

ERGOMETER | LAUFBÄNDER | CROSSTRAINER | RUDERGERÄTE | KRAFTSTATIONEN

TRAIN  
FOR  
YOU



  
energetics





4

8



12



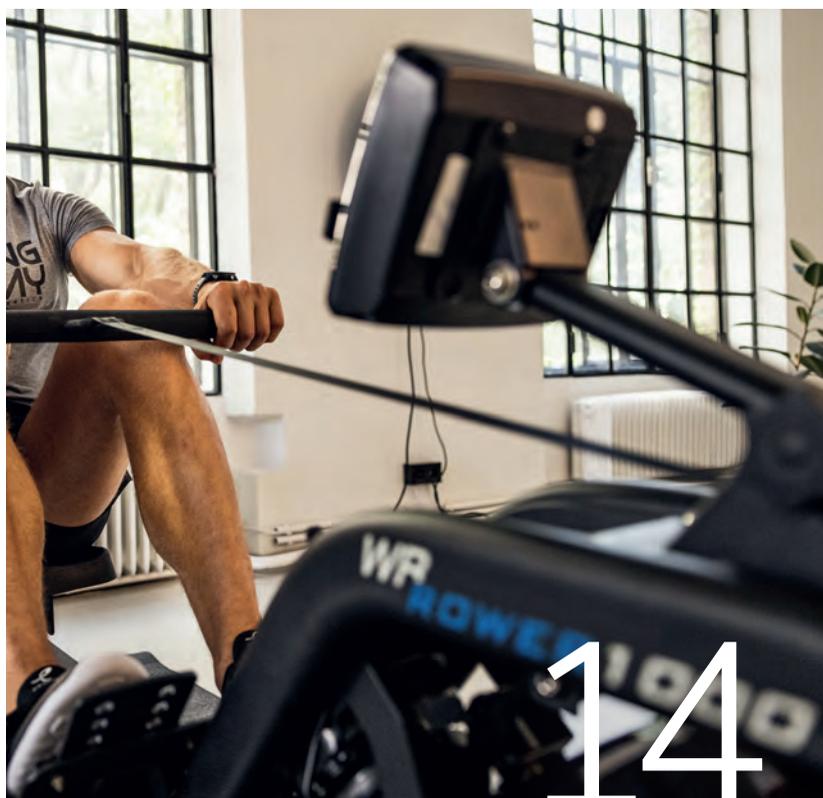
16



19

# INHALT

- 4 **Ergometer**
- 8 **Crosstrainer**
- 12 **Laufbänder**
- 14 **Rudergeräte**
- 16 **Kraftstationen**
- 19 **Kleingeräte  
und Zubehör**



## Dein Fitnessstudio für zuhause!

Du möchtest regelmäßig trainieren, schaffst es aber nicht ins Fitnessstudio? Das Wetter spielt wieder einmal nicht mit? Oder dir fällt im Homeoffice schon mal die Decke auf den Kopf? Dann ist ein Workout in den eigenen vier Wänden genau das Richtige!

Ob Ausdauersport, Kraftsport, Yoga, Pilates, Boxen oder Eigengewichts-Training - mit energetics bist du für jedes Fitnesstraining perfekt ausgestattet. Jederzeit und bei jeder Wetterlage einfach von zuhause aus trainieren, das spart wertvolle Zeit und langfristig auch Geld.

Mit energetics verwandelst du dein Zuhause in dein persönliches Fitnessstudio! Neben großen Fitnessgeräten wie Ergometer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte oder Kraftstationen findest du bei energetics auch jede Menge Zubehör für dein Home-Workout. So sind Gewichte, Handschuhe, Yoga- und Fitnessmatten, Massagerollen, die trendigen Hula-Hoop-Reifen, Springseile, Gymnastikbälle, Fitnessbänder oder Boxsäcke die perfekte Ergänzung für dein professionelles Training daheim.

Energetics ist dein kompetenter Partner für dein nächstes Fitness-Ziel! Schau rein und starte mit deiner neuen Ausrüstung so richtig durch!



