



INTERSPORT SPORTREPORT 2022

» SO SPORTELT ÖSTERREICH
» SPORT FÖRDERT ENTWICKLUNG

 **INTERSPORT**®

»Gemeinsames Sporteln mit der Familie fördert die soziale und koordinative Entwicklung der Kinder« sagen

41%



Liebe Leserinnen und Leser,

alle Jahre wieder befassen wir uns mit den Wünschen, Vorlieben und Gewohnheiten der Österreicherinnen und Österreicher in puncto Sport. Dieses Jahr haben wir das Sporterlebnis innerhalb der Familie unter die Lupe genommen. Wir haben uns gefragt, was Kinder und Jugendliche zum Sport bewegt, welche Vorbilder sie haben und wann eigentlich die Basis für einen sportlichen Lebensstil gelegt wird.

Vor diesem Hintergrund haben wir den INTERSPORT Sportreport in folgende Themenbereiche gegliedert:

1. Sport und Familie

Gemeinsame Bewegung und Erlebnisse beim Sport sind prägend für die soziale und koordinative Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Die Österreicherinnen und Österreicher sind sich einig: Je früher mit dem Sport begonnen wird, desto besser.

2. Sport und Gesundheit

Wie steht es um die körperliche und geistige Fitness von Herrn und Frau Österreicher? Wie bewerten Männer und Frauen ihren Gesundheitszustand? Wir haben uns gefragt: Haben die aktuellen Krisen bereits Spuren hinterlassen?

3. Trendbarometer Sport

Wann und welche Art von Bewegung bevorzugt der Durchschnittsösterreicher? Welche sind die sportlichsten Bundesländer und was motiviert zur Bewegung? Zu diesen Fragen und was sich im Laufe der Jahre verändert hat, darüber informieren wir im Trendbarometer.

Der diesjährige Sportreport hat einmal mehr gezeigt, wie wichtig es ist, die Jungen vom Kindesalter weg für Bewegung und Sport zu begeistern. Hier sehen wir einen klaren Auftrag unser Engagement in diesem Bereich zu intensivieren und die Freude an der Bewegung bei Kindern mit entsprechenden Initiativen, Trainings und Camps zu fördern.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen!

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Thorsten Schmitz".

Thorsten Schmitz
Geschäftsführer INTERSPORT Austria



94%

halten es für wichtig, dass Kinder und Jugendliche bereits in jungen Jahren Sport betreiben.

Für wie wichtig halten Sie es, dass Kinder und Jugendliche bereits in jungen Jahren Sport betreiben? Würden Sie sagen, Sie halten es für sehr wichtig, eher wichtig, eher nicht so wichtig oder überhaupt nicht wichtig? (94 % = 66 % sehr wichtig, 29 % eher wichtig)

GEMEINSAME SPOTERLEBNISSE: GUT FÜR DIE ENTWICKLUNG DER KINDER



Allgemeines Interesse an Sport ist groß:
**71 % SAGEN, SIE INTERESSIEREN SICH
SEHR ODER EHER FÜR SPORT.**

Wie sehr interessieren Sie sich für Sport? Würden Sie sagen sehr, eher, eher nicht oder überhaupt nicht?

41%

sagen: »Gemeinsames Sporteln mit der Familie fördert die soziale und koordinative Entwicklung der Kinder.«

26%

sind überzeugt: »Meine Kinder lieben es, mit den Eltern gemeinsam Sport zu betreiben.«

26%

finden: »Die Familienerlebnisse beim Sport sind unschlagbar.«

23%

sagen: »Gemeinsames Sporteln mit der Familie motiviert mich besonders.«

20%

meinen: »Sport - gemeinsam mit der Familie - gehört für mich einfach dazu.«

Welchen der folgenden Aussagen würden Sie voll und ganz, eher, eher nicht oder überhaupt nicht zustimmen? (Auswahl aller Antworten mit Zustimmung „voll und ganz“)



