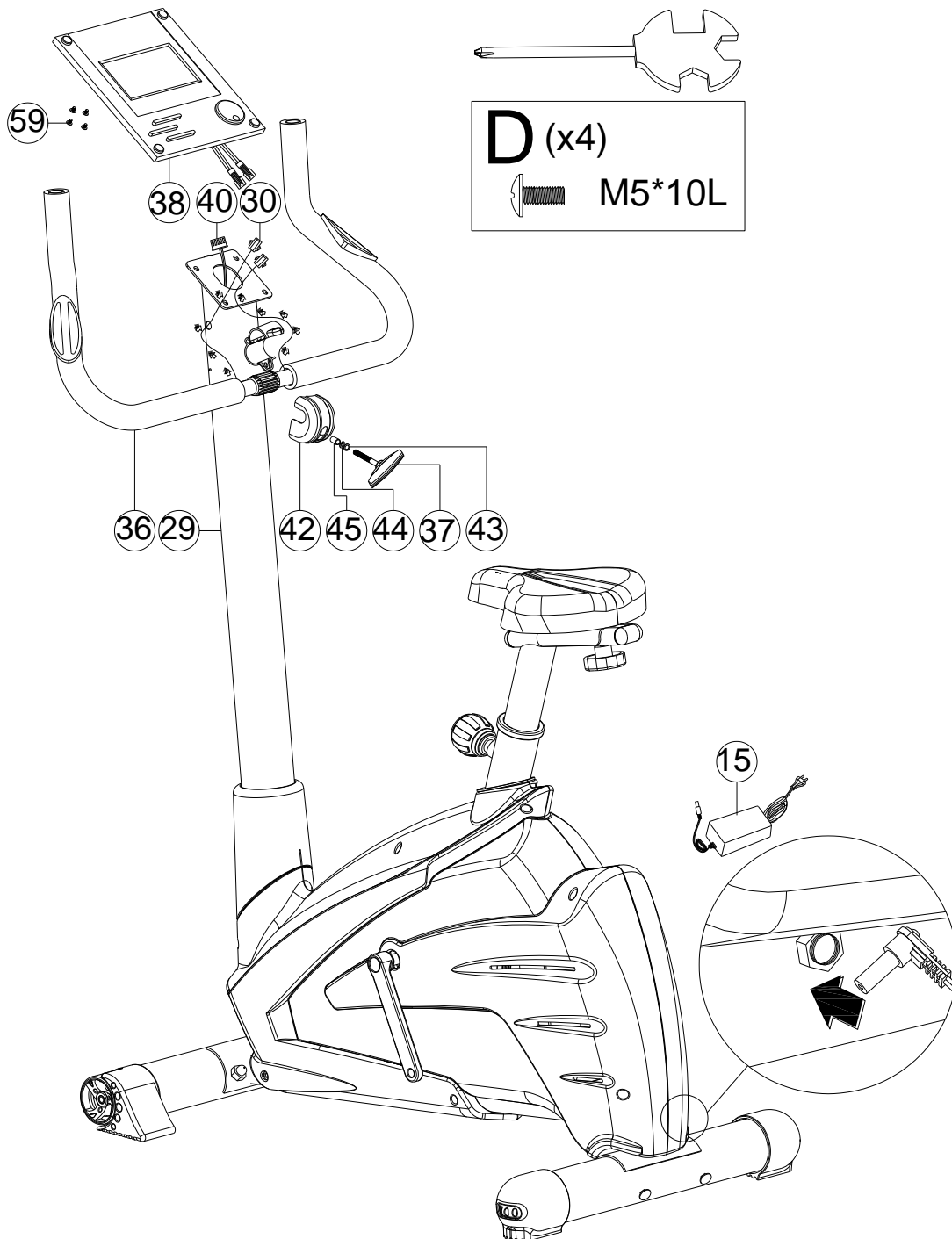
1. Szerelje a nyeret (10) az állítható nyeregcsőre (11) az a. ábrán látható módon.
2. Helyezze a nyeregtartót (9) a fővázba (1). Állítsa be a nyeregtartó magasságát az állítógombbal (31) a b. ábrán látható módon.
3. A felhasználó igényei szerint állíthatja a nyeret (10) hátra vagy előre a csavaros gomb (18) csavarásával, a c. ábra alapján.