**POLAR**

**BRUSTGURT  
POLAR T 34**

Passend für alle Energetics-Geräte mit eingebautem Receiver. [1516001]

**49,99**

## PRAKTISCHER SCHUTZ

Eine **Unterlegmatte** für Fitnessgeräte ist ein praktischer Schutz für den Boden vor Kratzern, Schleifspuren und Schweiß. Unsere lang haltbare Matte ist in drei Größen erhältlich:

130 × 90 cm: **39,99**

180 × 90 cm: **49,99**

210 × 100 cm: **59,99**

[1267117]



energetics

# ERGOMETER CT 1000

UVP\* 899,99 **699,99**



Integrierter Polar Receiver

Multipositionslenker

Großes Blue-Backlite-Display



Blue-Backlite-LCD-  
Trainingscomputer mit  
7 Funktionen

Die Anzeige beinhaltet:  
Trainingszeit, Strecke,  
Geschwindigkeit, RPM,  
Kalorien, Puls, Watt

Das Ergometer überzeugt durch das präzise Induktions-Bremssystem sowie dem daraus resultierenden flüsterleisen Antrieb. Die individuell einstellbare Sitzposition sorgt für ein gelenkschonendes Training. Mit der integrierten iConsole App geht die Trainingssteuerung und Speicherung noch einfacher. [1240086]

## DISPLAY

Blue-Backlite-LCD-Trainingscomputer mit 7 Funktionen

## TRAININGSPROGRAMME

18 Programme, 4 Pulsprogramme, 1 Wattprogramm, 1 Userprogramm

## ANZEIGE

Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, RPM, Kalorien, Puls, Watt

## HERZFREQUENZMESSUNG

Handpulsensoren, integrierter Polar®-Receiver, Brustgurt optional

## BREMSSYSTEM

Elektromagnetische Induktionsbremse

## LEISTUNG

10–350 W (drehzahlunabhängig)

## SCHWUNGMASSE

12 kg

## MAXIMALES BENUTZERGEWICHT

130 kg

## ZUBEHÖR

iConsole App, Multipositionslenker, Tablethalterung, USB-Ladebuchse

# ERGOMETER CT 680

UVP\* 649,99 **499,99**

Komfortables Ergometer mit wartungsfreiem PMS-Magnet-Bremssystem. Dank des sehr tiefen Einstiegs gelingt das Auf- und Absteigen auch bei Bewegungseinschränkungen mühelos. Die große Auswahl an Trainingsprogrammen sorgt für ein kontrolliertes und abwechslungsreiches Training. [1240031]

## DISPLAY

Blue-Backlite-LCD-Trainingscomputer mit 8 Funktionen

## TRAININGSPROGRAMME

19 Programme, 4 Pulsprogramme, 1 Wattprogramm, 1 Userprogramm

## ANZEIGE

Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, RPM, Kalorien, Puls, Watt

## HERZFREQUENZMESSUNG

Handpulssensoren, integrierter Polar®-Receiver, Brustgurt optional

## BREMSSYSTEM

Motorgesteuertes Magnet-Bremssystem

## LEISTUNG

10–350W (drehzahlunabhängig)

## SCHWUNGMASSE

9 kg

## MAXIMALES BENUTZERGEWICHT

130 kg

## ZUBEHÖR

Tablethalterung, einstellbarer Lenker, Transportrollen



# ERGOMETER CT 350

UVP\* 499,99 **399,99**

Ideales Ergometer für Trainingseinsteiger. Die 16-fach einstellbare Widerstandsregelung sorgt für eine Maximalbelastung von bis zu 300 Watt. Mit der einfachen Verstellung der Sitz- und Lenkerposition passen Sie das Gerät optimal an Ihre Körpergröße an. [1240016]

## DISPLAY

LCD-Trainingscomputer mit 6 Funktionen

## TRAININGSPROGRAMME

18 Programme, 4 Pulsprogramme, 1 Userprogramm

## ANZEIGE

Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, RPM, Kalorien, Puls, Watt

## HERZFREQUENZMESSUNG

Handpulssensoren, integrierter Polar®-Receiver, Brustgurt optional

## BREMSSYSTEM

Motorgesteuertes Magnet-Bremssystem

## LEISTUNG

20–300W (drehzahlabhängig)

## SCHWUNGMASSE

7 kg

## MAXIMALES BENUTZERGEWICHT

100 kg

## ZUBEHÖR

Einstellbarer Lenker, Transportrollen



# INDOOR-BIKE CT 600

UVP\* 899,99 **699,99**

Indoor-Bike für ambitionierte Sportler mit 15-kg-Schwungrad, Stahlrahmen und stufenlos einstellbarem Widerstand. Super leise dank Riemenantrieb und Magnet-Bremssystem. Horizontale und vertikale Sattel- und Lenkereinstellung für die perfekte Position am Bike. [1240082]

## BREMSSYSTEM

Magnet-Bremssystem

## ANTRIEB

Riemen

## WIDERSTANDSVERSTELLUNG

Stufenlos

## SCHWUNGMASSE

17 kg

## MAXIMALES BENUTZERGEWICHT

130 kg

## ZUBEHÖR

Transportrollen, Flaschenhalter



# HEIMTRAINER CT 210

UVP\* 349,99 **299,99**

Ideales Einstiegsmodell für Ihr Ausdauertraining in den eigenen vier Wänden. Durch seine platzsparende Bauweise passt der CT 210 nahezu in jede Wohnung. Das wartungsfreie Magnet-Bremssystem sorgt für ein gelenkschonendes Cardio-Training. [1240005]