VALUE-ACTION-GAP*:

NUR JEDER ZWEITE MACHT REGELMÄSSIG MIT DEN KINDERN SPORT

Sehr häufig
7%

Eher häufig
40%

Eher nicht
33%

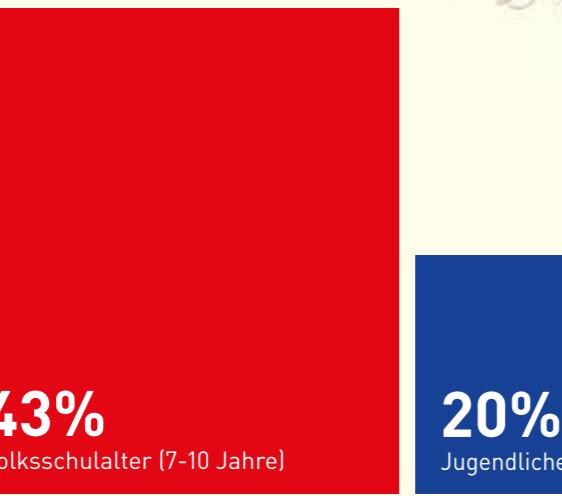
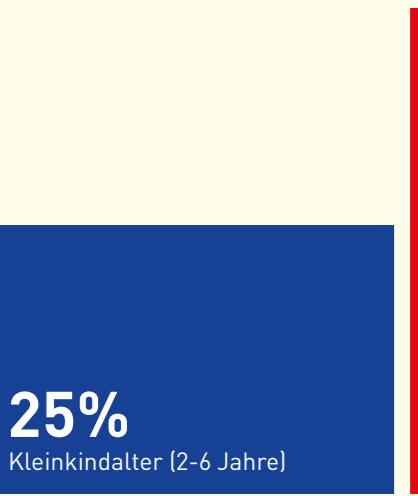
Überhaupt
nicht
18%

Wie häufig betreiben Sie gemeinsam mit Ihren Kindern Sport? (Großteil der Befragten in diesem Themenbereich ist zwischen 30-49 Jahre)
Basis: Personen mit Kindern bis 18 Jahre im Haushalt (26% = 100%)

*Bezeichnet den Unterschied zwischen dem, was Menschen sagen und dem, was sie tun. Vergleiche die Aussage auf S. 5.



WANN SOLLTE DIE BASIS FÜR EINE SPORTLICHE ZUKUNFT GELEGT WERDEN?



Im Alter zwischen 7 und 10 Jahren ist die beste Zeit,
um mit regelmäßiger Sport zu beginnen.

In welcher Lebensphase sollte man Ihrer Meinung nach mit der regelmäßigen Ausübung von Sport beginnen?



SPORT IST (NICHT NUR) FAMILIENSACHE WER DEN ANSTOSS FÜR SPORTAUSÜBUNG GEBEN SOLLTE:

69 % Eltern

62 % Schule

60 % Familie

40 % Freunde

25 % Hausarzt

19 % Ausbildungsstätte/Universität

17 % Medien/Werbung

16 % Arbeitgeber

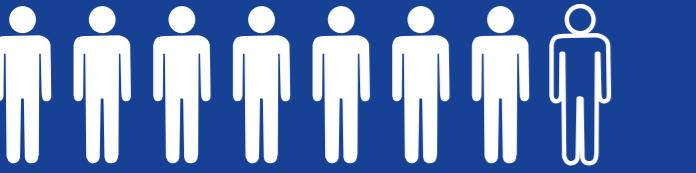
13 % Sozialversicherung

8 % Krankenhäuser

Wer sollte Ihrer Meinung nach besonders stark den gedanklichen Anstoß für Sport liefern,
also den Anstoß um über die Ausübung von Sport nachzudenken?

