



PRODUKTBESCHREIBUNG

Know the real you – mit der Venu® 3 Serie. Mit dieser Fitness-Smartwatch erfährst du mehr über deinen Körper als je zuvor – und hast einen Coach für deine individuellen Bedürfnisse immer mit dabei. Innovative Gesundheits- und Fitnessfunktionen ermöglichen eine detaillierte Analyse von Aktivitäten, Schlaf, Stress und mehr. Der tägliche Morning Report zeigt dir die wichtigsten Informationen für den Start in den Tag und wie du deine Fitness gezielt verbessern kannst. Mehr als 30 Sport- und Outdoor-Apps sowie animierte Workouts – auch für Rollstuhlfahrende – unterstützen dich dabei, aktiv zu bleiben. Umfangreiche smarte Features halten dich immer up-to-date: Tätige und empfangene Anrufe, versende Nachrichten mit der Sprachassistenten, bezahle kontaktlos über Garmin Pay oder genieße deine Lieblings-Playlists – direkt über die Smartwatch. Das alles mit einer überragenden Akkulaufzeit von bis zu 14 Tage im Smartwatch-Modus.

PRODUKTABBILDUNG



FEATURE ÜBERSICHT

MORNING REPORT

Erhalte einen Überblick über deinen Schlaf, deine Erholung, deinen Kalender, deinen HRV-Status und mehr, sobald du aufwachst. Du kannst den Bericht sogar so anpassen, dass er zeigt, was du sehen willst.

ROLLSTUHLMODUS

Der Rollstuhlmodus erfasst Schübe statt Schritte und umfasst Schübe- und Handbiking-Sport-Apps mit vorinstallierten Trainingseinheiten, animierten Workouts für Kraft, Cardio, HIIT, Pilates und Yoga, spezielle Challenges für Rollstuhlfahrende über Garmin Connect und mehr.

SCHLAFCOACH UND NICKERCHEN²

Erhalte einen Sleep Score und ein personalisiertes Schlaf-Coaching für deinen Schlafbedarf mit Insights und den HRV-Status, um Ihren Gesundheitszustand besser zu verstehen (die dargestellten Daten sollen eine genaue Schätzung der erfassten Messwerte darstellen). Nickerchen werden automatisch erkannt, die Vorteile angezeigt und Empfehlungen für den idealen Zeitpunkt und Länge für Nickerchen mitgeteilt.

TRAININGSEFFEKT & ERHOLUNG

Verstehe besser, wie sich jedes Training auf deinen Körper auswirkt und wie viel Zeit du zur Erholung benötigst, damit du jede Fitnessherausforderung meistern kannst.

BODY BATTERY²

Sieh dir das Energieniveau deines Körpers im Laufe des Tages an, damit du weißt, wann dein Körper ausgeruht und bereit für Aktivitäten ist oder erschöpft ist und neue Kraft mit erholsamem Schlaf braucht. Nun auch mit detaillierteren Informationen zu Ereignissen, die zum Aufladen und Entladen beitragen – spezifische Auswirkungen von Schlaf, Nickerchen, Aktivitäten und hohem Stress, personalisierte Einblicke und der Anzeige wie viel Energie du gerade beim Training verbraucht hast.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Know the real you - mit umfangreichen Gesundheitsfunktionen wie Herzfrequenzmessung, Morning Report, Fitnessalter, Stress, Frauengesundheit, Meditation und mehr (die dargestellten Daten sollen eine genaue Schätzung der erfassten Messwerte darstellen).

AMOLED DISPLAY UND LANGE AKKULAUFZEIT

Venu 3: bis zu 14 Tage im Smartwatch-Modus, bis zu 26 Stunden im GPS-Modus.
Venu 3S: bis zu 10 Tage im Smartwatch-Modus, bis zu 21 Stunden im GPS-Modus.

30+ SPORT-APPS

Bietet dir mehr Möglichkeiten, dich mit Indoor- und Outdoor-Aktivitäten zu bewegen, darunter Gehen, Laufen, Radfahren, Krafttraining, HIIT, Rollstuhlaktivitäten und mehr.

MIKROFON UND LAUTSPRECHER

Genieße den Komfort, Anrufe von deinem Handgelenk aus zu tätigen und anzunehmen – nutze sogar den Sprachassistenten deines Smartphones, um auf Textnachrichten und mehr zu antworten (bei Kopplung mit deinem kompatiblen iPhone® oder Android™ Smartphone); Außerdem kannst du per Spracheingabe auf Textnachrichten antworten oder als Android-Nutzer*in Textnachrichten direkt von der Uhr aus senden.

ANIMIERTE WORKOUTS UND GARMIN COACH

Nutze animierte Workouts für Krafttraining, Cardio, HIIT, Yoga und Pilates für dein Training. Erstelle eigene Workouts mit unserer Übungen-Bibliothek und lade sie auf deine Uhr. Erhalte sogar dynamische Lauftrainingspläne für 5-km-, 10-km- oder Halbmarathon-Distanzen, mit Garmin Coach.