## DISPLAY

LCD-Trainingscomputer mit 6 Funktionen

## TRAININGSPROGRAMME

Keine

## ANZEIGE

Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, Kalorien, Puls

## HERZFREQUENZMESSUNG

Handpulssensoren

## BREMSSYSTEM

Magnet-Bremssystem

## LEISTUNG

8 Widerstandsstufen (manuell)

## SCHWUNGMASSE

6 kg

## MAXIMALES BENUTZERGEWICHT

100 kg

## ZUBEHÖR

Einstellbarer Lenker, Transportrollen





## PRAKTISCHER SCHUTZ

Eine **Unterlegmatte** für Fitnessgeräte ist ein praktischer Schutz für den Boden vor Kratzern, Schleifspuren und Schweiß. Unsere lang haltbare Matte ist in drei Größen erhältlich:

130 × 90 cm: **39,99**

180 × 90 cm: **49,99**

210 × 100 cm: **59,99**

[1267117]

  
energetics

 energetics

# CROSSTRAINER ET 1070 POWER MAGNETIC

UVP\* 1199,- **999,99**

18 Trainingsprogramme

iConsole App

Klappmechanismus



Klappmechanismus  
für platzsparende  
Aufbewahrung

Stabiler und kompakter Crosstrainer mit einfachem Klappmechanismus für platzsparende Aufbewahrung nach dem Training. Das motorgesteuerte Magnet-Bremssystem sorgt für eine komfortable Trainingssteuerung, welche permanent an Ihr Fitnesslevel angepasst werden kann. [1243009]

#### DISPLAY

Blue-Backlite-LCD-Trainingscomputer mit 7 Funktionen

#### TRAININGSPROGRAMME

18 Programme, 4 Pulsprogramme, 1 Wattprogramm

#### ANZEIGE

Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, RPM, Kalorien, Puls, Watt

#### HERZFREQUENZMESSUNG

Handpulssensoren, integrierter Polar®-Receiver, Brustgurt optional

#### BREMSSYSTEM

Motorgesteuertes Magnet-Bremssystem

#### LEISTUNG

10–350W (drehzahlunabhängig)

#### SCHWUNGMASSE

20 kg

#### SCHRITTLÄNGE

47 cm

#### MAXIMALES BENUTZERGEWICHT

130 kg

#### ZUBEHÖR

Klappmechanismus, iConsole App, Tablethalterung, Transportrollen

# CROSSTRAINER ET 620 POWER MAGNETIC

UVP\* 799,99 **599,99**

Überzeugt durch seine kompakte Bauweise und allen wichtigen Grundfunktionen wie Trainingsprofile und fünf pulsgesteuerte Programme. Das wartungsfreie PMS-Magnet-Bremssystem sorgt für einen flüsterleisen Antrieb und einen gleichmäßigen Tritt. [1243002]

## DISPLAY

Blue-Backlite-LCD-Trainingscomputer mit 7 Funktionen

## TRAININGSPROGRAMME

25 Programme, 5 Pulsprogramme, 4 Userprogramme

## ANZEIGE

Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, RPM, Kalorien, Puls

## HERZFREQUENZMESSUNG

Handpulssensoren, integrierter Polar®-Receiver, Brustgurt optional

## BREMSSYSTEM

Motorgesteuertes Magnet-Bremssystem

## LEISTUNG

24 Widerstandstufen (drehzahlunabhängig)

## SCHWUNGMASSE

16 kg

## SCHRITTLÄNGE

41 cm

## MAXIMALES BENUTZERGEWICHT

120 kg

## ZUBEHÖR

Tablethalterung, Transportrollen



# CROSSTRAINER XT 520 P

UVP\* 599,99 **499,99**

Stabiler und platzsparender Crosstrainer mit wartungsfreiem Magnet-Bremssystem. Mit der manuell verstellbaren Widerstandsregelung passen Sie Ihre Trainingssteuerung ganz einfach und individuell Ihrem Fitnesslevel an. [1243094]

## DISPLAY

LCD-Trainingscomputer mit 1 Funktion

## TRAININGSPROGRAMME

Keine

## ANZEIGE

Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, Kalorien, Puls

## HERZFREQUENZMESSUNG

Handpulssensoren

## BREMSSYSTEM

Magnet-Bremssystem

## LEISTUNG

8 Widerstandsstufen (manuell)

## SCHWUNGMASSE

14 kg

## SCHRITTLÄNGE

33 cm

## MAXIMALES BENUTZERGEWICHT

120 kg

## ZUBEHÖR

Ablagefach, Transportrollen



# 1 Jahr kostenloses Vor-Ort-Service



Mit der **Service Card** erhältst du beim Kauf eines Energetics-Fitnessgeräts für ein Jahr ein kostenloses Vor-Ort-Service. Bei eventuellen Problemen mit deinem Gerät stehen wir dir mit Rat und Tat zur Seite.