Unzufrieden mit dem Gesundheitszustand:

**NUR MEHR JEDER ACHTE (12 %)
FÜHLT SICH TOPFIT.**



Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand beschreiben?



ERNÄHRUNG UND SPORT ALS SCHLÜSSEL WAS DIE ÖSTERREICHER FÜR IHRE GESUNDHEIT TUN:

62 % »In meinen Haushalt wird mehrmals die Woche selbst gekocht.«

37 % »Ich treibe wöchentlich mehr als 2 Stunden Sport.«

32 % »Ich gehe viel spazieren, also nahezu täglich.«

31 % »Ich achte auf ausreichend Schlaf.«

25 % »Ich achte auf Phasen der Entspannung mehrmals wöchentlich.«

23 % »Ich achte auf ausgewogene und gesunde Ernährung.«

23 % »Ich versuche Stress zu vermeiden.«

Hier ist Verschiedenes aufgelistet, was man für die eigene Gesundheit tun könnte.
Welchen Aussagen stimmen Sie voll und ganz,eher, eher nicht oder überhaupt nicht zu?
(Auswahl aller Antworten, für welche die Zustimmung „voll und ganz“ gegeben wurde)





BODY & SOUL

KÖRPERLICHE VS. GEISTIGE FITNESS

63%

sind mit ihrer körperlichen Fitness zufrieden.

85%

sind mit ihrer geistigen Fitness zufrieden.



Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem persönlichen Fitnesszustand, also Ihrer körperlichen und geistigen Fitness?

WER FÜHLT SICH KÖRPERLICH FITTER?

68 % Männer

58 % Frauen

64 % Stadt

60 % Land

69 % Wien

54 % Niederösterreich

WER HAT GEISTIG DIE NASE VORNE?

86 % Frauen

84 % Männer

86 % Land

84 % Stadt

89 % Burgenland/
Salzburg

79 % Steiermark



DENNOCH: KRISEN HINTERLASSEN SPUREN

36%

sagen, ihre körperliche Fitness habe sich eher verschlechtert.

20%

meinen, ihre geistige Fitness habe sich in den letzten Jahren verschlechtert.

Hat sich Ihr Fitnesszustand in den letzten Jahren in körperlicher und geistiger Hinsicht eher verbessert oder eher verschlechtert?



ÖSTERREICHER SIND DURCHSCHNITTSSPORTLER:

73%

der Österreicher betreiben
zumindest einmal pro Woche Sport

5 Mal pro Woche oder häufiger
15%

2 bis 4 Mal pro Woche
40%

1 Mal pro Woche
18%

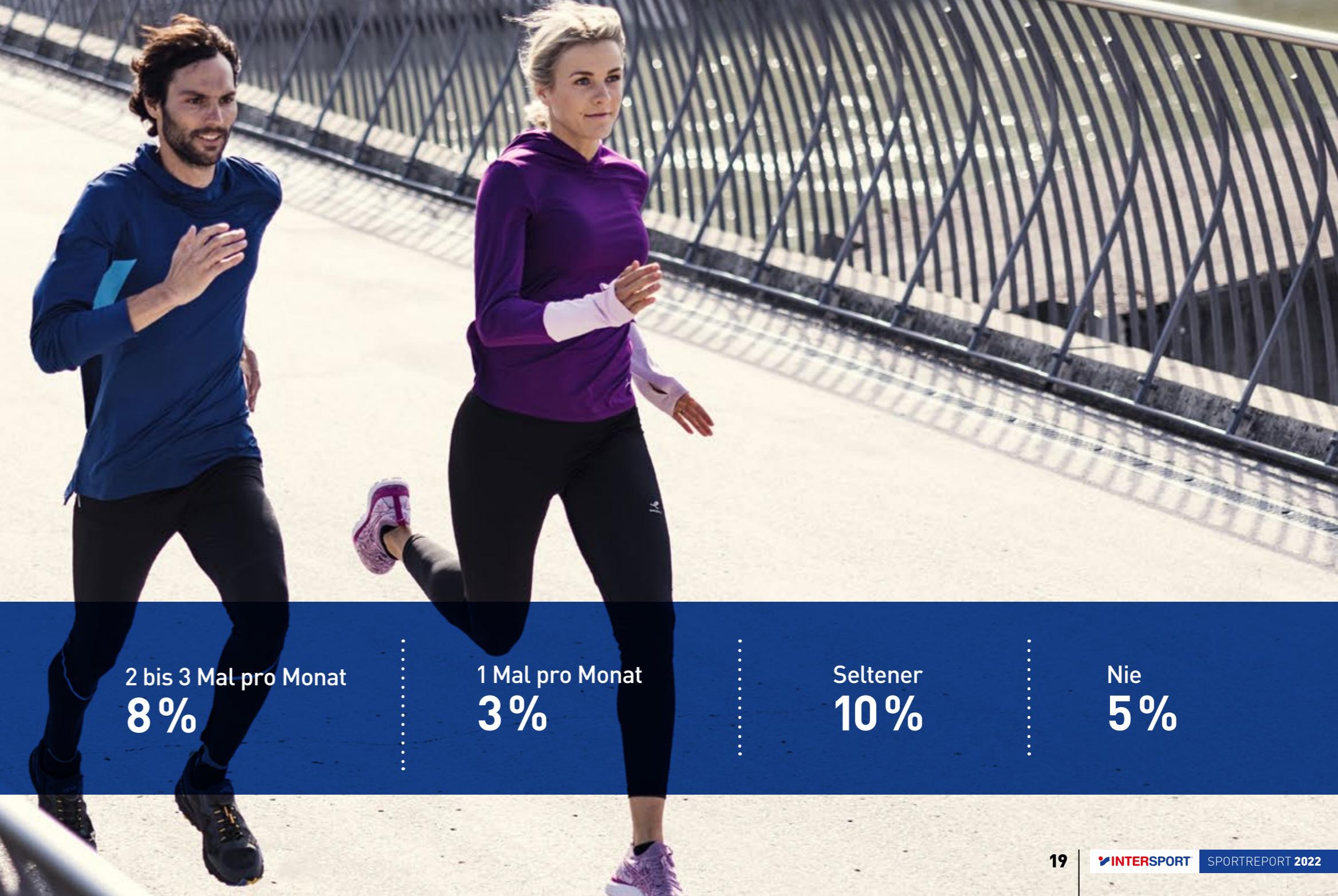
2 bis 3 Mal pro Monat
8%

1 Mal pro Monat
3%

Seltener
10%

Nie
5%

Wie häufig betreiben Sie Sport?



LIEBLINGSSPORTARTEN DER ÖSTERREICHER:



38%
Radfahren
(35 % 2021)



23%
Schwimmen
(24 % 2021)



19%
Laufen
(18 % 2021)



16%
Wandern/Bergsteigen
(18 % 2021)



16%
Fitness
(14 % 2021)



11%
Nordic Walken
(13 % 2021)



8%
Yoga/Pilates
(9 % 2021)



5%
Skifahren
(5 % 2021)

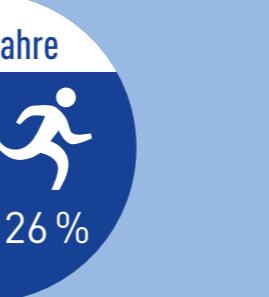
Durchschnittlich betreiben die Österreicher 1,7 Sportarten.