3. lépés



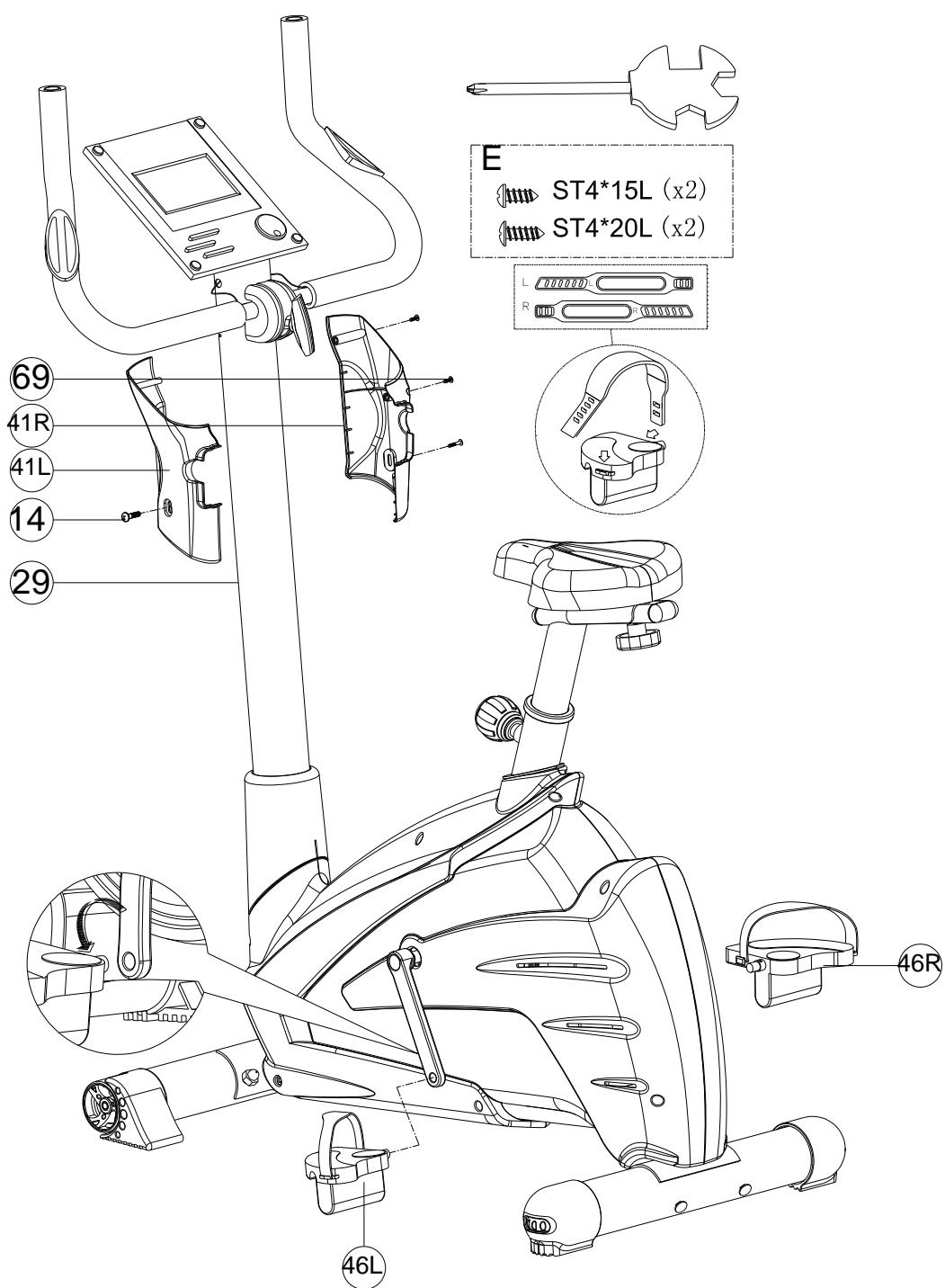
1. Szerelje fel a felső védőburkolatot (28) a markolattartóra (29) az a. ábrán látható módon.
2. Csatlakoztassa a felső számítógép vezetékét (40) az alsó számítógép vezetékkel (65) a b. ábrán láthatóan.
3. Szerelje a markolattartót (29) a fővázra (1) az imbuszcsavarral (20), a rugós alátéttel (51) és a hullámos alátéttel (53).