**Hotline: 0800/202 774**

Kostenlos aus ganz Österreich, Mo-Do 9-12 Uhr und 13-16 Uhr

Gültig für alle Energetics-Heimtrainer, -Crosstrainer, -Laufbänder, -Rudergeräte und -Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.

## On-Top-Services



### Zustellung im Karton.

Die Zustellung von Energetics-Großgeräten erfolgt per Rail Cargo innerhalb von sieben Werktagen ab Kaufdatum bis zur Bordsteinkante und ist **kostenlos**. Vorausgesetzt das Energetics-Großgerät liegt am INTERSPORT-Zentrallager.



### Trainingsbereiter Zusammenbau im Shop.

Wenn du möchtest, kannst du dein neues Fitnessgerät zusammengebaut und trainingsbereit aus dem Shop mitnehmen. **Preis auf Anfrage.**



### Trainingsbereiter Zusammenbau und Zustellung.

Auf Wunsch liefern wir dir dein neues Fitnessgerät auch zusammengebaut und trainingsbereit nach Hause. **Preis auf Anfrage.**

## PRAKTISCHER SCHUTZ

Eine Unterlegmatte für Fitnessgeräte ist ein praktischer Schutz für den Boden vor Kratzern, Schleifspuren und Schweiß. Unsere lang haltbare Matte ist in drei Größen erhältlich:

130 × 90 cm: **39,99**

180 × 90 cm: **49,99**

210 × 100 cm: **59,99**

[1267117]



## LAUFBAND PR 7000 HRC

UVP\* 2499,- **1799,-**

Laufband der Spitzenklasse mit 10.1 Zoll großem TFT Touchscreen Display. Der 3.0 PS starke Motor sorgt für eine Maximalgeschwindigkeit von 22 km/h. Für ein gelenkschonendes Training sorgt der 3.1mm starke Orthopedic Laufgurt. Verbinden Sie Ihr Laufband mittels WLAN um auch während des Trainings immer Ihre sozialen Netzwerke wie Twitter, Facebook oder Instagram im Griff zu haben. [1242070]

### DISPLAY

Blue-Backlite-LCD-Trainingscomputer mit 6 Funktionen

### TRAININGSPROGRAMME

13 Programme, 2 Pulsprogramme, 2 Userprogramme

### ANZEIGE

Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, Steigung, Kalorien, Puls

### HERZFREQUENZMESSUNG

Handpulsensoren, integrierter Receiver, Brustgurt optional

### GESCHWINDIGKEIT

0,8–22 km/h

### STEIGUNG

0–12 %

### MOTOR

3,0 PS Dauerleistung

### LAUFLÄCHE

152 × 52 cm

### MAXIMALES BENUTZERGEWICHT

150 kg

### ZUBEHÖR

Klappmechanismus, Tablethalterung, Transportrollen, Direktwahlta



# LAUFBAND PR 2060 HRC

UVP\* 1999,- **1299,-**

Top Laufband mit leistungsstarkem 3,5-PS-Motor. Mit 20 km/h Maximalgeschwindigkeit auch hervorragend für ambitionierte Läufer geeignet. Die extra große Lauffläche von 151 x 50 cm und das patentierte ASA-Dämpfungssystem sorgen für ein sicheres und gelenkschonendes Training. [1242005]

## DISPLAY

Blue-Backlite-LCD-Trainingscomputer mit 6 Funktionen

## TRAININGSPROGRAMME

13 Programme, 2 Pulsprogramme, 2 Userprogramme

## ANZEIGE

Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, Steigung, Kalorien, Puls

## HERZFREQUENZMESSUNG

Handpulsensoren, integrierter Receiver, Brustgurt optional

## GESCHWINDIGKEIT

0,8–20 km/h

## STEIGUNG

0–12 %

## MOTOR

3,5 PS Dauerleistung

## LAUFLÄCHE

152 x 51 cm

## MAXIMALES BENUTZERGEWICHT

136 kg

## ZUBEHÖR

Klappmechanismus, Tablethalterung, Transportrollen, Direktwahltasten



# LAUFBAND PR 1060 HRC

UVP\* 1499,- **999,99**

Solides Laufband mit starkem 2,7-PS-Motor für den perfekten Einstieg in das Lauftraining in den eigenen vier Wänden. Dank der voll elektronischen Neigungsverstellung von 0 bis 12 Prozent können Sie damit auch ideal Ihr Walking- oder Wandertraining absolvieren. [1242018]