5%
Fußball
(4 % 2021)

DER KLEINE UNTERSCHIED

Yoga/Pilates	15 % Frauen	2 % Männer
Radfahren	31 % Frauen	46 % Männer
Nordic Walken	15 % Frauen	6 % Männer
Fußball	1 % Frauen	9 % Männer



Jüngere kombinieren Kraft und Ausdauersport



Ältere zieht es in die Natur

Sportintensität sinkt mit dem Alter:

16 - 29 Jahre: 66 % treiben mehrmals pro Woche Sport

60 - 69 Jahre: 53 % treiben mehrmals pro Woche Sport

Und welche der folgenden Sportarten haben Sie im letzten Jahr zumindest ein paar Mal, also zwei-bis dreimal betrieben? Welche zwei davon am häufigsten?

DER BUNDESLÄNDERVERGLEICH: WO SIND DIE SPORTELICHTEN ÖSTERREICHER DAHEIM?

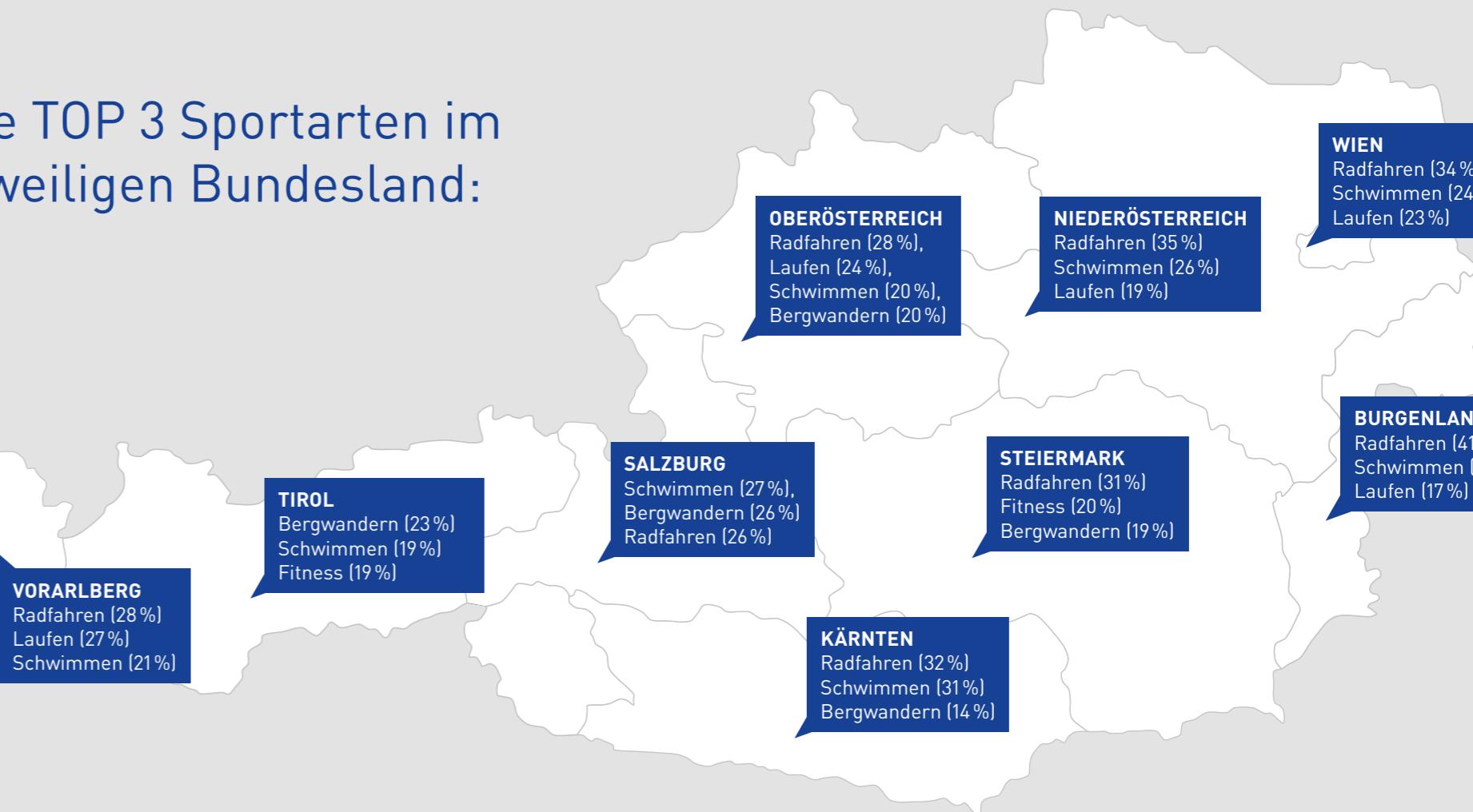
5 Mal pro Woche oder häufiger



Wie häufig betreiben Sie Sport?

2 bis 4 Mal pro Woche

Die TOP 3 Sportarten im jeweiligen Bundesland:

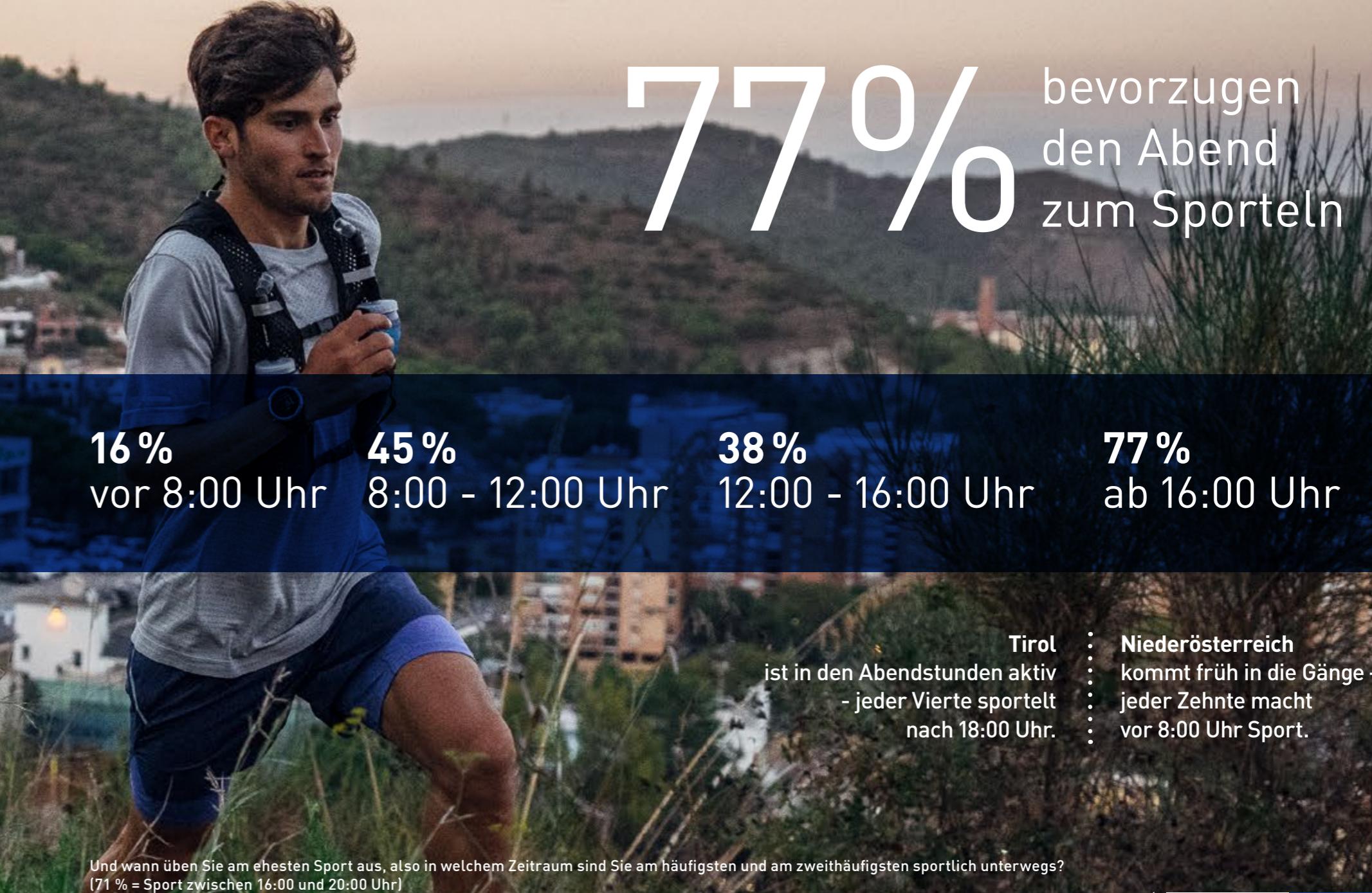


SPORTY SATURDAY:

SPORTAKTIVITÄTEN VERLAGERN SICH ZUM WOCHENENDE

36 % Montag	(42 % 2021)
34 % Dienstag	(38 % 2021)
37 % Mittwoch	(41 % 2021)
36 % Donnerstag	(36 % 2021)
38 % Freitag	(38 % 2021)
40 % Samstag	(38 % 2021)
31 % Sonntag	(33 % 2021)

Wenn Sie nun an die letzte Woche denken? An welchen der folgenden Tage haben Sie Sport gemacht?





DAS MOTIVIERT DIE SPORTLER:

- 70 %** Fit bleiben (72% 2021)
- 60 %** Freude an der Bewegung (53% 2021)
- 55 %** Positives Gefühl nach dem Sport (57% 2021)
- 44 %** Sich selbst spüren (43% 2021)
- 44 %** Gewicht reduzieren (40% 2021)
- 43 %** Leidenschaft für den Sport (37% 2021)
- 41 %** Abschalten (40% 2021)
- 40 %** Im Denken fit bleiben (35% 2021)
- 33 %** Gemeinsam mit Freunden Sport ausüben (25% 2021)
- 32 %** Arbeitsalltag besser bewältigen
- 30 %** Leistungsfähiger und ausdauernder im Job sein

Welche der folgenden Punkte sprechen Ihrer Meinung nach für Bewegung und Sport? Basis: Falls mindestens zweimal- bis dreimal im Monat Sport betrieben wird (81% = 100%), Auswahl aller Antworten für welche die Note 1 = „spricht sehr für Sport“ vergeben wurde.