GARMIN CONNECT

Überblicke alle deine Gesundheits- und Fitnessinformationen an einem Ort und detaillierter als auf der Uhr. Erhalte personalisierte Einblicke, nimm an Challenges teil, erhalte Auszeichnungen und mehr.

GARMIN MUSIC

Speichere deine Songs auf der Uhr und höre die heruntergeladenen Playlists von kompatiblen Musik-Streaming-Diensten wie Spotify®, Deezer und Amazon Music per Bluetooth Kopfhörer von deiner Uhr.

GARMIN PAY

Bezahle einfach kontaktlos mit deiner Uhr und genieße die Freiheit, ohne Bargeld unterwegs zu sein. Ein gutes Gefühl, überall und zu jeder Zeit spontan und unabhängig sein zu können.

DATENBLATT **VENU® 3/3S**

HIGHLIGHTS VENU® 3

- Helles 1,4-Zoll (35,4 mm) AMOLED Touchdisplay
- Bis zu 14 Tage Akkulaufzeit im Smartwatch-Modus
- Detailliertere Einblicke in deine Gesundheit und Fitness mit Body Battery 2.0, Schlafcoach, Nickerchen, Stress, Fitnessalter und mehr
- 30+ Sport-Apps, Garmin Coach und animierte Workouts auf der Uhr
- Mehr Trainings-Insights mit Trainingseffekt und Erholungsratgeber
- Smart Notifications, Telefonie, sowie Sprach- und Notfall-Assistenz
- Mehr Komfort unterwegs, dank Garmin Pay und Garmin Music
- Rollstuhlmodus und Funktionen für eine verbesserte Ablesbarkeit
- Kompatibel mit der Garmin Connect App für iOS und Android

HIGHLIGHTS VENU® 3S

- Helles 1,2-Zoll (30,4 mm) AMOLED Touchdisplay
- Akkulaufzeit von bis zu 10 Tagen im Smartwatch-Modus
- Detailliertere Einblicke in deine Gesundheit und Fitness mit Body Battery 2.0, Schlafcoach, Nickerchen, Stress, Fitnessalter und mehr
- 30+ Sport-Apps, Garmin Coach und animierte Workouts auf der Uhr
- Mehr Trainings-Insights mit Trainingseffekt und Erholungsratgeber
- Smart Notifications, Telefonie, sowie Sprach- und Notfall-Assistenz
- Mehr Komfort unterwegs, dank Garmin Pay und Garmin Music
- Rollstuhlmodus und Funktionen für eine verbesserte Ablesbarkeit
- Kompatibel mit der Garmin Connect App für iOS und Android

SCREENSHOTS



Schlafcoach



Sleep Score



Telefonie



Bildanzeige
(nur mit Android)



Morning Report



30+ Sport-Apps



Animierte Workouts



Trainingseffekt



Einfache
Menüsteuerung



Widgets

SPEZIFIKATIONEN

Produktabmessungen und -gewicht	Venu 3: 45 x 45 x 12 mm 46 g Venu 3S: 41 x 41 x 12 mm 40 g
Displaygröße und -auflösung	Venu 3: 1,4" (35,4 mm) 454 x 454 pxl Venu 3S: 1,2" (30,4 mm) 390 x 390 pxl
Displaytyp	AMOLED Farb-Touchdisplay
Displayglas	Corning® Gorilla® Glass 3
Batterietyp	Li-Ion
Herstellungsland	Taiwan
Zolltarifnummer	8517620000

VERGLEICHSTABELLE

	VENU 3	VENU 2	VIVOACTIVE® 4
WELLNESS FEATURES			
Morning Report	•		
Body Battery™ ²	•	•	•
Body Battery Insights	•		
Pulse Ox ⁴	•	•	•
Herzfrequenzmessung am Handgelenk	•	•	•
Jetlag Ratgeber	•		
Frauengesundheit	•	•	•
Stresslevel	•	•	•
Sleep Score	•	•	•
Schlafcoach und Nickerchen ²	•		
HRV-Status	•		
Meditation	•		
FITNESS FEATURES			
Garmin Coach	•	•	•
VO2 Max ⁵	•	•	•
HIIT Sports-App und Workouts	•	•	
Animierte Workouts auf der Uhr	•	•	•
Trainingseffekt	•		
Erholung	•		
Sports-Apps	+30	+30	+20
Rollstuhlmodus	•		
SICHERHEIT UND TRACKING⁶			
Unfallerkennung ⁵	•	•	•
Notfall-Assistenz	•	•	•
CONNECTED FEATURES			
Telefonie ¹	Mit gekoppelten Smartphone		
Sprachnachrichten ¹	Mit gekoppelten Smartphone		
Freitextantworten mit Tastatur ¹	Mit gekoppelten Smartphone (nur mit Android)		
Bildanzeige in Nachrichten ¹	Mit gekoppelten Smartphone (nur mit Android)		
Integrierter Musikspeicher	•	•	•
Garmin Pay™ ³	•	•	•
WEITERE SPEZIFIKATIONEN			
Lünettenmaterial	Edelstahl	Edelstahl	Edelstahl
Herzfrequenzsensor der 5. Generation	•		
Große Schriftart	•		
Displaytyp	AMOLED	AMOLED	MIP
Akkulaufzeit im Smartwatch-Modus	Venu 3: bis zu 14 Tage Venu 3S: bis zu 10 Tage	Venu 2: bis zu 11 Tage Venu 2S: bis zu 10 Tage	vivoactive 4: bis zu 8 Tage vivoactive 4S: bis zu 7 Tage
Akkulaufzeit im GPS-Modus	Venu 3: bis zu 26 Stunden Venu 3S: bis zu 21 Stunden	Venu 2: bis zu 22 Stunden Venu 2S: bis zu 19 Stunden	vivoactive 4: bis zu 18 Stunden vivoactive 4S: bis zu 15 Stunden