## DISPLAY

Blue-Backlite-LCD-Trainingscomputer mit 6 Funktionen

## TRAININGSPROGRAMME

13 Programme, 2 Pulsprogramme, 2 Userprogramme

## ANZEIGE

Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, Steigung, Kalorien, Puls

## HERZFREQUENZMESSUNG

Handpulsensoren, integrierter Receiver, Brustgurt optional

## GESCHWINDIGKEIT

0,8–18 km/h

## STEIGUNG

0–12 %

## MOTOR

2,7 PS Dauerleistung

## LAUFLÄCHE

140 x 51 cm

## MAXIMALES BENUTZERGEWICHT

136 kg

## ZUBEHÖR

Klappmechanismus, Tablethalterung, Transportrollen, Direktwahltasten



# RUDERGERÄT WR 1100

UVP\* 999,99 **799,99**

Nutzen Sie die Kraft des Wassers für ein effektives Ganzkörpertraining. Regulieren Sie den Widerstand einfach durch die Wassermenge oder durch die Rudergeschwindigkeit. Dank des einfachen Klappmechanismus verstauen Sie das Ruderggerät mit wenigen Handgriffen platzsparend an der Wand. [1241040]

## DISPLAY

LCD-Trainingscomputer mit 8 Funktionen

## TRAININGSPROGRAMME

18 Trainingsprogramme

## ANZEIGE

Trainingszeit, Strecke, Schläge/min, Kalorien, Puls, Watt

## HERZFREQUENZMESSUNG

Integrierter Receiver, Brustgurt optional

## BREMSSYSTEM

Wasser

## MAXIMALES BENUTZERGEWICHT

150 kg

## ZUBEHÖR

Klappmechanismus, Tablethalterung, Transportrollen, Kinomap - App



  
energetics

# RUDERGERÄT WR 700

UVP\* 899,99 **599,99**

Kompaktes Wasser Rudergerät für ein effektives Ganzkörpertraining. Verändere ganz einfach die Intensität durch die Füllmenge des Wassers. Je höher die Füllmenge desto höher der Widerstand. [1241035]

## DISPLAY

LCD-Trainingscomputer mit 8 Funktionen

## TRAININGSPROGRAMME

18 Programme, 1 Raceprogramm

## ANZEIGE

Trainingszeit, Strecke, Schläge/min, Kalorien, Puls, Watt

## HERZFREQUENZMESSUNG

Integrierter Receiver, Brustgurt optional

## BREMSSYSTEM

Wasser, 6 Levels

## MAXIMALES BENUTZERGEWICHT

135 kg

## ZUBEHÖR

Klappmechanismus, Tablethalterung, Transportrollen



# RUDERGERÄT ST 920

UVP\* 699,99 **599,99**

Mit dem ST 920 Rudergerät absolvieren Sie in kürzester Zeit ein komplettes Workout. Die kompakte Bauweise und der einfache Klappmechanismus sorgen für eine platzsparende Aufbewahrung. [1241021]

## DISPLAY

Blue Backlite LCD, Trainingscomputer mit 9 Funktionen

## TRAININGSPROGRAMME

19 Programme, 4 Pulsprogramme, 1 Userprogramm

## ANZEIGE

Trainingszeit, Strecke, Schläge/min, Kalorien, Puls, Watt

## HERZFREQUENZMESSUNG

Integrierter Receiver, Brustgurt optional

## BREMSSYSTEM

Motorgesteuertes Magnet-Bremssystem

## MAXIMALES BENUTZERGEWICHT

150 kg

## ZUBEHÖR

Klappmechanismus, Transportrollen





# Tu deinen Muskeln etwas Gutes

## Deine Kraftkammer für zuhause

Viele denken bei Krafttraining an schwere Gewichte und überfüllte Muckibuden. Dabei ist Krafttraining vielseitig und gesund. Will man die Körperhaltung und den eigenen Fitnesszustand verbessern, kommt man am Krafttraining nicht vorbei. Denn um fit zu sein und seine Muskeln zu definieren, sind Kraftübungen laut Sportexperten genauso wichtig, wie Ausdauersport. Das Auspowern an der Kraftstation trägt auch einen wesentlichen Teil zur Gewichtsreduktion bei. Jeder Muskel im Körper verbraucht Energie und verbrennt damit Fett. Je mehr Muskelmasse vorhanden ist, desto mehr Kalorien werden auch im Ruhezustand verbrannt. Dadurch wird der Körper mit der Zeit durchtrainierter und das Gewebe fester und straffer.