DIESE GRÜNDE SPRECHEN GEGEN BEWEGUNG UND SPORT:

- 30 %** haben wenig Interesse an einer Sportart
- 29 %** haben gesundheitliche Probleme
- 27 %** sind beruflich zu stark eingespannt
- 23 %** haben Zeitmangel
- 18 %** nennen finanzielle Gründe/zu teuer
- 17 %** fehlt ein Trainingspartner

Welche der folgenden Punkte sprechen Ihrer Meinung nach gegen Bewegung und Sport? Basis: Falls wenig oder überhaupt kein Sport betrieben wird (18% = 100%), Auswahl aller Antworten für welche die Note 1 = „spricht sehr gegen Sport“ vergeben wurde.



18%
der Österreicher sind
Bewegungsmuffel

Wie häufig betreiben Sie eigentlich Sport, machen also Bewegung? 18 % = Summe jener, die einmal pro Monat, seltener oder nie Sport treiben.



Infos zur Erhebung

Methode:

Onlinebefragung (Online-Panell)

Sample-Größe:

n=1.350 Interviews (Kernzielgruppe)

Kernzielgruppe:

Personen im Alter zwischen 16 und 69 Jahren (Inzidenz: 100 %)

Quotensteuerung:

Es handelt sich um eine disproportionale Stichprobe mit n=150 Interviews pro Bundesland. Gesamtergebnisse repräsentativ auf die Bundesländer gewichtet.