PRODUKTPORTFOLIO



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02784-00	VENU® 3 Steinweiss/Silber	0753759314736	499,99 €

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02784-01	VENU® 3 Schwarz/Schiefergrau	0753759314743	499,99 €

Lieferumfang

1x VENU® 3, 1x Lade-/Datenkabel, 1x Dokumentation



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02785-00	VENU® 3S Kieselgrau/Schiefergrau	0753759314774	499,99 €

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02785-01	VENU® 3S Salbeigräu/Silber	0753759314781	499,99 €

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02785-02	VENU® 3S French Gray/Softgold	0753759314798	499,99 €

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02785-03	VENU® 3S Dust Rose/Softgold	0753759314804	499,99 €

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02785-04	VENU® 3S Elfenbein/Softgold	0753759314811	499,99 €

Lieferumfang

1x VENU® 3S, 1x Lade-/Datenkabel, 1x Dokumentation

LOGISTIKDATEN

	VENU® 3	VENU® 3S
Verpackungsabmessungen	9,1 x 11,2 x 7,05 cm	9,1 x 11,2 x 7,05 cm
Verpackungsgewicht	168 g	160 g
Verpackungseinheit	1 Stück	1 Stück
Master Carton Abmessungen	39,9 x 37,3 x 36,6 cm	39,9 x 37,3 x 36,6 cm
Master Carton Gewicht	11,9 kg	11,4 kg
Master Carton Menge	60 Stück	60 Stück

PASSENDES ZUBEHÖR

	Artikelbezeichnung	Artikelnummer	EAN	UVP	Produktabbildung
NEU	SCHNELLWECHSEL-ARMBAND 18 mm Silikon Kieselgrau mit Teilen in Schiefergrau HGU:110-195 mm	010-13256-00	0753759314873	39,99 €	
NEU	SCHNELLWECHSEL-ARMBAND 18 mm Silikon Salbeigräu mit Teilen in Silber HGU:110-195 mm	010-13256-01	0753759314880	39,99 €	
NEU	SCHNELLWECHSEL-ARMBAND 18 mm Silikon French Gray mit Teilen in Softgold HGU:110-195 mm	010-13256-02	0753759314897	39,99 €	
NEU	SCHNELLWECHSEL-ARMBAND 18 mm Silikon Dust Rose mit Teilen in Softgold HGU:110-195 mm	010-13256-03	0753759314903	39,99 €	
NEU	SCHNELLWECHSEL-ARMBAND 18 mm Silikon Elfenbein mit Teilen in Softgold HGU:110-195 mm	010-13256-04	0753759314910	39,99 €	
NEU	SCHNELLWECHSEL-ARMBAND 22 mm Silikon Steinweiss mit Teilen in Silber HGU:135-226 mm	010-13256-20	0753759314927	39,99 €	
NEU	SCHNELLWECHSEL-ARMBAND 22 mm Silikon Schwarz mit Teilen in Schiefergräu HGU:135-226 mm	010-13256-21	0753759314934	39,99 €	
	Lade-/Datenkabel USB-C auf 4-pin Pogo	010-13278-00	0753759306014	24,99 €	

Weiteres Zubehör unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

¹Wenn mit einem kompatiblen iPhone oder Android Smartphone via Bluetooth® gekoppelt

²[Genauigkeit der Fitness-Tracker-Daten und Fitnesswerte](#)

³[Sehen Sie sich die aktuell unterstützten Länder-, Zahlungsnetzwerk- und ausstellenden Bankinformationen an](#)

⁴Dies ist kein medizinisches Gerät und nicht für die Diagnose oder Überwachung eines medizinischen Zustands bestimmt. Siehe [Garmin.com/atacuracy](#). Pulse Ox ist nicht in allen Ländern verfügbar.

⁵Nicht verfügbar im Rollstuhlmodus

⁶Bei Kopplung mit Ihrem kompatiblen Smartphone; siehe [Garmin.com/ble](#). Informationen zu den Anforderungen und Einschränkungen der Sicherheits- und Trackingfunktionen finden Sie unter [Garmin.com/safety](#).