In welcher Form der Körper trainiert werden soll, hängt ganz davon ab, wie viel Gewicht du verwendest und wie viele Wiederholungen du bei den Übungen machst. Viel Gewicht und wenige Wiederholungen bauen Muskelvolumen auf, wenig Gewicht und häufige Wiederholungen definieren die Muskeln und helfen beim Fettverbrennen. Es liegt in deiner Hand das Beste aus dir herauszuholen!



# KRAFTSTATION MULTI GYM 1000 PRO

UVP\* 1299,- **899,99**

Multifunktionale Kraftstation für ihr Training zu Hause. Von klassisch geführten Übungen bis zu freien Übungen am Seilzug ist sie für Anfänger bis Fortgeschrittene optimal geeignet. [1249084]

**GEWICHTSBLOCK**  
80 kg (16 × 5 kg)

**ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN**  
Bankdrücken, Rudern, Latzug, Schulterdrücken, Beinstrecken, Beinbeugen, Adduktoren, Abduktoren, Bizeps Curl, Überzüge, Trizepsdrücken, uvm.

**ZUBEHÖR**  
Latstange, Hand- und Fußschlaufe, Bizeps- Curlstange, Trizeps Seil

**AUFSTELLMASSE L × B × H**  
181 × 156 × 200 cm

**MAXIMALES BENUTZERGEWICHT**  
130 kg



80 kg Gewichtsblock

Kabelzug

Sitz- und Rückenpolster verstellbar

# KRAFTSTATION MULTI GYM 6.1

UVP\* 699,99 **499,99**

Kompakte Kraftstation passt auch in den kleinsten Fitnessraum. Durch die niedrige Bauhöhe auch für Kellerräume bestens geeignet. Eine Vielzahl an Übungen sorgt für ein Workout aller wichtigen Muskelgruppen. [1249045]

**GEWICHTSBLOCK**  
45 kg (10 × 4,5 kg)

**ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN**  
Bankdrücken, Rudern, Latzug, Butterfly, Beinstrecken, Beinbeugen, Adduktoren, Abduktoren, Bizeps Curl, Trizepsdrücken, uvm.

**ZUBEHÖR**  
Latstange, Hand- und Fußschlaufe, Bizeps-Curlstange, Curlpult

**AUFSTELLMASSE L × B × H**  
140 × 106 × 195 cm

**MAXIMALES BENUTZERGEWICHT**  
100 kg



45 kg Gewichtsblock

Inklusive Curlpult

Platzsparend



### POWER-TOWER

Multifunktionales Trainingsgerät ermöglicht eine Vielzahl an Übungen. Trainieren Sie nur mit Ihrem eigenen Körpergewicht Arme, Rücken, Bauch und Beine. Trainingsmöglichkeiten: Klimmzug, Dips, Liegestütze, Bauchmuskulatur. [1249074]

UVP\* 249,99 **199,99**



### HOLZSPROSSENWAND

Vielseitig benutzbar zum Klettern oder für Kraftsport. Sichere und stabile Konstruktion durch hochwertige Schraubverbindungen. Made in Austria - gefertigt aus PEFC-zertifiziertem Holz. Ovale Buchenholzsprossen lackiert, Seitenteile aus gewachstem Fichtenholz, 27 mm stark, BxH: 85x200 cm; 9-sprossige Ausführung, inkl. Montagematerial. [1244120]

**229,99**



### ABDOMINAL BENCH AB 10

Multifunktionelle Trainingsbank für 7 Trainingsübungen; zusammenklappbar für platzsparende Aufbewahrung. [1249071]

UVP\* 99,99 **79,99**



### HANTELKANK

Stabile Hantelbank mit verstellbarer Rückenlehne bis zur Negativ-Einstellung. Ideal in Kombination mit der Hantelablage. [1249072]

UVP\* 179,99 **139,99**



### POWER-RACK

Stabile Hantelablage für alle Langhantelübungen; In Breite und Höhe mehrfach verstellbar; inkl. Scheibenablage; ideal in Kombination mit der Hantelbank. [1249073]

UVP\* 199,99 **149,99**



### 10-KG-KURZHANTEL-SET IM KOFFER

Set bestehend aus: 1 x Kurzhantelstange 2 kg mit gummiertem Griff und Spring Clip, 2 x 2 kg, 4 x 1 kg Gusshantelscheiben. [1281241]