4. lépés



1. Szerelje a markolatot (36) a markolattartóra (29) a burkolat (42), a lapos alátét (43), a rugós alátét (44), a hüvely (45) és a T-alakú gomb rögzítésével (37).
2. Csatlakoztassa a felső számítógép vezetékét (40) és a pulzsmérő markolat vezetékét (30) a számítógépre (38). Ezután szerelje a számítógépet a markolattartóra (29) a csavar (59) segítségével.
3. A felhasználó a T-alakú gomb (37) segítségével állíthatja meg a markolat pozícióját.

5. lépés



1. Szerelje a számítógép rögzítőket (41L) és (41R) a markolattartóra a csavarok (69) és (14) megszorításával.
2. Szerelje a pedálokat (46L) és (46R) a hajtókarrá.

Computer Használati Utmutató

1. Kapcsolja be, az LCD kijelzi a szegmenset 2 másodpercig hosszú sípoló hanggal, és kijelzi a kerékátmérőt, aztán belép a naptárbeállítás módba.
2. A főmenüben a felhasználó FEL vagy LE léphet az edzési mód kiválasztásához **MANUAL / PROGRAM / USER PROFILE / H.R.C. / WATT**, aztán nyomja meg az **ENTER** gombot a megerősítéshez.
3. A Manual villog a készenléti módban, megnyomhatja a FEL (UP) vagy a LE (DOWN) gombot az edzési mód kiválasztásához **MANUAL / PROGRAM / USER PROFILE / H.R.C. / WATT**, aztán nyomja meg az **ENTER** gombot a megerősítéshez. A monitor **MANUAL** módba lép a kiválasztás nélküli edzéshez.
4. **Edzés PROGRAM módban:**
4-1 PROGRAM módban megnyomhatja az UP/DOWN gombot a P01, P02, P03...~P12 program kiválasztásához, a kiválasztott program megjelenik 2 másodpercre a kijelzőn, aztán a megfelelő programprofil kerül kijelzésre.
4-2 1. szint (előre beállított érték) villog az edzési program kiválasztása után, megnyomhatja az UP/DOWN gombot a szint kiválasztásához 1 és 16 között, majd nyomja meg az **ENTER** gombot a megerősítéshez. A szint változtatható az edzés alatt.
5. **Edzés MANUAL módban:**
5-1 A MANUAL módban megnyomhatja az UP/DOWN gombot a szint kiválasztásához 1 és 16 között, az előre beállított szint az 1.
5-2 A szint kiválasztása után beállíthatja a TIME (idő), DISTANCE (távolság), CALORIES (távolság) és PUSLE (pulzus) funkcióértékeit az UP/DOWN gomb megnyomásával. Nyomja meg az **ENTER** gombot a megerősítéshez.
5-3 Nyomja meg a **START** gombot az edzés megkezdéséhez.
6. **Edzés USER PROGRAM-ban (felhasználói programban):**
Miután kiválasztotta a USER PROGRAM-ot, beállíthatja a kívánt program profilt az UP gomb megnyomásával.
A DOWN és az ENTER gombokkal választhatja ki a villogó oszlopokat. 20 szegmens áll rendelkezésre a beállításához, ha ki akar lépni beállítás közben, tartsa lenyomva az **ENTER** gombot 2 másodpercig a befejezéshez, a korábbi beállítási profil kerül elmentésre a befejezetlen szegmensnél.
7. **Edzés H.R.C. módban:**
Az AGE 25 (kor: 25) villog miután belépett a H.R.C. módba. Itt beállíthatja korát az UP/DOWN gomb megnyomásával. A képernyő automatikusan kiszámolja az előre beállított pulzusszám értéket életkor beállításának megfelelően. A képernyő a pulzusszám-százalékot fogja mutatni: 55%, 75%, 90% és TARGET (cél). Kiválaszthatja az edzéshez a pulzusszám-százalékot az UP/DOWN/ENTER gombok megnyomásával.
8. **Edzés Watt módban:**
Az előre beállított watt érték, a 120 villog a képernyőn a WATT beállítási módban, használja az UP/DOWN/ENTER gombokat a célérték megadásához 10 és 350 között. Nyomja meg a **START** gombot az edzés megkezdéséhez.