Feldzeit:

30.05.2022 bis 10.06.2022

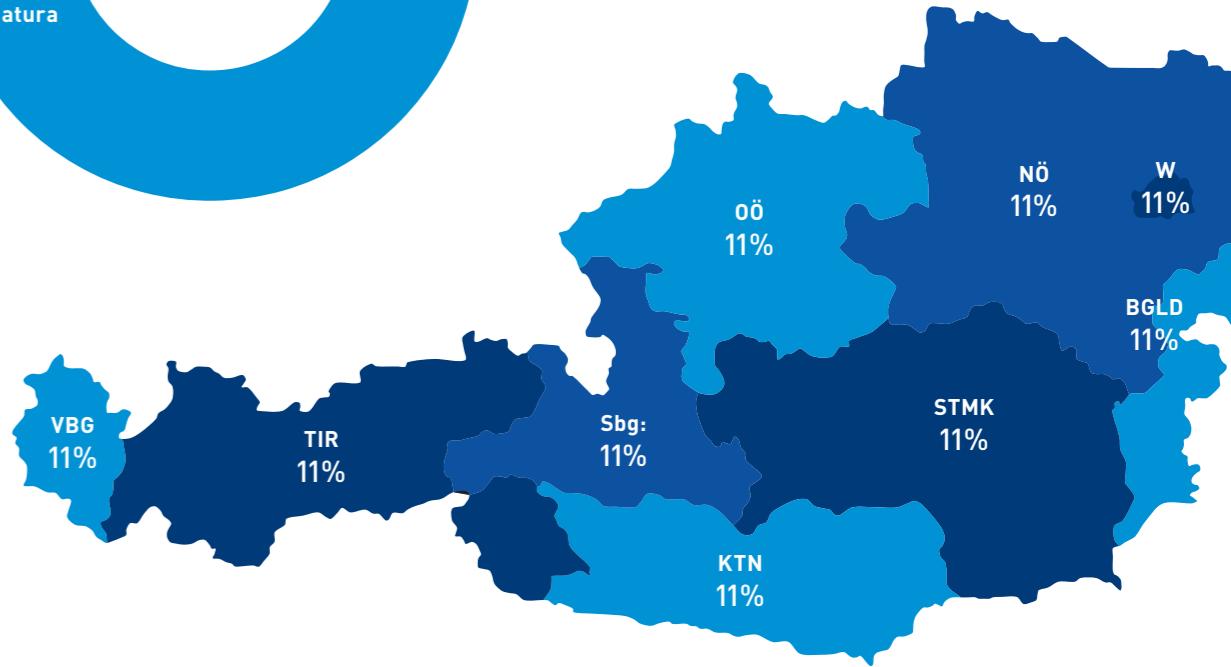
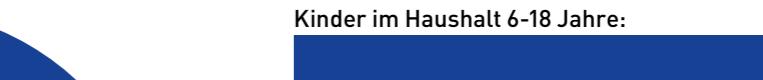
Maximale Schwankungsbreite:

+/- 2,7 Prozentpunkte bei einem Signifikanzniveau von 95,45 %. Summen von Prozentwerten, die nicht genau 100 % ergeben, resultieren aus Rundungsdifferenzen.

ZUSAMMENSETZUNG DES SAMPLES IN DER KERNZIELGRUPPE (N = 1.350)



Altersgruppe	Anteil Männer/Frauen
16-29	50%/50%
30-39	23%
40-49	19%
50-59	20%
60-69	22%
	16%





INTERSPORT AUSTRIA Gesellschaft m.b.H.,
Gesellschaft mit beschränkter Haftung, FN 101648 h Landesgericht Wels, Flugplatzstraße 10, A-4600 Wels,
Tel: +43(7242)233-0, eMail: headoffice@intersport.at, Internet: www.intersport.at .cz .sk .hu .com