UVP\* 49,99 **39,99**



### HANTELSCHEIBEN AUS GUSSEISEN

Hantelscheiben aus Guss mit 30,5-mm-Bohrung, Schwarz lackiert für alle gängigen Hantelstangen, 2 x 2,5 kg, 2 x 5 kg, 2 x 0,5 kg, 2 x 1,25 kg, 1 x 10 kg, 1 x 20 kg. [1284690]

ab **4,99**



### TRAININGS-HANDSCHUH MFG 550

Mit verstärkter Handgelenksstütze. Oberseite mit hochwertigem Elastikeinsatz, Verschluss aus Elasthan und Velcro, Material: PU, Elasthan, Größen: S-XL. [1286131]

**19,99**



### KETTLEBELL CEMENT

Ganzkörpertraining in Perfektion. Mit den Kettlebells trainieren Sie effektiv alle Muskelgruppen. Material: Cement, Gewichte: 4, 6, 8, 12, 16 und 20 kg. [1281008]

ab **12,99**



### NEOPREN-HANTELN

Trainingshantel mit rutschfestem Neoprenüberzug für optimalen Griffkomfort. In unterschiedlichen Stärken erhältlich. 2 Stück. [1281206]

ab **5,99**



### LANGHANTELSTANGE

Langhantelstange verchromt mit Federfixierung, Durchmesser 30 mm, für alle gängigen Hantelscheiben geeignet, Gewicht ca. 10,5 kg. [1284513]

UVP\* 54,99 **39,99**

### CURLSTANGE

Curlstange 120 cm verchromt mit Federfixierung, optimal geeignet für alle Bizeps- und Trizepsübungen, Gewicht ca. 6,5 kg, Durchmesser: 30 mm. [1284512]

**39,99**



### YOGABLOCK

Yogablock in modernem Design. Block: 23 x 15 x 7,6 cm aus EVA, Trainings- und Bedienungsanleitung nicht inkludiert. [1267035]

**9,99**



### GYMNASTIKMATTE IN 3 GRÖSSEN

Die speziell gerippte Oberfläche gibt bei jeder Übung sicheren Halt. Optimale Dämpfung sorgt für höchsten Trainingskomfort. Die Gymnastikmatte ist auch für Reha und Physiotherapie einsetzbar. Inkl. Haltegurte zum praktischen Einrollen, Größen: 142 x 58 x 1 cm, 183 x 58 x 1,5 cm, 185 x 100 x 1,5 cm. [1267140]

**ab 19,99**

### YOGAMATTE ECO FRIENDLY

Leichte, PVC-freie Yogamatte. Mit eingedrucktem Logo, Größe: 180 x 61 x 0,4 cm, Gewicht: 0,5 kg, Material: PE/EVA/TPE. [1267043]

**UVP\* 49,99 29,99**

### YOGAMATTE MIT TASCHE

Rutschfeste Yogamatte aus hautfreundlichem Material. Die Matte lässt sich nicht nur für Yoga verwenden, sondern auch für viele andere Gymnastik- und Turnübungen. Inklusive Tragetasche. Größe: 173 x 61 x 0,4 cm, Material: PVC. [1267056]

**UVP\* 34,99 19,99**

### YOGAMATTE AUS KAUTSCHUK

Trendige Yogamatte in modernem Design. Material: Kautschuk, Größe: 183x61x4 cm, Gewicht: 2,2 kg. [1267192]

**UVP\* 69,99 49,99**



### GYMNASTIK-/SITZBALL

Ideal zur Stärkung der Rückenmuskulatur. Anti-Burst-System verhindert ein Platzen des Balles. Besonders geeignet zur Therapie und Wirbelsäulengymnastik. In verschiedenen Farben erhältlich. Maximales Benutzergewicht: 150 kg, Größen: 55–85 cm. [1256022]

ab 14,99



### HIGH SPEED ROPE

Gewichtsspringschnur für effektiveres Training. Material: PP/Stahl/PVC, Länge: 280 cm, Trainings- und Bedienungsanleitung nicht inkludiert. [1255063]

UVP\* 19,99 14,99



### HULA HOOP RING

Angenehmes Trainingsgefühl durch Schaumstoffüberzug, Innendurchmesser 92,5 cm, besteht aus 8 Teilen, Stecksystem für einfaches Zusammen- und Auseinanderbauen. [1251035]

29,99



### BALANCEKISSEN

Trainiert die Stabilisierung der Beinmuskulatur. Verbessert Reaktion, Koordination und Gleichgewicht. Hergestellt aus Spezialschaumstoff. L x B x H: 50 x 40 x 5,5 cm. [1254084]