Gombfunkciók

ENTER:	A TIME, DIST, CAL, PULSE értékeinek megadása alvó üzemmódban.
RESET:	Visszatérés a fő funkció módba STOP módban, és minden előre beállított érték visszaállítása nullára.
START/STOP:	Edzés megkezdése és befejezése.
RECOVERY:	A pulzusszám-normalizálás állapotának tesztelése.
UP:	Az edzési mód kiválasztása, és az értékek feljebbállítása.
DOWN:	Az edzési mód kiválasztása, és az értékek lejjebbállítása.
BODY FAT:	Testzsír méréshez.

FUNKCIÓK:

TIME :	Előre számol – Nincs előre beállított cél. Az időt előre számolja 00:00-tól legfeljebb 99:59-ig, mindig 1 másodperccel növekedve. Visszaszámol – Ha előre beállított idővel edz, az idő visszaszámol az beállítástól 00:00-ig. Minden előre beállított növekedés vagy csökkenés 1 perc 1:00 és 99:00 között.
SPEED :	Megjeleníti az aktuális edzési sebességet 0,0-tól legfeljebb 99,9 km-ig vagy mérföldig.
RPM :	Megjeleníti az aktuális percenkénti edzési fordulatot.
DISTANCE :	Előre számol – Nincs előre beállított cél. A távolságot előre számolja 0,00-tól legfeljebb 99,90-ig, mindig 0,1 kilométerrel növekedve. Visszaszámol – Ha előre megadott céllal edz a távolság visszaszámol a beállítástól 0,00-ig. Minden előre beállított növekedés vagy csökkenés 0,1 km (vagy mérföld) 000 és 99,90 között.
CALORIES :	Előre számol – Nincs előre beállított cél. A kalóriát előre számolja 0-tól legfeljebb 990-ig, mindig 1 kalóriával növekedve. Visszaszámol – Ha előre beállított céllal edz, a kalóriát visszaszámolja a beállított időtől 0-ig. Minden beállított növekedés vagy csökkenés 10 kalória 0-tól 990 kalóriáig.
PULSE :	A monitor érzékeli a mellkasi pulzust és a kari pulzust, ha viseli a mellpántot vagy fogja a markolat érzékelőit, a mellkasi a mérvadó.
WATT :	Megjeleníti az aktuális edzési watt-értékeket.
RECOVERY :	Bizonyos időtartamú edzés után, fogja a markolatot, és nyomja meg a "RECOVERY" gombot. Minden funkció kijelzés megszűnik, kivéve az időt (TIME), amely elkezd visszaszámolni 00:60-tól 00:00-ig. A kijelzőn megjelenik pulzusszám-normalizálás állapota az F1, F2-vel...F6-ig. Az F1 a legjobb, F6. Az F6 a legrosszabb. A felhasználó tovább edzhet a pulzusszám-normalizálás állapotának javítása érdekében. (Nyomja meg a RECOVERY gombot még egyszer a fő kijelzőhöz való visszatéréshez.)