UVP\* 49,99 39,99



### MASSAGEROLLE MIT NOPPEN

Stabile Massagerolle, bestehend aus Kunststoffrohr mit Kunststoffschaum überzogen, bleibt dadurch länger haltbar und verliert die Härte nicht so schnell. Durch die genoppte Oberfläche speziell zum Lösen tiefer gelegener Verspannungen geeignet. Größe: 12 x 30 cm. [1258020]

UVP\* 29,99 19,99



### MASSAGEROLLE

Die Faszienrolle ist das ideale Regenerationstool zur Selbstmassage und zur Lösung von bindegewebigen Verklebungen und Muskelverspannungen. Die leicht genoppte Oberfläche ermöglicht das Lösen tiefer liegender Verklebungen und Verspannungen. Größen: 15 x 30 cm und 15 x 60 cm. [1258079]

ab 12,99



### SITZ- UND BALANCEKISSEN

Eignet sich hervorragend zur Vermeidung von Rückenverspannungen. Unterstützt eine gesunde, aufrechte Körperhaltung und stärkt nachhaltig Ihre Wirbelsäule. Auch für physiotherapeutische Übungen verwendbar. Tipp: Nutzen Sie die abgerundeten Noppen auch zur Fußmassage. Max. Benutzergewicht 120 kg. [1254082]

19,99





### PHYSIOBAND

Fitnessband in vier verschiedenen Stärken. gelb = leicht, rot = mittel, grün = stark, blau = extra stark, 14,5 cm breit, 250 cm lang. [1236265]

**9,99**



### MINI-BANDS-SET PRO 1.0

Für ein effektives Ganzkörpertraining. Ideal zur Aktivierung, Stabilisierung, Kräftigung und Straffung der Gesäß-, Bauch-, Bein- und Schultermuskulatur. In praktischem Mesh Beutel. Größe: 25x4x1,4/1,2/1.0 cm, Stärken: schwarz: 9-20 kg; silber: 11-24 kg; gold: 13-28 kg, Material: Latex [1236267]

UVP\* 14,99 **9,99**



### STRENGTH BANDS 1.0

Fitnessband für verschiedenste Einsätze wie Krafttraining, Bodyshaping, Fettverbrennung, Beinstraftung, effektives Stretching, usw. Erhältlich in drei Stärken: medium, strong, extra strong. [1236120]

**ab 14,99**



### FUNCTIONAL TRAINER 2.0

Ermöglicht ein intensives und flexibles Training für jedes Leistungslevel. Einfache Belastungsänderung durch Wechsel der Körperposition. Stärkt gleichzeitig Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Maximales Benutzergewicht: 100 kg. [1236040]

UVP\* 39,99 **29,99**



### BOXSACK

Gefüllt, Kunstledershülle, 25 kg = 90 x 30 cm, 45 kg = 150 x 35 cm. [1532015]

**ab 99,99**



### BOXSET JUNIOR

Boxset bestehend aus: Boxhandschuhe 6 OZ aus PU und Boxsack 60 x 25 cm, 8 kg. [1530031]

UVP\* 59,99 **49,99**



### BOXHANDSCHUH

Optimaler Schutz für Hand und Handgelenke. Ein breiter Klettverschluss sorgt für sicheren Halt des Handgelenks und ermöglicht einfaches An- und Ausziehen. Material: 100 % Polyurethan, Größen: 6-14 OZ. [1530027]

UVP\* 29,99 **24,99**



### COACHING-HANDSCHUH

Strapazierfähiger Schlagpolster aus Kunstleder. [1532091]

UVP\* 39,99 **34,99**



### BOXHAKEN FÜR DECKENMONTAGE

Stabiler und kräftiger Haken für alle Boxsäcke geeignet. Zur sicheren Boxsackmontage an der Decke. [1532013]

UVP\* 19,99 **14,99**



### BOXBANDAGE

Elastische Boxbandagen, schützen und stabilisieren die Handknöchel und -gelenke im Boxhandschuh. Mit Daumenschleife und Klettverschluss für sicheren Halt. Farben: schwarz, rot. Material: 100 % Baumwolle, LxB 300 cm x 5 cm, per Paar. [1533007]

**6,99**



### BOXHANDSCHUH MMA

MMA Handschuh aus PU. Ein stabiler Handgelenksverschluss sorgt für sicheren Halt und bequemes An- und Ausziehen. Handgelenksverschluss 42 cm lang, Größen: S-XL. [1531000]

UVP\* 34,99 **29,99**



### MUNDSCHUTZ SENIOR

Einfacher Zahnschutz für Oberkiefer mit Aufbewahrungsbox. Wird durch Einlegen in heißes Wasser verformbar. Aus Silikon, latexfrei. Farben: blau, transparent. [1535255]

**6,99**

